

# Het EEG-onderzoek

## Langdurige thuis registratie

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Het onderzoek</b>	<b>1</b>
<b>Hoe verloopt het onderzoek?</b>	<b>1</b>
<b>Belangrijk om te weten</b>	<b>2</b>
<b>Hebt u nog vragen?</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

Binnenkort wordt u op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) verwacht voor de voorbereiding van een EEG-onderzoek met langdurige thuis registratie.

### Het onderzoek

Een Elektro-EncefaloGram (EEG) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. Er worden draadjes (elektroden) op het hoofd geplakt waarmee deze kan worden geregistreerd.

### Vorbereiding op het onderzoek

Was de dag van het onderzoek uw haren en gebruik hierna geen crème, haarversteving, gel of haarlak.

U moet een T-shirt of hemd met korte mouwen meenemen of thuis al aantrekken. Hierin moeten u slapen. U verlaat het ziekenhuis met elektroden op uw hoofd en gezicht. U kunt eventueel iets voor op uw hoofd meenemen.

Daarnaast zijn er banden op uw lichaam bevestigd. Het is hierdoor niet meer mogelijk om bijvoorbeeld een trui over het hoofd aan of uit te doen. Wel is het nog mogelijk een kledingstuk met aan de voorkant een rits of knopen aan te doen, zoals een vest of een bodywarmer.

Zorg eventueel voor begeleiding of vervoer terug naar huis. U kunt zelf autorijden, maar uw bewegingsvrijheid wordt enigszins beperkt door de apparatuur. Het is verstandig om niet met het openbaar vervoer terug te gaan.

De apparatuur die u meekrijgt, is zeer kostbaar en bevat kwetsbare elektronica.

Ga er voorzichtig mee om. Ga niet onder de douche of in bad, voorkom hevige schokken en laat apparatuur niet in aanraking komen met water, koffie/thee, regen, enzovoorts.

U krijgt op de afdeling KNF een bruikleenverklaring die u moet tekenen.

### Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt verwacht op de afdeling KNF, waar de voorbereidingen plaatsvinden. Deze afdeling bevindt zich in route 61 op de begane grond. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte, men weet dat u komt.

De voorbereiding wordt verricht door KNF-laboranten. Met behulp van een kleefmiddel en tape worden op het hoofd en gezicht enkele elektroden geplakt. Vervolgens wordt er een korte testopname gemaakt om de meters te controleren en de opname te starten. Houd er rekening mee dat de bevestiging en instelling van de opnameapparatuur circa een uur in beslag kan nemen.

### De avond

Onderstaande punten zijn van belang voor het slagen van het onderzoek; het is belangrijk dat u deze opvolgt:

- Houd 's avonds uw vaste slaap-, eet-, drink- en medicatiegewoonten aan. Probeer in ieder geval vóór 24.00 uur in bed te liggen (doe TV en lichten uit).
- Vul de invulijst 's morgens in, niet met woorden, maar met een getal. Bijvoorbeeld bij de vraag hoeveel keer bent u vannacht wakker geweest antwoordt u bijvoorbeeld met drie, vijf of tien keer.
- De ervaring leert dat slapen op een waterbed niet mogelijk is, tenzij deze uit staat. De spanning veroorzaakt teveel storing op de apparatuur. Elektronische apparaten, zoals wekkerradio's, moet u op enige afstand houden.

### De ochtend

De volgende ochtend komt u terug op de afdeling KNF en brengt u de ingevulde vragenlijst mee. Op de afdeling worden alle aangebrachte elektroden verwijderd door een KNF-laborant. Doe dit niet zelf. Het verwijderen duurt ongeveer een half uur. Daarna kunt u thuis douchen en uw haren wassen.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de arts op de polikliniek. U moet hiervoor zelf een afspraak maken.

### Belangrijk om te weten

Als u verhinderd bent, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Neurologie. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

U mag de periode voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Hebt u nog vragen?

Hebt u nog vragen dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie. Tijdens het onderzoek vertelt iemand u nogmaals wat er gaat gebeuren. Wanneer u nog vragen hebt, kunt u deze ook op dat moment stellen.

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Neurocentrum**

**Polikliniek Neurologie:**

**(013) 221 01 40**

**Route 42**

Neurologie, 42.909 03-19

Copyright© ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

