

Dubbelballon Scopie - Rectaal

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Wat is een Dubbelballon scopie

Dubbelballon-scopie

Een dubbelballon-scopie is een onderzoek van de dunne en/of darm. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop.

Meer informatie over: Dubbelballon-scopie

Dat is een soepele slang met aan het einde een kijker en een lampje. Met behulp van twee ballonnetjes kan de endoscoop verder in de darm komen dan een standaard endoscoop. Het is voor de endoscopist mogelijk om in uw dunne darm te kijken en eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten. In veel gevallen is het mogelijk meteen te behandelen. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Vorbereiding; medicatie

Medicatie

In de voorbereiding voor het onderzoek zijn er mogelijk aanpassingen nodig in uw medicijngebruik.

Hieronder leest u wat u eventueel dient aan te passen.

Overige medicatie kunt u tot twee uur voor het onderzoek gewoon innemen.

Als u voor het onderzoek een afspraak heeft bij de MDL-verpleegkundige, worden onderstaande onderwerpen besproken.

Bloedverduunners

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan dient u dit vóór het onderzoek aan te geven bij de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd en in te vullen in de digitale vragenlijst. U ontvangt dan een advies over het gebruik van deze medicijnen rondom het onderzoek. Het is mogelijk dat u enkele dagen voor het onderzoek met de inname van deze medicijnen moet stoppen.

Diabetes

Indien u diabetes hebt wordt met u besproken hoe u met de medicatie moet omgaan rondom het onderzoek. Uit voorzorg kunt u uw insuline/medicatie en iets te eten meebrengen.

Ijzerpreparaten

Als u ijzerpreparaten gebruikt, moet u met de inname zeven dagen voor het onderzoek stoppen. Na het onderzoek kunt u de inname van de ijzerpreparaten weer hervatten.

Anticonceptie

Vrouwen die de anticonceptiepil slikken, moeten rekening houden met de verminderende werking hiervan. Dit wordt veroorzaakt door gebruik van een laxeermiddel.

Vorbereiding onderzoek

Vorbereiding thuis

Om de binnenkant van de dikke darm goed te kunnen inspecteren, moet deze voldoende schoon zijn.

Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereiding goed opvolgt. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is, kan de coloscopie niet plaatsvinden. Als tijdens het onderzoek blijkt dat uw dikke darm niet goed schoon is, wordt het onderzoek stopgezet. Het onderzoek wordt dan op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging opnieuw uitgevoerd.

Recept laxeerdrank

U heeft een recept gekregen voor een laxeerdrank (Eziclen®), óf dit recept is digitaal naar uw apotheek verzonden. U kunt dit medicijn ophalen bij de apotheek. Wij vragen u de laxeerdrank te gebruiken volgens de instructies in deze app. Dus niet volgens de bijgeleverde gebruiksaanwijzing van de apotheek!

Voeding

Drie dagen voor het onderzoek stopt u met het eten van vezelrijke en/of pitjes bevattende voeding.

Meer informatie over: Voeding

- **Voeding en dranken die niet mogen**
 - Volkorengraanproducten, zoals brood met pitjes en zaden, volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta, zilvervliesrijst en muesli.
 - Vezelige groenten of groenten die slecht verteren: ui, kool, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, maïs, doperwtten, peulvruchten, tomaten, paprika, champignons en rauwkost.

- Noten, pinda's en zaden.
- Bepaalde fruitsoorten: kiwi's, druiven, sinaasappels, mandarijnen, grapefruit, vruchtensappen met vruchtvlees.
- Alcoholische dranken zijn toegestaan tot één dag vóór het onderzoek.

• Voeding die wel mag

- Broodmaaltijden: beschuit, wit brood met margarine of boter. Kaas, magere vleeswaren. Jam zonder schilletjes en pitjes. Chocoladepasta, honing, hagelslag, stroop en gekookt ei.
- Fruit: appelmoes (geen compote!), zacht rijp fruit zonder de schil. Fruitconserven uit blik zonder pitjes, vezels of schil.
- Warme maaltijd: gezeefde bouillon. Aardappelen, witte rijst, pasta, kip of vis. Gekookte zachte groenten zoals worteltjes, bloemkool, broccoli, jonge bietjes.
- Dessert: yoghurt, vla, kwark en pudding.

Twee dagen voor het onderzoek

Neem om 22.00 uur twee tabletten bisacodyl met een slokje water in. Deze tabletten hebben een laxerende werking ongeveer tien uur na inname. Ze kunnen darmkrampen als bijwerking hebben.

Onderzoek in de ochtend

Onderzoek in de ochtend; dag voor het onderzoek

- Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of (gezeefde) bouillon zijn wel toegestaan.
- U maakt de laxeerdrank klaar: u giet de inhoud van 1 flacon Eziclen® in de bijgeleverde beker. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (dit is ongeveer 0,5 liter). Deze oplossing drinkt u om 18.00 uur binnen één uur langzaam op.
- Hierna drinkt u tussen 19.00 en 21.00 uur nog twee tot aan de vullijn gevulde bekertjes met water of heldere drank (dat wil zeggen minimaal 1 liter).

In de ochtend; dag van het onderzoek

- U maakt wederom 1 flacon van de laxeerdrank klaar (zoals omschreven onder het kopje; De dag voor het onderzoek).
- Indien uw onderzoek voor 10.00 uur gepland staat, drinkt u tussen 4.30 en 5.30 uur de Eziclen® oplossing.
- Indien uw onderzoek na 10.00 gepland staat drinkt u tussen 06.00 en 07.00 uur de Eziclen® oplossing.
- Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank tot 2 uur voor het onderzoek. Vanaf

dat moment blijft u nuchter.

Tips bij de voorbereiding

Lees hieronder de tips voor tijdens de voorbereiding op het onderzoek.

Meer informatie over: Tips bij de voorbereiding

- Beweeg regelmatig. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag al 1,5 liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Gebruik eventueel een rietje om de laxeerdrank te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt, of drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik kauwgom als u dit prettig vindt.
- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet! Bij een schrale huid rondom de anus mag u verzachtende crème gebruiken maar géén vaseline. Dit tast de endoscoop aan.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Zorg ervoor dat het vervoer van de afdeling terug naar huis geregeld is, als met u besproken is dat u na het onderzoek weer naar huis mag.
- Om de smaak eventueel nog te beïnvloeden, is het toegestaan druppels citroensap of ranja toe te voegen (geen rode ranja). U kunt ook de laxeerdrank gekoeld drinken.
- Als u een stoma heeft, kunt u bij uw stomaverpleegkundige informeren welk materiaal het meest geschikt is voor de voorbereiding en het onderzoek. Ook met andere vragen met betrekking tot de stoma kunt u bij de stomaverpleegkundige terecht.

Neem, als het laxeren niet of onvoldoende gelukt is, direct contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Wij bespreken dan of u in het ziekenhuis moet worden opgenomen om met een maagsonde verder voorbereid te worden.

Onderzoek in de middag

Onderzoek in de middag; dag voor het onderzoek

Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of (gezeefde) bouillon zijn wel toegestaan.

- **U maakt de laxeerdrank klaar: u giet de inhoud van 1 flacon Eziclen® in de bijgeleverde beker. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (dat wil zeggen ongeveer 0,5 liter). Deze oplossing drinkt u om 19.00 uur binnen één uur langzaam op.**
- **Hierna drinkt u tussen 20.00 en 22.00 uur nog twee tot aan de vullijn gevulde bekers met water of heldere drank (dat wil zeggen ongeveer 1 liter).**

Onderzoek in de middag; dag van het onderzoek

Als uw onderzoek plaatsvindt in de middag

- **U maakt wederom de laxeerdrank klaar (zoals omschreven onder het kopje; De dag voor het onderzoek).**
- **U drinkt om 09.00 binnen 1 uur de Eziclen® .**

- **Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank tot 2 uur voor het onderzoek, vanaf dat moment blijft u nuchter.**

Tips bij de voorbereiding

Lees hieronder de tips voor tijdens de voorbereiding op het onderzoek.

Meer informatie over: Tips bij de voorbereiding

- Beweeg regelmatig. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag al 1,5 liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Gebruik eventueel een rietje om de laxeerdrank te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt, of drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik kauwgom als u dit prettig vindt.
- Gebruik eventueel 'vochtig toilet papier' of natte washandjes.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet! Bij een schrale huid rondom de anus mag u verzachtende crème gebruiken maar géén vaseline. Dit tast de endoscoop aan.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Zorg ervoor dat het vervoer van de afdeling terug naar huis geregeld is, als met u besproken is dat u na het onderzoek weer naar huis mag.
- Om de smaak eventueel nog te beïnvloeden, is het toegestaan druppels citroensap of ranja toe te voegen (geen rode ranja). U kunt ook de laxeerdrank gekoeld drinken.
- Als u een stoma heeft, kunt u bij uw stomaverpleegkundige informeren welk materiaal het meest geschikt is voor de voorbereiding en het onderzoek. Ook met andere vragen met betrekking tot de stoma kunt u bij de stomaverpleegkundige terecht.

Neem, als het laxeren niet of onvoldoende gelukt is, direct contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Wij bespreken dan of u in het ziekenhuis moet worden opgenomen om met een maagsonde verder voorbereid te worden.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd. Kijk goed op welke locatie het onderzoek plaatsvindt! De locatie en route kunt u vinden in de afspraakbrief en in Mijn ETZ 9als u hiervoor een account heeft).

- **Voor locatie ETZ Elisabeth meldt u zich op Etage F**
- **Voor locatie ETZ TweeSteden meldt u zich op de afdeling Endoscopie (route 59).**

Hoe verloopt het onderzoek

De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de voorbereidingsruimte. Hier wordt gevraagd uw onderlichaam te ontkleden. Er zullen een aantal voorbereidende vragen worden gesteld. De verpleegkundige meet uw vitale functies (bloeddruk, zuurstofgehalte en hartslag).

Meer informatie over: Hoe verloopt het onderzoek

De verpleegkundige brengt daarna een infuusnaaldje in uw arm in. Tijdens het onderzoek zal, in opdracht van de endoscopist, door de endoscopieverpleegkundige de sedatie worden toegediend. U krijgt via de infuusnaald een geneesmiddel (Midazolam) toegediend. Dit middel werkt rustgevend, spierontspannend en vermindert angstgevoelens. Het is geen narcose. Soms wordt ook een pijnstiller (Fentanyl) toegediend. *Leest u voor dit onderzoek ook de folder/app; Sedatie bij endoscopisch onderzoek.*

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde, met opgetrokken knieën. De endoscopist brengt de endoscoop via uw anus in de dikke darm. Daarna wordt de endoscoop voorzichtig opgevoerd.

Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe een beetje CO² ingeblazen, zodat het slijmvlies van de darm beter bekeken kan worden.

Hierdoor kunt u buikkrampen, een opgeblazen gevoel of een gevoel van aandrang krijgen. U mag tijdens het onderzoek gerust winden laten, soms gebeurt dit spontaan.

Soms is het noodzakelijk een beetje weefsel weg te nemen of een poliep te verwijderen. Dit doet geen pijn, maar kan een trekkend gevoel geven. Voor het verwijderen van een poliep wordt soms een stroom gebruikt waarvoor er een grote pleister op uw heup of bil geplakt wordt.

Natuurlijk proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Een enkele keer kan het helaas toch gebeuren dat u langer moet wachten, omdat een vorig onderzoek uitloopt of een spoedingreep plaatsvindt. Hiervoor vragen wij uw begrip.

Na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u op de afdeling uitslapen tot u goed wakker bent. Meestal duurt dit een uur tot anderhalf uur.

Meer informatie over: Na het onderzoek

Nadat u goed ontwaakt bent uit de sedatie mag u weer gewoon eten en drinken. U kunt eten meenemen en het direct na het onderzoek opeten. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Daarna **moet** u worden opgehaald **op de endoscopieafdeling** om onder begeleiding naar huis te worden gebracht. *Meer informatie hierover vindt u in de folder; Sedatie bij endoscopisch onderzoek.* Indien nodig kan uw begeleider bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel meenemen. U kunt nog last hebben van darmkrampen en/of gering anaal bloedverlies.

Van wie krijgt u de uitslag van het onderzoek?

Soms kan de maag- darm-leverarts die het onderzoek doet u al een voorlopige uitslag geven. De definitieve uitslag krijgt u op de polikliniek of telefonisch van de MDL arts of de Verpleegkundige.

Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden door het onderzoek complicaties op. Zo is er een heel klein risico op een perforatie (gaatje in de maag of dunne darm), een bloeding of problemen met hart en longen.

Meer informatie over: Complicaties

Het risico op deze complicaties is bijzonder klein bij een gewone scopie en iets verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen. Is bij u sprake van een complicatie, dan maakt dit verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk. Een andere zeldzame complicatie is een luchtweginfectie of longontsteking. Dit kan ontstaan als u zich verslikt en er maaginhoud in uw luchtwegen terecht komt.

Als er thuis sprake is van aanhoudend of fors bloedverlies, hevige buikpijn of koorts, neem dan contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Als dit buiten kantoor tijd is, kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp van locatie ETZ Elisabeth.

Tot slot

Ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u gevraagd zo snel mogelijk contact op te nemen met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder/app nog vragen heeft, kunt u die vooraf aan het onderzoek stellen of tijdens kantooruren bellen naar Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.