

Dieetbehandeling bij een residu-arm dieet

Dieetbehandeling voor:

Naam:

Geboortedatum:

Datum van afgifte:

Naam diëtist:

Telefoonnummer diëtist:

Een residu-arm dieet zorgt ervoor dat het lichaam zo min mogelijk ontlasting produceert en/of voor een makkelijkere passage van de ontlasting. Dit kan nodig zijn bij een ernstige vernauwing (stenose) van de darm of moeilijke verzorgbare darmfistels. U vermijdt alle vezels of andere bestanddelen die kunnen leiden tot voedselresten in de darm. In de praktijk komt dit dieet neer op een vloeibare voeding zonder vezels desgewenst aangevuld met vezelarme vaste voedingsmiddelen. Hieronder kunt u vinden wat u mag eten en/of drinken:

Vloeibaar toegestaan:

- Water
- Koffie, thee (desgewenst met melk en/of suiker/zoetstof)
- Sap zonder vruchtvlees, zoals appelsap of druivensap
- Limonadesiroop/ranja
- Frisdrank
- (chocolade)Melk, karnemelk, drinkyoghurt
- Bouillon of gezeefde soep
- Vla, yoghurt, pudding en kwark zonder (fruit) stukjes, eventueel met suiker en slagroom
- Gladde pap: pap gemaakt van custard, maïzena, rijstbloem
- (room)IJs (zonder koekjes, nootjes en/of vruchtjes)

Vaste voeding toegestaan:

- Kaas (zonder toevoegingen en korstjes)
- Smeerkaaspuntjes
- Plakje vleeswaar
- Stukje chocola (zonder nootjes) of een snoepje
- Gekookt ei
- Gestoomde vis, goed gekauwd (ongepaneerd, zonder huid en graten)
- Gekookt vlees, goed gekauwd (ongepaneerd, zonder draadjes)
- Gerookte zalm
- Snoepje: zuurtje of stophoest

Met bovenstaand dieet kan het moeilijk zijn om aan een voldoende energie- en eiwitbehoefte te komen. In de meeste gevallen wordt de voeding aangevuld met drinkvoeding, dit zijn dranken die eiwitten, koolhydraten, vetten, vitamines en mineralen bevatten. Drinkvoedingen zijn er in diverse samenstellingen, soorten en smaken. De soorten kunnen worden onderverdeeld in drinkvoedingen op basis van melk, pudding, sap en yoghurt (niet geschikt zijn Nutilis fruit stage 3, Resource dessert fruit) Drinkvoeding wordt aangevraagd door uw diëtist en in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar.

Persoonlijke dieetbehandeling

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Noteer hieronder uw vragen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: dietetiek@etz.nl of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Secretariaat Paramedische Zorg: (013) 221 00 50