

Dieetbehandeling bij plaatsing van een stent in de slokdarm

Dieetbehandeling voor:

Naam:

Geboortedatum:

Datum van afgifte:

Naam diëtist:

U heeft een stent in uw slokdarm gekregen zodat passage van voedsel mogelijk is. Een stent is een metalen buis met een gaasvormige structuur. Dit is geen natuurlijk materiaal. Dat betekent dat een gedeelte van de functie van de slokdarm verloren gaat. De slokdarm zorgt door peristaltiek voor transport van voedsel van de mond naar de maag. Door de stent is er geen peristaltiek meer.

In deze folder kunt u lezen welke voedingsmiddelen u de eerste dagen na het plaatsen van de stent mag gebruiken. Verder vindt u in deze folder belangrijke voedingsadviezen om te voorkomen dat de stent verstopt raakt.

Voedingsadvies eerste dagen

Na plaatsing

Water / helder vloeibaar; als dit goed gaat geeft de arts goedkeuring voor vloeibare voeding, zie dag 1.

Dag 1 en 2

De eerste twee dagen na de plaatsing mag u alleen vloeibare voeding gebruiken. Hierbij kunt u denken aan: water, thee, koffie, melk, limonade, vla, kwark, yoghurt, soep.

Dag 3 en verder

Vanaf dag 3 mag u weer normale voeding nemen.

Om te voorkomen dat de stent verstopt raakt, is het erg belangrijk dat u vanaf de tweede dag na het plaatsen van een stent onderstaande voedingsadviezen opvolgt.

Algemene voedingsadviezen

- Rustig eten en goed kauwen.
- Verdeel de maaltijden over de dag. Bijvoorbeeld zes keer per dag kleine porties.
- Koolzuurhoudende dranken zoals mineraalwater, cola, sinas en dergelijke kunnen het opboeren van lucht makkelijker maken. Dit kan opluchting geven.
- Royaal drinken bij de maaltijden en binnen 1½ uur na de maaltijd moet u iets drinken. Dit is om de stent goed schoon te spoelen.
- Het kan zijn dat u last krijgt van zuurbranden. Om dit te voorkomen is het advies om 1½ uur voor het slapen gaan niet meer te eten en eventueel in een halfzittende houding te slapen.
- In het algemeen is het voldoende als u uw voeding fijnsnijdt en goed kauwt. Het is niet nodig dat u de voeding fijnmaakt. Verder is het belangrijk dat u de voeding goed gaarkookt.
- Botjes in vlees en gevogelte, zoals karbonades, kippenpoten, kippenvleugeltjes en graten in vis zorgvuldig verwijderen.
- Vermijd vezelige groenten en fruit; zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, rabarber, snijbonen, draderige sperziebonen, grove doperwtten, tuinbonen, taugé, maïs, champignons, peulvruchten, partjes citrusvruchten, ananas, gedroogde vruchten, vijgen, dadels en rozijnen.
- Vermijd biefstuk en draderig (rund)vlees.
- Wees voorzichtig met fruit met pit en/of harde schil, zoals appels, peren, druiven. Het is beter om de schil en pitten te verwijderen.
- Vermijd noten, pinda's, zaden en pitten.
- Vermijd harde/kleffe snoepjes zoals zuurtjes, drop of toffee.

Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: dietetiek@etz.nl of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50.

Persoonlijke dieetbehandeling

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noteer hieronder uw vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Belangrijke telefoonnummers

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: dietetiek@etz.nl of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50.