

Diabeteszorg tijdens opname in het ziekenhuis

Diabeteszorg op chirurgische verpleegafdelingen

U bent opgenomen op een van de chirurgische verpleegafdelingen voor een ingreep of operatie. Op deze afdeling wordt tijdens uw opname zorg gedragen voor uw diabetesbehandeling door de diabetesverpleegkundige en/of de arts-assistent interne geneeskunde.

Uit studies is gebleken dat de wondgenezing en het herstel beter zijn als de bloedsuikers het grootste deel van de tijd onder de 10 mmol/l zijn. Tijdens de opname wordt daarom gestreefd uw bloedsuikers zo optimaal mogelijk in te stellen.

Bij diabetes type 1 wordt vaak voor de ingreep/operatie overgegaan op de toediening van insuline via een infuus, zodat snel en adequaat gereageerd kan worden op schommelende bloedsuikers.

Verloop van de bloedsuikers tijdens een opname

Ziekte, wonden, pijn, koorts en het gebruik van bepaalde medicijnen, zoals prednison en/of dexamethason, zijn factoren die invloed hebben op de bloedsuikers. Er komen in uw lichaam stresshormonen vrij, die een verminderde insulinewerking tot gevolg hebben. Hierdoor kunnen uw bloedsuikers stijgen. Uw lichaam heeft onder dergelijke omstandigheden meer insuline nodig dan gebruikelijk. Meestal is dit een tijdelijk verschijnsel en worden de bloedsuikers weer normaal als u hersteld bent van de ingreep of operatie.

Om het verloop van de bloedsuikers goed in beeld te krijgen, wordt er dagelijks ten minste één keer een bloedsuiker bij u geprikt en in veel gevallen een dagcurve. Dit houdt in dat er een aantal keer per dag (op vaste tijdstippen) de bloedsuikers in uw bloed worden bepaald, met behulp van een bloedsuikermeter. Als u beschikt over een glucosesensor, zoals bijvoorbeeld de Freestyle Libre (FSL), dan worden de gegevens uit de sensor gebruikt om een inzicht te krijgen in uw bloedsuikerwaarden.

Voeding en bloedsuikers

Door een ander dagritme en voedingsaanbod kan uw voedingspatroon tijdens uw opname veranderen. Mogelijk heeft uw lichaam voor herstel en wondgenezing ook meer voeding en vocht nodig dan u thuis gewend bent. Hierdoor kunnen uw bloedsuikers veranderen.

Probeer de regelmaat in uw voedingspatroon te behouden en zorg hierbij voor een goede inname van voeding en vocht. Gebruik tussendoor geen dranken met suiker (vruchtensappen, frisdrank, ranja) en let op met suikerrijke tussendoortjes. Als u vragen hebt over uw voeding, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. Op uw afdeling is een diëtist werkzaam; op verzoek van de arts of verpleegkundige komt ze bij u langs. In sommige gevallen wijkt het advies van de verpleegkundige of de diëtist af van de hierboven genoemde adviezen. In principe is het advies van de diëtist - als deze betrokken is bij uw behandeling - altijd leidend.

Diabetes met (alleen) tabletgebruik

Tijdens de opname zal indien mogelijk uw eigen diabetesmedicatie worden gecontinueerd. Indien nodig zal de dosering van de tabletten aangepast worden of zal de medicatie tijdelijk gestopt worden.

Diabetes en insulinegebruik

Diabetes met insulinegebruik alleen tijdens ziekenhuisopname

Om een hogere insulinebehoefte op te vangen, kan het nodig zijn dat er tijdelijk wordt gestart met het spuiten van insuline. De bloedsuikerdagcurve die tijdens de opname dagelijks wordt geprikt, geeft een duidelijk beeld van de instelling van de bloedsuikers op dat moment. Als de bloedsuikers te hoog zijn, worden deze gecorrigeerd met insuline. Als de bloedsuikers een aantal dagen verhoogd blijven, ondanks het bijspuiten van insuline, bekijkt de diabetesverpleegkundige en/of arts-assistent interne geneeskunde of het nodig is met een vast insulineschema te starten.

Diabetes met insulinegebruik al voor ziekenhuisopname

Als u voor de diabetes al insuline gebruikte voor de opname in het ziekenhuis kan het zo zijn dat om een hogere insulinebehoefte op te vangen, er tijdelijk extra insuline wordt gespoten volgens een correctieschema.

De bloedsuikerdagcurve die tijdens de opname dagelijks wordt geprikt, geeft een duidelijk beeld van de instelling van de bloedsuikers op dat moment. Als de bloedsuikers een aantal dagen verhoogd blijven, ondanks het correctieschema met insuline, bekijkt de diabetesverpleegkundige en/of arts-assistent interne geneeskunde of uw gebruikelijke insulineschema tijdelijk verhoogd moet worden.

Bij het gebruik van een subcutane insulinepomp heeft u vaak al voor uw opname persoonlijk advies van de diabetesverpleegkundige gekregen. In sommige gevallen is het nodig op basis van nieuwe inzichten tijdens de opname van dit advies af te wijken.

Bij een operatie waarvoor u nuchter moet zijn

Indien u tabletten gebruikt voor de diabetes en/of GLP-1 injecties, krijgt u bij de preoperatieve screening van de anesthesist een advies omtrent de eventueel benodigde hiervan. Indien u insuline gebruikt wordt er voor de operatie contact met u opgenomen door de diabetes verpleegkundige. Zij zal u advies geven hoe de insuline aan te passen rondom de operatie.

Ontslag uit het ziekenhuis

Als u voor opname al bekend was met diabetes, neemt na ontslag uw eigen behandelaar de diabeteszorg over. Uw bloedsuikers kunnen na de ziekenhuisopname nog een tijdje ontregeld blijven. Meestal kan de, tijdens opname gestopte, medicatie weer gestart worden als u naar huis gaat. Als u voor de opname al bekend was met het spuiten van insuline, geeft de diabetesverpleegkundige eventuele wijzigingen in uw insulineschema aan u door. De insuline die ter correctie werd gegeven, wordt meestal gestopt.

Als u tijdens uw opname gestart bent met het spuiten van insuline, kan het nodig zijn na ontslag hiermee door te gaan. De diabetesverpleegkundige zorgt ervoor dat u een eigen glucosemeter krijgt, zodat u thuis uw bloedsuikers kunt controleren. Ook krijgt u instructie voor het zelf injecteren van insuline. De diabetesverpleegkundige en arts-assistent interne geneeskunde bepalen of u voor uw diabetescontrole na uw ontslag een afspraak bij een internist of bij uw huisarts krijgt.

Tot slot

Als u tijdens uw opname vragen hebt, kunt u deze stellen aan de verpleging van de afdeling of aan de diabetesverpleegkundige.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Interne Geneeskunde Diabetesverpleegkundigen: (013) 221 25 21
Route 25