

Diabetesverpleegkundige

U bent door de internist doorgestuurd naar de diabetesverpleegkundige, welke onderdeel uitmaakt van het diabetesteam. Het diabetesteam is een multidisciplinair team waar binnen alle disciplines zich inzetten voor de behandeling van diabetes mellitus (suikerziekte). De verschillende disciplines binnen dit team zijn; de internist, de diabetesverpleegkundige, de diëtist en de psycholoog.

In nauwe samenwerking met de internist draagt de diabetesverpleegkundige zorg voor educatie, voorlichting en instructie over alle facetten rondom diabetes mellitus. Een diabetesbehandeling kan bestaan uit voedingsadviezen, eventueel in combinatie met tabletten en/of het spuiten van insuline en/of andere hormonen (GLP-1). Het doel van de behandeling is het bereiken van normaalwaarden in de bloedsuikers om het risico op complicaties op lange termijn zo klein mogelijk te houden.

Het eerste bezoek

Tijdens het eerste bezoek komen met name de volgende onderwerpen aan de orde:

- wat is diabetes;
- de verschillende oorzaken en vormen van diabetes;
- symptomen van diabetes;
- leefregels / leefstijl;
- de werking van tabletten / insuline / andere hormonen (GLP-1);
- het aanleren van zelfcontrole van bloedglucose (middels vingerprik of sensor);
- het aanleren van het spuiten van insuline.

Controle bezoeken

Na het eerste bezoek wordt met u gekeken naar hoe uw glucosewaarden zo goed mogelijk ingesteld kunnen worden. Hiervoor zal het contact met de diabetesverpleegkundige verlopen via MijnETZ, telefonisch en/of een volgend bezoek op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Daarna worden de controlebezoeken als volgt ingedeeld:

- 2x per jaar een controle afspraak bij de diabetesverpleegkundige;
- 2x per jaar een controle afspraak bij de internist.

Deze afspraken vinden om-en-om plaats. Een week voor de afspraken wordt bij u bloed afgenomen. Eens per jaar wordt tijdens een bezoek aan de diabetesverpleegkundige een uitgebreide voetcontrole verricht.

Tijdens de controle bezoeken komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- het omgaan met ziekte en/of ontregeling;
- het verbeteren van de insulinetherapie (indien van toepassing);
- de hulpmiddelen (glucosemeter, insulinepen en naaldjes) en injectieplaatsen;
- bijzondere omstandigheden (zoals lichaamsbeweging, sporten, feest en vakantie);
- complicaties die kunnen optreden bij diabetes en het voorkómen hiervan;
- glucosemeetresultaten (hyperglycemie, hypoglycemie);
- sociale zaken (zoals werk, verzekering en rijbewijs).

Natuurlijk kunt u met de diabetesverpleegkundige ook andere vragen of problemen bespreken die te maken hebben met diabetes. Dit kunnen allerlei zaken zijn, zoals het inpassen van diabetes in uw dagelijks leven, de invloed van diabetes op uw relatie of de reacties van mensen uit uw omgeving op het hebben van diabetes.

Afspraken maken

Voor het maken van afspraken kunt u contact opnemen met polikliniek Interne Geneeskunde.

Spreekuren

U meldt zich aan bij de aanmeldzuil bij de ingang van het ziekenhuis. Aanmelden bij de balie van polikliniek Interne Geneeskunde is niet meer nodig, u kunt direct plaatsnemen in de aangegeven wachtruimte. Als u aan de beurt bent, wordt u vanzelf binnengeroepen. Voor een goed verloop van de afspraak wordt u gevraagd om uw patiëntenpas, medicatielijst/overzicht en uw diabetesdagboekje mee te brengen. Als u gebruik maakt van een glucosesensor zoals de Freestyle Libre, neem dan uw meetapparatuur mee (FSL reader, smartphone). Indien uw meetapparatuur een verbinding heeft met de cloudomgeving van het ziekenhuis, zorg er dan voor dat u vóór de afspraak een upload van uw gegevens heeft gemaakt. Hierbij kan worden gedacht aan het uitlezen van uw insulinepomp, RT-CGM en/of FSL. Voor een eerste bezoek of als u lange tijd niet geweest bent, is het verstandig uw eventuele insulinepen en/of glucosemeter mee te brengen.

Telefonisch spreekuur

De diabetesverpleegkundigen zijn telefonisch bereikbaar voor het beantwoorden van vragen. Het telefonisch spreekuur is van maandag t/m vrijdag, van 11:00-12:00 uur, telefoonnummer (013) 221 04 30.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u een bericht sturen naar de diabetesverpleegkundige via MijnETZ. U kunt ook gebruik maken van het telefonisch spreekuur.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Polikliniek Interne Geneeskunde:	(013) 221 01 70

Locatie ETZ Elisabeth
Route 25

Locatie ETZ TweeSteden
Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Route 22