

# Drinkvoeding

## Dieetbehandeling voor:

**Naam:** .....

**Geboortedatum:** .....

**Datum van afgifte:** .....

**Naam diëtist:** .....

U heeft het advies gekregen drinkvoeding te gebruiken, omdat u bijvoorbeeld minder eetlust heeft, afgevallen bent, niet goed kunt slikken of een operatie achter de rug heeft. Drinkvoedingen zijn dranken die eiwitten, koolhydraten, vetten, vitamines en mineralen bevatten. Drinkvoedingen zijn er in diverse samenstellingen, soorten en smaken. De soorten kunnen worden onderverdeeld in drinkvoedingen op basis van melk, pudding, sap en yoghurt. Deze soorten zijn vervolgens in verschillende smaken verkrijgbaar, bijvoorbeeld chocolade, aardbei, bosvruchten en banaan.

Bij het kiezen van de hoeveelheid en soort drinkvoeding, kan de diëtist u helpen. Het advies van de diëtist is afhankelijk van wat u nodig heeft (behoefte), wat u eet en uw voorkeur voor smaken. In één flesje drinkvoeding zitten veel voedingsstoffen. Dat betekent dat een flesje een vol gevoel kan geven. Om het volle gevoel te voorkomen of te verminderen, kunt u voldoende tijd nemen om het flesje op te drinken, bijvoorbeeld in een half of heel uur. De drinkvoeding kunt u het beste tussen de hoofdmaaltijden door nemen, zodat u voorkomt dat u uw maaltijden niet meer lust.

De drinkvoeding is zoet van smaak. Dit is om de bijsmaken van de vitamines en mineralen te verminderen. Vindt u de smaak te zoet, dan kunt u de drinkvoeding koud drinken, eventueel met een ijsklontje. Ook kunt u de drinkvoeding wat verdunnen met water, melk of yoghurt.

Het is niet nodig om met het rietje uit het flesje te drinken. Als u het prettig vindt, kunt u het uitschenken in een beker of glas.

Suggesties om de drinkvoeding op een andere manier te drinken zijn:

- Een warme drank: van de smaken vanille, chocolade, mokka en karamel kunt u een warme drank maken door die te verwarmen (niet laten koken).
- Een ijsje: door de drinkvoeding in een ijsvorm in te vriezen.
- Een milkshake: door de drinkvoeding met wat roomijs en melk te vermengen.
- Een frisdrank: aan de drinkvoedingen op sapbasis kunt u koolzuurhoudend water toevoegen.

De flesjes zijn ongeopend buiten de koelkast houdbaar tot de datum die op het flesje staat. Als een flesje is geopend, blijft het in de koelkast 24 uur en buiten de koelkast 2 uur goed. Drinkvoedingen kunt u kopen bij de apotheek of bestellen bij een facilitair bedrijf.

In een aantal situaties vergoedt de zorgverzekeraar de drinkvoeding. U kunt uw diëtist hierom vragen. Bent u onder controle van de Trombosedienst? Meld dan bij de Trombosedienst dat u drinkvoeding gebruikt.

## Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: [dietetiek@etz.nl](mailto:dietetiek@etz.nl) of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50.

## Persoonlijke dieetbehandeling

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Noteer hieronder uw vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00  
Secretariaat Paramedische Zorg: (013) 221 00 50