

Dagboek 24 uur PH-meting van de slokdarm

Onderzoek

Uitleg

U heeft met de arts afgesproken dat u een 24 uur pH-meting van de slokdarm laat verrichten. U krijgt hiervoor een draagbare recorder mee naar huis.

Op het display van het apparaat ziet u uw naam en de tijd.

Het apparaat heeft meerdere knoppen. U gebruikt alleen de knop voor:

eten en drinken



liggen



klachten



evt medicatie



Alle andere knoppen die tijdens de meting (per ongeluk) zijn ingetoetst, negeren wij.

Let op:

- De recorder werkt op batterijen. Voor iedere meting wordt een nieuwe batterij gebruikt.
- De recorder is een kleine computer en mag niet nat worden. U mag dus niet douchen, baden of de sauna gebruiken.
- De katheter is brandbaar; u kunt beter niet roken.
- Wanneer de katheter per ongeluk uit het lichaam is geraakt en uit de neus komt, moet u deze verwijderen en de batterij uit de recorder halen. U kunt de recorder dan op de afgesproken tijd inleveren. Wij kunnen de geregistreerde gegevens tot aan dat moment alsnog bekijken.

Dagboekje

Een succesvolle meting hangt mede af van uw nauwkeurige registratie gedurende de komende 24 uur.

Daarom krijgt u dit dagboekje mee. Het dagboek bestaat uit 3 onderdelen:

- Eten en drinken
- Houding/licgen
- Klachten

Eten en drinken



In het dagboek staan 10 eet/drinkmomenten waarop u iets mag gebruiken. Schrijf in het dagboek op wat u eet en/of drinkt. U mag eten en drinken wat u gewend bent.

Tussendoor mag u niets gebruiken! Ook geen slokjes water.

Probeer ook juist die voedingsmiddelen te gebruiken waarvan u weet dat deze eventuele klachten kunnen verergeren. U kunt dit noteren in de kolom 'omschrijving'.

Aan het begin én aan het einde van een eet/drinkmoment drukt u 1 keer op de bestekknop en noteert u de begin- en eindtijd die de recorder aangeeft in het dagboek.

Houding



Hier geeft u aan wanneer u gaat liggen (evt. liggend op één kussen) en wanneer u weer opstaat (nachten eventueel middagdutje).

Alleen als u 's nachts langere tijd uit bed bent, moet u dit noteren. Toiletbezoek hoeft u dus niet te vermelden. Aan het begin én aan het einde van de ligperiode drukt u 1 keer op de knop met het bed en noteert u de begin- en eindtijd die de recorder aangeeft in het dagboek. Noteer zo nauwkeurig mogelijk en probeer, ondanks de meting, zoveel mogelijk een 'normale' dag te leven met uw gebruikelijke activiteiten en beweging.


Klachten




Onder dit hoofdstuk horen de klachten die tot dit onderzoek hebben geleid.

Op het moment dat u de klacht voelt, drukt u meteen op de pijnknop en noteert u de tijd die de recorder aangeeft in het dagboek + een korte omschrijving van wat u voelt, uw klacht.

Voorbeeld invullen dagboek

Eten en drinken	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
			
Eet/drinkmoment	08:15	08:45	2 broodjes kaas, glas thee
Eet/drinkmoment	11:00	11:25	2 koffie, water, koekje en chocolade

Klachten	Begintijd	Omschrijving
		
Klacht 1	10:15	Zuurbranden tot in de keel
Klacht 2	11:22	Aanhoudend hoesten
Klacht 3	13:54	Drukkend gevoel achter borstbeen

Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Endoscopie, telefoonnummer 013-2216127

Wij zien u graag terug op Donder(dag) (datum) om.....uur.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Afdeling Endoscopie: (013) 221 61 27

Endoscopie, 1657 01-21

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

Dagboek ambulante pH-meting met impedantie

Datum:	Starttijd:.....uur.....min
Aanvrager:	Dr Laheij
Z-lijn.....cm	
Medicatie ja/nee	Naam medicatie:

In het dagboek houdt u bij wat u eet en drinkt. Voor ieder eet/drinkmoment heeft u maximaal 30 minuten de tijd. Tussen de drink/eetmomenten moet minimaal 2 - 2,5 uur zitten dat u niet eet en drinkt, dus ook geen slokjes water!

Eten en drinken	Begintijd	Eindtijd	Omschrijving
			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			
Eet/drinkmoment			

Houding	Begintijd	Eindtijd	Opmerkingen
			
Liggen overdag			
Nachtrust			

Klachten	Begintijd	Omschrijving
		
Klacht 1		
Klacht 2		
Klacht 3		
Klacht 4		
Klacht 5		
Klacht 6		
Klacht 7		
Klacht 8		
Klacht 9		
Klacht 10		
Klacht 11		