

Maaltijdvervangers gebruiken

Dieetbehandeling voor:

Naam:

Geboortedatum:

Datum van afgifte:

Naam diëtist:

Met u is afgesproken om gedurende twee tot drie weken maaltijdvervangers te gebruiken. Wij adviseren hiervoor Modifast intensive® of Weight Care® te gebruiken. U gebruikt 3-4x per dag een maaltijdvervanger afhankelijk van het gekozen merk. Daarnaast mag u de volgende dranken gebruiken:

- twee glazen bouillon
- water
- koffie zonder suiker eventueel met zoetje en melk
- thee zonder suiker eventueel met zoetje
- light frisdranken

Geadviseerd wordt om minimaal twee liter per dag te drinken. Tussendoortjes, fruit en alcohol moet u vermijden. Bij moeilijke momenten kunt u eventueel rauwkost nemen.

Modifast Intensive®

U gebruikt vier maaltijdvervangers per dag. U kunt kiezen uit: milkshake, pudding, soep, drink en lunchreep. Deze producten maakt u aan met water, behalve de drink en lunchreep zijn kant en klaar. Modifast Intensive® bevat ongeveer 800 kcal per dag. U wordt geadviseerd om te variëren in product en smaak.

Weight Care®

U gebruikt drie maaltijdvervangers per dag. U kunt kiezen uit: maaltijdshake, drink, havermout afslankshake, maaltijdreep, havermoutreep en afslankmaaltijd havermout. De maaltijdshake maakt u aan met magere melk, de havermout afslankshake maakt u aan met water en de overige producten zijn kant en klaar. Deze producten van Weight Care® bevatten ongeveer 600 kcal per dag. U wordt geadviseerd om te variëren in product en smaak.

Bereiding

Voor de bereiding van de Modifast Intensive® en Weight Care®, zie de verpakkingen.

Verkrijgbaarheid

Modifast Intensive® en Weight Care® zijn te verkrijgen bij de drogist, supermarkt en via internet.

Voor meer informatie over Modifast® kijk op www.modifast.nl. Voor meer informatie over Weight Care® kijk op www.weightcare.nl.

Staat u onder controle van de Trombosedienst? Meld dan bij de trombosedienst dat u dit dieet gaat gebruiken.

Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: dietetiek@etz.nl of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50.

Persoonlijke dieetbehandeling

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Noteer hieronder uw vragen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Secretariaat Paramedische Zorg: (013) 221 00 50