

## Epidurale injectie met corticosteroiden

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een epidurale injectie met corticosteroiden. Dit is een injectie in de ruimte rondom het ruggenmerg. Het corticosteroid is een synthetisch geneesmiddel, afgeleid van het bijnierschors hormoon. De plaats van de pijnklachten bepaalt waar de injectie gegeven wordt: ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

We streven ernaar u zo snel mogelijk te behandelen. Dit betekent dat u geholpen kunt worden door een andere specialist dan u op de polikliniek heeft gezien. Indien u hier bezwaar tegen heeft, wilt u dit dan aangeven.

### Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.

### Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij het pijncentrum. Als u aan de beurt bent gaat u vanuit de wachtkamer naar de behandelkamer. U neemt plaats op de behandeltafel. Afhankelijk van de plaats van de behandeling wordt u gevraagd om op de rand van de tafel te gaan zitten of op uw buik te gaan liggen. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Deze plek wordt gemarkeerd en gedesinfecteerd. De pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving van de huid en brengt daarna de epidurale naald in. Door middel van contrastvloeistof wordt er bepaald of de naald op de goede plaats zit. Vervolgens wordt er een verdovingsmiddel (lidocaïne) samen met een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) ingespoten. Na de behandeling gaat u naar de verkoever van het pijncentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen de drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis.

### Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

### Bloedverduuners

Als u bloedverduuners gebruikt moet u met de inname hiervan voor de behandeling stoppen, m.u.v. acetylsalicylzuur. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduuners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de trombosedienst.

### Bijwerkingen

Vrouwen kunnen last krijgen van opvliegers. Ook kan de menstruatiedicyclus korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik een aanvullend anticonceptiemiddel. Als u suikerziekte heeft, kan de bloedsuikerspiegel na de behandeling wisselend verhoogd zijn.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan er na een epiduraal injectie een gaatje in de dura (ruggenmergvlies) ontstaan waaruit wat hersenvocht lekt: dit kan hoofdpijn veroorzaken. Deze hoofdpijn gaat meestal vanzelf over. Als dit niet na een aantal dagen verbeterd moet u contact opnemen met de pijnpolikliniek voor verdere behandeling van deze hoofdpijn.

## Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de procedure wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

## Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot 8 weken besproken door middel van een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt. Afhankelijk van het effect wordt er met u overlegd of een tweede injectie nodig is.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis):**      **(013) 221 00 00**

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Pijncentrum:**      **(013) 221 04 10**

**Route 90**

[pijn@etz.nl](mailto:pijn@etz.nl)