

Diabetes mellitus en podotherapie

Mensen met diabetes mellitus hebben een grotere kans op problemen met de voeten en de huid dan mensen zonder diabetes mellitus. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat 1 op de 4 mensen met diabetes vroeg of laat te maken krijgt met een voetprobleem. U kunt zelf echter veel doen om deze problemen te voorkomen!

U bent dan ook door de internist, diabetesverpleegkundige of vaatchirurg doorgestuurd naar de podotherapeut, welke onderdeel uitmaakt van het diabetesteam. Het diabetesteam is een multidisciplinair team waarvan alle disciplines zich inzetten voor de behandeling van diabetes mellitus. De verschillende disciplines binnen dit team zijn: internist, diabetesverpleegkundige, diëtist, psycholoog en de podotherapeut. De podotherapeut richt zich specifiek op de voeten van mensen met diabetes mellitus en heeft hierin een adviserende, verzorgende en behandelende rol. Hierbij is de samenwerking met de andere teamleden heel essentieel.

Door tijdig ingrijpen van de podotherapeut wordt getracht om voetklachten te verminderen en om eventuele wondjes te voorkomen. De diabetes behandeling door de podotherapeut kan bestaan uit een voetonderzoek, voet/wondbehandeling, adviezen in voet- en/of nagelverzorging en schoenadvies. Wanneer u een voetonderzoek bij de podotherapeut heeft gehad, wordt mogelijk een behandelplan opgesteld waarin voetbehandelingen bij een medisch pedicure zijn opgenomen. De medisch pedicure zorgt ervoor dat uw voeten in goede conditie blijven, bijvoorbeeld door overmatig eelt te verwijderen en uw nagels kort te houden.

Het eerste bezoek

Tijdens het eerste bezoek zullen met name de volgende onderwerpen aan de orde komen:

- De gevolgen van diabetes mellitus met betrekking tot de voeten, zoals neuropathie, een slechte doorbloeding, infectie en wondjes.
- Advies ten aanzien van schoeisel en de beoordeling hiervan.
- Huid- en nagelverzorging.
- Voetscreening.
- Eventuele therapiemogelijkheden (zoals zolen, orthese en vilttherapie).
- Advies met betrekking tot het laten controleren van de voeten door een professionele voetverzorgers (pedicure of podotherapeut).

Controle bezoek

Bij de podotherapeut komt u:

- 1x per jaar voor voetcontrole (bij risicovoeten gebeurt dit regelmatig).
- 1x per +/- 6 weken voor een voetbehandeling indien dit nodig mocht zijn.

Regelmatiger bezoek is noodzakelijk bij een wond(je)s aan de voet(en).

Diabetes spreekuur podotherapeut

Tijdens dit spreekuur vindt een preventief onderzoek plaats naar de risicofactoren voor voetcomplicaties of behandeling naar aanleiding van diabetes gerelateerde klachten.

Hoe kan ik hier terecht?

Het spreekuur vindt plaats op het ETZ Tweesteden, polikliniek Chirurgie (route 72) en wordt gehouden door Coreen Smulders, diabetes-podotherapeut, namens 'Podotherapie Smulders'. U kunt met een interne verwijzing van uw internist/chirurg of diabetesverpleegkundige van het ETZ een afspraak maken via polikliniek Chirurgie, telefoonnummer 013-2210120, optie 2.

Multidisciplinaire voetenpoli

Dit is een spreekuur voor slecht genezende (diabetische) voetwonden. Het spreekuur vindt plaats op ETZ Elisabeth, poli chirurgie (route 60). Het team bestaat uit een vaatchirurg, revalidatiearts, orthopedisch schoenmaker, verpleegkundige en diabetes-podotherapeut die samen uw voetwond beoordelen en behandelen.

Wat zijn de voordelen?

- Het behandelplan wordt beter op elkaar afgestemd.
- In één bezoek ziet u diverse behandelaars.
- Indien nodig kan de gipsverbandmeester of internist/diabetesverpleegkundige op afroep aansluiten.

Hoe kan ik hier terecht?

Op verwijzing van de huisarts, chirurg, internist of revalidatiearts kunt u via poli chirurgie een afspraak maken op dit spreekuur via telefoonnummer 013-2210120, optie 1.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, stel deze dan gerust aan de podotherapeut of aan een ander lid van het diabetesteam.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Interne Geneeskunde: (013) 221 01 70

Locatie ETZ Elisabeth
Route 25

Locatie ETZ TweeSteden
Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Route 22