

# Dieetbehandeling bij bestraling van de buik

## Dieetbehandeling voor:

**Naam:** .....

**Geboortedatum:** .....

**Datum van afgifte:** .....

**Naam diëtist:** .....

Op een bestraling van de buik kunnen de darmen reageren. Ze bewegen meer en het gaat rommelen in de buik. Het aantal keren dat u aandrang heeft en naar het toilet moet, kan toenemen. Ook kan er slijm bij de ontlasting zitten en kan de ontlasting dunner zijn.

Het is niet goed uw voeding te beperken als de bestraling uw darmen ontregelt. De bijwerkingen van de bestraling worden door het beperken van de voeding niet minder.

### Tips

- Gebruik veel kleine maaltijden per dag.
- Drink voldoende (tien tot vijftien kopjes per dag).
- Probeer rustig te eten en goed te kauwen.

Sommige voedingsmiddelen kunnen de darmen extra prikkelen. Niet iedereen krijgt klachten en hoe iemand reageert is persoonlijk.

### Extra

Bij klachten door bestraling of door ziekte, kost het meer moeite om goed en gevarieerd te eten. Het is dan goed om dagelijks een multivitaminepreparaat te nemen. Bij de apotheek, de drogist en de supermarkt vindt u verschillende merken en soorten.

Door de diarree kunt u gewicht verliezen. Herstelt de diarree zich binnen enkele dagen, dan herstelt het gewicht meestal ook. Houd uw gewicht in de gaten als u gedurende langere tijd diarree of moeite met het eten heeft. Neem contact op met de diëtist als u te veel afvalt.

*Bron: Voedingsadviezen bij bestraling van de buik, Instituut Verbeeten.*

### Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: [dietetiek@etz.nl](mailto:dietetiek@etz.nl) of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50

## Persoonlijke dieetbehandeling

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Noteer hieronder uw vragen

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**  
**Secretariaat Paramedische Zorg: (013) 221 00 50**

Diëtetiek, 43\_1202 11-18

Copyright© ETZ Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend