

# Diepe hersenstimulatie bij bewegingsstoornissen: zorginstructies en leefregels voor de eerste dagen

U hebt een diepe hersenstimulatie-operatie gehad. Het verblijf in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) is kort en daarom krijgt u een aantal zorginstructies/leefregels mee naar huis.

## Wondzorg

- De dag na de operatie mag u zich verzorgen aan de wastafel.
- 48 uur na de operatie mag u zich douchen en de haren wassen met de speciale desinfecterende of milde shampoo.
- Als de wond droog is, hoeft er geen pleister meer op de wond (vanaf 48 uur na de operatie). Bij wondvocht dient u dagelijks de pleister te blijven verschonen tot de wond droog is. Bij voorkeur na het douchen wanneer de pleister nat is. De pleisters zijn verkrijgbaar bij de apotheek.
- De wond is over het algemeen gehecht met oplosbare hechtingen. Als dat niet het geval is, hebt u een afspraak meegekregen voor het verwijderen van de hechtingen op de polikliniek. Het kan voorkomen dat de knoopjes van de oplosbare hechtingen na tien dagen nog zichtbaar zijn (de knoopjes zullen niet oplossen, omdat ze buiten de huid zitten). U mag die dan zelf verwijderen of bij de huisarts vragen dat voor u te doen.
- Bedek de wondjes als u naar buiten gaat tegen kou en felle zon.
- Neem bij wondproblemen, zoals abnormale zwelling, opengesprongen wond, roodheid, pus uit de wond, hoge koorts (meer dan 38,5), lekkage of veel pijn, contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige Neurochirurgie via de polikliniek.

## Medicatie

- Het advies is om de eerste week na de operatie 4 keer per dag 1 gram paracetamol in te nemen en dat later op basis van de klachten af te bouwen. Als paracetamol onvoldoende helpt, neem dan contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige Neurochirurgie via de polikliniek.
- Maak de voorgeschreven antibioticakuur af.
- Eventuele medicatie-aanpassingen verlopen via de polibezoeken

## Overige

- Lichte werkzaamheden mag u na twee weken op basis van de klachten weer hervatten.
- Zware werkzaamheden, fietsen, autorijden en sporten, kunnen in overleg met de neurochirurg na zes weken weer hervat worden.
- U mag vrij mobiliseren. Luister naar uw eigen lichaam. Maak geen overstreckende bewegingen met het hoofd, zoals hoog de lucht inkijken en ver over de schouder kijken.
- Vermijd druk op het hoofd, ga bij bukken door de knieën en niet met het hoofd omlaag.
- Slaap de eerste dagen met het hoofd hoger dan gebruikelijk (hoofdsteun omhoog of op twee kussens). Dit om het vocht rondom de ogen te beperken.

## Wanneer moet ik contact opnemen met Neurochirurgie?

- Als een van de volgende symptomen optreedt:
- abnormale zwelling van de wond
- opengesprongen wond
- pus uit de wond
- koorts
- lekkage van helder vocht door de wond
- toenemende sufheid
- pijn

### polikliniek Neurochirurgie: (013) 221 03 00

voor wondproblemen bij voorkeur contact tussen 09:00-10:00u. Maak eventueel een foto en verstuur het via mijnETZ naar de wondverpleegkundige en anders per mail naar: nazorg@etz.nl

## Wanneer moet ik contact opnemen met Neurologie?

Als een van de volgende symptomen optreedt:

- toename parkinsonklachten
- verwardheid
- gedragsverandering (ontremd zijn, minder rekening houden met anderen)

### Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40

## Tot slot

U kunt van maandag t/m vrijdag bellen met de polikliniek Neurologie (013) 221 01 40 of Neurochirurgie (013) 221 03 00 voor een afspraak op het telefonisch spreekuur. Bij **acute** problemen of klachten:

- Binnen kantooruren telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie of Neurochirurgie.
- Buiten kantooruren contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost en vermeld hierbij dat u recent een diepe hersenstimulatie-operatie heeft ondergaan

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Route 42, Neurocentrum, polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40

Route 42, Neurocentrum, polikliniek Neurochirurgie: (013) 221 03 00

E-mailadres: [nazorg@etz.nl](mailto:nazorg@etz.nl)

Etage D, Neurochirurgie kamer 1 t/m 16: (013) 221 22 42

Etage D, Neurochirurgie kamer 32 t/m 47: (013) 221 22 43