

## Eicelvitricatie

Met je behandelend arts heb je de mogelijkheid van invriezen van eicellen besproken. Bij een oöcytvitricatie worden na stimulatie van de eierstokken, de door een punctie verkregen eicellen ingevroren. Op deze wijze kunnen de eicellen in de toekomst nog gebruikt worden. Oöcyt betekent eicel en vitricatie betekent invriezen. Op een later tijdstip kunnen bij een kinderwens de ingevroren eicellen worden ontdooid en bevrucht. De hieruit ontstane embryo's kunnen dan worden teruggeplaatst.

**Zorg ervoor dat je je goed laat voorlichten door je verzekeraar over de vergoeding van de behandeling.**

### Voorwaarden

Voorwaarden voor het verrichten van deze behandeling zijn: een goede lichamelijke en psychische conditie en de verwachting dat de behandeling zinvol zal zijn. Je levensstijl heeft invloed op de kwaliteit van de eicellen. Wij raden je daarom aan om geen alcohol te drinken, niet te roken en te zorgen voor een gezond gewicht.

### Duur behandeling

De behandeling voor het invriezen van eicellen duurt ongeveer drie weken vanaf de eerste dag van je volgende menstruatie.

### Voortijdig beëindigen van de behandeling

In iedere fase van de behandeling kunnen redenen bestaan om de behandeling voortijdig te staken.

- Bij de stimulatie groeien te veel follikels en er bestaat een risico op overstimulatie.
- Er vindt een voortijdige eisprong plaats waardoor de punctie niet kan doorgaan. Dit kan gebeuren als de grootte van de follikels erg verschillend is.
- Er doet zich een ongewenste situatie voor in de gezondheid.

### Voor de behandeling

Vooronderzoek

Voor de behandeling zijn poliklinisch al enkele onderzoeken verricht, bijvoorbeeld bloedonderzoek naar leverontsteking (hepatitis B en C) en HIV en chlamydia-antistoffen. Deze testen worden gedaan in verband met mogelijke consequenties voor de behandeling.

De voorbereiding bestaat uit:

- afspraak fertilititeitsarts;
- afspraak intake, uitleg en spuitinstructie bij de verpleegkundige;
  - de verpleegkundige neemt de volledige behandeling met je door.
  - zij geeft uitleg over hoe je zelf gaat injecteren.

De recepten krijg je tijdens de intake met de arts.

### Medicijnen en hun bijwerkingen

In een normale cyclus komt meestal één eicel tot volledige rijping. Bij een oöcytvitricatie is het nodig meerdere eicellen te laten rijpen. Hiervoor krijg je medicijnen. Deze medicijnen worden toegediend volgens een schema. Omdat niet precies te voorspellen is hoe je eierstokken op de medicijnen reageren, staat van tevoren niet vast hoe lang je ze moet gebruiken.

### Ethinylestradiol (de pil)<sup>®</sup>

De anticonceptiepil wordt bij IVF en ICSI gebruikt om de start van het hierna genoemde LHRH-analoog Decapeptyl<sup>®</sup> goed te kunnen plannen.

### **Decapeptyl® / Cetrotide® / Orgalutran®**

Deze medicijnen zorgen ervoor dat een aantal cyclusregulerende geslachtshormonen (LH en FSH) van de vrouw zelf, ter hoogte van de hypofyse, onderdrukt wordt. Het wordt gebruikt om ervoor te zorgen dat er niet spontaan een eisprong kan optreden tijdens de behandeling op een ongewenst moment. Het wordt door middel van een injectie onderhuids toegediend. Overigens kan Decapeptyl® ook gebruikt worden na Orgalutran® om juist een LH-piek op te wekken en zo voor de eisprong te zorgen.

### **Gonal f®, Rekovelle®, Menopur®, Ovaleap®**

Deze middelen bevatten het hormoon FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) dat er voor moet zorgen dat er meerdere follikels gaan rijpen in de eierstokken. Dit medicijn wordt via een prikpen of injectie onderhuids toegediend.

### **Ovitrelle®, Pregnyl®**

Dit medicijn bevat het hormoon hCG. Het zet de laatste rijpingsfase van de eicellen in gang en zorgt normaal gesproken, na ongeveer 36 uur, voor een eisprong. Bij IVF of ICSI worden de eicellen enkele uren voor de eisprong uit de follikels gezogen. Deze medicijnen worden via een prikpen of injectie onderhuids toegediend.

## **Bijwerkingen**

Als gevolg van de gebruikte medicijnen kunnen soms bijwerkingen optreden. De meest gehoorde klachten zijn hoofdpijn, algehele moeheid, opvliegers en nachtzweeten, buikpijn, gespannen borsten, vocht vasthouden (en daarom aankomen in gewicht) en emotionele labiliteit. Indien nodig mag je paracetamol innemen. Deze klachten gaan vanzelf weer over, er is dan ook geen reden tot ongerustheid.

## **De dag van de punctie**

Op de dag van de punctie zijn er een aantal punten van belang:

- normaal ontbijten
- 1 uur vóór de punctie 2 tabletten paracetamol (500 mg) innemen.

## **Pijnstilling**

Eén uur voor de punctie neem je thuis 2 tabletten paracetamol. Net voor de punctie krijg je meestal een pijnstillend middel. Deze pijnstiller (Rapifen) wordt in je bilspier geïnjecteerd door de verpleegkundige. Als bijwerking heeft deze pijnstiller dat je jedgeurende de eerste uren wat suf kunt voelen.. Als je Rapifen hebt gekregen, mag je dezelfde dag geen voertuig besturen.

## **De eicelpunctie**

- De blaas moet goed leeg zijn voor de punctie
- Je wordt binnengeropen en neemt plaats op de behandelstoel
- Er wordt een eendenbek ingebracht en de schede wordt schoongemaakt
- De echoprobe wordt ingebracht om de eierstokken zichtbaar te maken
- De naald wordt in positie gebracht en de eierstokken worden aangeprikt en de follikels worden leeggezogen
- Je kunt op een monitor zien hoe dit aanprikken gaat
- De vloeistof uit de follikels wordt opgevangen en aan de IVF-analist gegeven, deze onderzoekt de vloeistof op aanwezige eicellen
- De gehele punctie duurt ongeveer 20 minuten

Na de punctie mag je plaatsnemen in de rustkamer. Je kunt je wat suf voelen door de pijnstilling. De follikels die zijn leeggezogen, vullen zich weer met vocht, waardoor je een wat "zwaar" gevoel kunt hebben in de onderbuik. Dit kan een aantal dagen aanhouden. Neem de dag van de punctie rust en we adviseren je dus ook niet te werken. Je krijgt informatie over het aantal gevonden eicellen. Je levert de contracten in betreffende het invriezen van eicellen. Je hebt nog Naproxen zepillen gekregen als extra pijnstilling na de punctie. Hierover krijgt je nog informatie van de verpleegkundige. Als je je goed genoeg voelt, mag je naar huis.

## Complicaties van de behandelingen

Als complicaties kunnen sporadisch worden gezien: inwendige bloeding (buikpijn, niet lekker); infectie van de eierstokken (koorts, buikpijn); steeldraai van een eierstok (plotseling hevige buikpijn, misselijk, braken); overstimatiesyndroom (zie verder). Mocht je klachten hebben en ongerust zijn, neem dan even contact op via het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige, via de secretaresse of na kantooruren middels ons spoednummer.

### Ovariële hyperstimulatie (overstimulatie)

Tijdens het gebruik van de medicijnen bestaat een kleine kans om een ovariële hyperstimulatie te ontwikkelen. Dit betekent dat de kleine bloedvaten in de eierstokken meer vocht doorlaten dan normaal. Hierdoor kan het bloed indikken en er kan vrij vocht in de buik ontstaan. Dit kan leiden tot klachten als opgezette buik, buikpijn, misselijkheid, braken, sterke gewichtstoename en kortademigheid. Het ingedikte bloed kan meer risico opleveren op trombose of een embolie met mogelijk vervelende complicaties tot gevolg. Bij deze klachten is het advies 2 tot 3 liter te drinken en het rustig aan te doen.

### Invriezen van eicellen

Op de dag van de punctie vindt cryopreservatie (invriezen) van de eicellen plaats. De analist beoordeelt de rijpheid van de eicellen en zal 's middags bellen om door te geven hoeveel eicellen er ingevroren zijn. Om eicellen in bewaring te kunnen geven, moet je ons een getekend contract ter instemming overhandigen. Enige tijd na het invriezen krijg je een kopie van het contract thuisgestuurd. Hierop staat het aantal ingevroren eicellen en de datum van invriezen vermeld. De eicellen worden ingevroren in de zogenaamde rietjes.

Enige tijd na het invriezen krijg je een kopie van het contract thuisgestuurd. Hierop staat het aantal ingevroren eicellen en de datum van invriezen vermeld. De eicellen worden ingevroren in de zogenaamde rietjes.

## Vervolg

Na de behandeling vindt er een evaluatie plaats. Je kunt in overleg met je arts ervoor kiezen deze behandeling met minimaal een maand rust te herhalen.

## Tot slot

### Organisatorische zaken en praktische tips

Het team bestaat uit gynaecologen, fertiliteitsartsen, fertiliteitsverpleegkundigen, analisten, een microbioloog, een maatschappelijk werker, een klinisch psycholoog en een klinisch psychiater.

### Identificatieplicht

Bij ieder bezoek aan onze kliniek is identificeren verplicht. Neem daarom altijd een paspoort of ID-kaart mee.

### Vergoeding van de behandeling

Zorg ervoor dat je je goed laat voorlichten door je verzekeraar over de vergoeding van de behandeling. Waar vind je het laboratorium? Vanaf de hoofdingang van ETZ Elisabeth volgt je route 92 naar het Centrum Voortplanting Brabant (CVB). Houd rekening met 10 minuten looptijd vanaf de parkeerplaats.

## Meer informatie

Kijk op onze website: [www.infocvb.nl](http://www.infocvb.nl)

**Patiëntenvereniging Freya** Postbus 476 6600 AL Wijchen (024) 645 10  
88 [www.freya.nl](http://www.freya.nl) e-mail: [secretariaat@freya.nl](mailto:secretariaat@freya.nl)

### Medische dossier

Meer informatie over het inzien van je eigen medische dossier: [www.etz.nl/mijnnetz](http://www.etz.nl/mijnnetz)

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Centrum Voortplanting Brabant (CVB): (013) 221 00 60**

**Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van medische gegevens: (013) 221 00 60**

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 17.00 uur.

**Voor medische vragen en uitslagen: (013) 221 30 06**

Telefonisch spreekuur verpleegkundige

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.30 uur en van 13.00 - 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur.

**Afspraak maken IUI en spoed in het weekend: (013) 221 00 60**

Uitsluitend voor het maken van een afspraak voor de IUI voor de volgende dag en zaken die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag

Zaterdag en zondag van 10.00 - 12.00 uur.

Noodgevallen: Fam: (013) 221 08 00

In noodgevallen kun je buiten kantooruren contact opnemen met Fam.

**MijnETZ:** medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore.

Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op [www.etz.nl/MijnETZ](http://www.etz.nl/MijnETZ)

**Bloedprikken:** [www.etz/bloedprikken](http://www.etz/bloedprikken)

Maak een afspraak.

**CVB, locatie ETZ Elisabeth, route 92 | [www.infocvb.nl](http://www.infocvb.nl)**