

Dorstproef

De arts heeft u ingelicht over de dorstproef. In deze folder leest u wat een dorstproef inhoudt en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

Waarom een dorstproef?

Om te bepalen of u diabetes insipidus heeft, doen we een dorstproef. Voor deze dorstproef wordt u opgenomen in het ziekenhuis.

Klachten

Heeft u overmatige dorst en drinkt en/of plast u veel? Deze klachten kunnen vele oorzaken hebben. Een van de mogelijke oorzaken is een stoornis van het antidiuretisch hormoon (ADH). Dit ADH wordt aangemaakt in uw hypofyse, een hormoonklier in de hersenen. ADH werkt in uw nieren en zorgt ervoor dat uw lichaam voldoende water vasthoudt.

Vorbereiding

Voor de proef wordt u een dag voor de test opgenomen. 24 uur voor de test is het nuttigen van alcohol niet meer toegestaan. Roken en drinken van thee en koffie dient gestaakt te worden vanaf 22.00 uur. Vanaf 00.00 mag u niet meer drinken en alleen vast voedsel eten (zie voedingsregels tijdens de test). Medicatie indien mogelijk in overleg met uw behandelend arts staken.

Hoe verloopt het onderzoek

- U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de verpleegafdeling Interne geneeskunde.
- De verpleegkundige van de afdeling brengt een venflon in (dit is een toegang tot uw bloedvat waarmee de verpleegkundige bloed kan afnemen).
- Tijdens de dorstproef vindt iedere 2 uur controle van uw bloed en urine plaats. U moet alle urine die u tijdens de dorstproef uit plast opvangen.
- Tijdens de dorstproef vindt geregeld controle plaats van uw bloeddruk en uw gewicht.
- De test wordt beëindigd in overleg met de endocrinoloog of afdelingsarts. In principe is/wordt om 18.00 uur het laatste bloed afgenomen en (als dit bekend is) de test beëindigd. Er kan aan de hand van de uitslagen besloten worden de test te verlengen.
- Soms wordt besloten om de proef eerder te stoppen, bijvoorbeeld als u te veel gewicht verliest of als het bloedonderzoek laat zien dat u teveel water verliest. Dit gebeurt in overleg met de endocrinoloog.
- Als besloten wordt de dorstproef te verlengen krijgt u het middel desmopressine (Minrin). Desmopressine werkt hetzelfde als het natuurlijke ADH. Na toediening van desmopressine wordt elk uur bloed afgenomen en wordt de hoeveelheid urine bijgehouden en onderzocht.

Voedingsregels tijdens de test

Niet toegestaan:

- Alle dranken *U mag wel wat water om de medicatie in te nemen.*
- Soep en bouillon
- Fruit en fruit cocktail
- Tomaten
- Vla, pap, pudding en vruchtenmoes

In beperkte mate toegestaan:

- Rauwkost, 1x per dag
- Jam, 5 cupjes per dag

Toegestaan:

- Vast voedsel
- Jus over de aardappelen
- Saus over de groente

Bijwerkingen

U kunt klachten krijgen die te maken hebben met het dorsten: droge mond, hoofdpijn, duizeligheid, sufheid en maagdarfstoornissen. Na het toedienen van het medicijn Minrin kunt u last krijgen van vermoeidheid en blozen. Wanneer u deze klachten krijgt, moet u dit melden aan de verpleegkundige. Zij houden u goed in de gaten.

Na het onderzoek

Na afloop van de dorstproef mag u weer normaal eten en drinken. Als u geen klachten heeft en afhankelijk van het tijdstip waarop de dorstproef eindigt, mag u daarna met ontslag. Na afloop van de test kunt u eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen. U kunt na de test zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis. U krijgt bij ontslag een controleafspraak mee. Tijdens deze afspraak wordt u de uitslag van de test medegedeeld.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandeld arts (polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer 013-2210170 of aan de verpleegkundige op de verpleegafdeling.