

Een 24-, 48-, of 72- uurs elektrocardiogram (Holter)

Binnenkort wordt u op de polikliniek/functieonderzoek Cardiologie verwacht voor Holter (een elektrocardiogram) van 24, 48 of 72 uur.

In deze folder leest u informatie over het verloop van het onderzoek.

Ook staat in deze folder welke bijdrage van u verwacht wordt om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wat is een ambulant 24-, 48-, of 72 uurs elektrocardiogram?

Een ambulant elektrocardiogram (Holter) is een voortdurende opname van u hartslag door middel van een recorder.

Deze recorder neemt geen geluid op, maar enkel uw hartslag.

Een Holter is noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van het ritme van uw hart gedurende een bepaalde periode (24-, 48- of 72 uur).

De hartslag wordt opgenomen terwijl u bezig bent met uw normale dagelijkse bezigheden.

De cardioloog bespreekt voorafgaand aan het onderzoek hoelang u de recorder gaat dragen (24-, 48-, of 72 uur).

Hoe verloopt het onderzoek?

De hartfunctielaborant(e) haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoekskamer.

Hij/zij sluit bij u een recorder aan. Afhankelijk van de onderzoeksperiode zal dit veelal een blauwe recorder zijn, wil de arts echter een langere opname van uw hartritme dan krijgt u van ons een groene recorder mee (72u).

Voor het aanbrengen van de recorder dient u uw bovenlichaam te ontbloten.

De recorder die u in een **speciaal** daarvoor bestemd tasje draagt, wordt via kabeltjes verbonden met elektrodes (plakkers) die de hartfunctielaborant(e) op uw borst bevestigt.

De recorder kan om uw middel of om uw nek gedragen worden, afhankelijk van uw voorkeur.

Deze keuze maakt u in overleg met de hartfunctielaborant(e)

Van de recorder heeft u verder geen last. U kunt hem gemakkelijk dragen onder wat ruim zittende bovenkleding.

U kunt gedurende de onderzoeksperiode al uw normale activiteiten blijven verrichten (behalve zwemmen, douchen of een bad nemen)

Het plaatsen van de recorder en de uitleg van de hartfunctielaborant(e) duurt ongeveer 15 - 20 minuten.

Wat is belangrijk om te weten vóór het onderzoek?

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven inemen tenzij de arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Wat ruim zittende bovenkleding is gewenst.

Huidvoorbereiding

Houdt er rekening mee dat u huid wordt voorbereid op het plaatsen van de elektrodes, heeft u een gevoelige huid, geef dit vooraf aan bij de hartfunctielaborant(e).

Er kan dan een aangepaste elektrode worden gebruikt. U huid wordt licht opgeruwd, waarna de elektrodes kunnen worden geplaatst.

Indien er bij u borsthaar aanwezig is, graag uw **borsthaar verwijderen** alvorens u naar uw afspraak komt.

Borsthaar is een storingsfactor in de registratie.

Let erop dat u voorafgaand aan het onderzoek **géén bodylotion** gebruikt.

Hoe kunt u meewerken aan dit onderzoek?

De belangrijkste bijdrage die van u wordt gevraagd, is het bijhouden van een dagboekje.

U krijgt het dagboekje zodra de recorder bij u is aangesloten. In het dagboekje dient u nauwkeurig te vermelden wat u doet gedurende de onderzoeksperiode.

Als u tijdens de onderzoeksperiode **klachten** heeft, drukt u op het (blauwe of groene) knopje dat zich bovenop de recorder bevindt.

Vermeld naast uw **klachten** ook uw activiteit van dat moment in het dagboekje.

Al uw normale activiteiten kunt u blijven verrichten (behalve zwemmen, douchen of een bad nemen).

Op de volgende pagina vindt u een voorbeeld van het dagboekje en hoe u deze dient in te vullen.

Voorbeeld van het dagboekje:

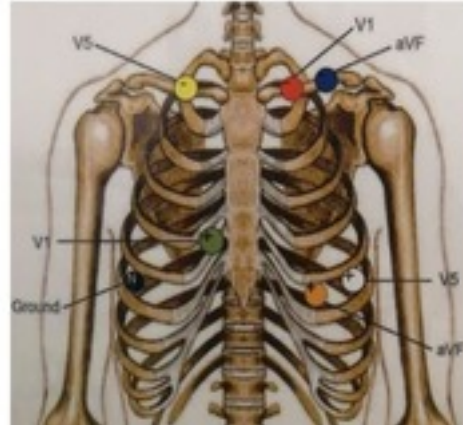
Datum	Tijd	Bezigheden	Klachten
3/10	9.45	Van ziekenhuis naar huis gefietst	
	10.30	Koffie gedronken	
	11.00	Trap opgelopen	Duizeligheid
	11.05	Bed opgemaakt	
	11.45	Buiten gewandeld	
	12.45	Lunch gegeten	

Andere bezigheden kunnen zijn: autorijden, naar het toilet gaan, rusten, vergaderen, werken, opwinding/emoties.



Ten slotte nog even dit:

- De recorder mag niet nat worden, u mag met de recorder niet douchen, zwemmen of in bad.
- Ga wel sporten als u dat gewend bent maar sla het douchen over.
- Het gebruik van een smartwach is gedurende de onderzoeksperiode niet toegestaan
- Bij jeuk of irritatie niet krabben.
(geef aan als u last heeft van een gevoelige huid, hiervoor kunnen speciale pleisters worden aangebracht).
- De recorder mag niet in de buurt komen van magnetisch apparaatuur.
- Maak de recorder nooit open en haal nooit de kabel los van het kastje.
- U mag niet op een waterbed liggen.
- Maak ook geen gebruik van een elektrische deken, maar deze mag wel van te voren opgewarmd worden.
- U mag uw mobiele telefoon niet direct naast de recorder houden of hangen. Draag deze altijd aan de andere zijde dan de kant waar u de recorder draagt.
- 's Nachts kunt u het kastje naast u in bed leggen.
- Als er een dukknopje los laat, dan klikt u deze gewoon terug op de plakker. Voor de juiste plaats, zie afbeelding.



Wat gebeurt er na de onderzoeksperiode?

U kunt thuis de recorder verwijderen en inleveren in de daarvoor bestemde brievenbus.

Wanneer en hoelaat u de recorder weer moet inleveren hoort u van de hartfunctielaborant(e), op de dag dat de recorder wordt aangesloten.

Ook wordt dan vertelt waar de witte brievenbus hangt.

Nadat u de recorder heeft ingeleverd, wordt de registratie bekeken.

Een verslag van de bevindingen wordt gemaakt voor de cardioloog.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de cardioloog bij uw volgend bezoek aan de polikliniek.

Vaak is voor dit bezoek aan de cardioloog al een afspraak met u gemaakt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek/functie onderzoek Cardiologie.

In uw plaats kan een andere patient geholpen worden, waardoor wachtlijsten verminderd of voorkomen kunnen worden.

Als u wilt kunt u waar mogelijk meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Bij een eventuele storing van de recorder (piepen/lampjes knipperen), dit is **niet ernstig**.

Graag tijdens kantooruren contact opnemen met polikliniek Cardiologie. Ontstaat er storing in de avond/nacht?

Wacht met bellen tot de eerst volgende mogelijkheid.

Buiten kantooruren is onze afdeling niet bereikbaar.

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth- Tweesteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

Polikliniek Cardiologie:

(013) 221 00 30
(tijdens kantooruren 09.00u-16.00u)