

Dagbehandeling

Met uw behandelend specialist is afgesproken dat u een onderzoek of ingreep ondergaat. U wordt hiervoor opgenomen op de dagbehandeling. Op deze afdeling worden patiënten opgenomen voor een dag of een aantal uren. De onderzoeken of ingrepen vinden veelal plaats op de operatiekamer al dan niet onder gedeeltelijke of algehele verdoving. Let op! Wij werken met meerdere locaties, hierdoor kan het zijn dat u voor een behandeling die uit meerdere afspraken bestaat op verschillende locaties moeten komen.

Het tijdstip waarop u verwacht wordt op ETZ Elisabeth en ETZ Tweesteden

U wordt één werkdag voor uw afspraak **na 13.00 uur gebeld** door de afdeling. Heeft u om 16.00 uur niets vernomen neem dan contact op met de afdeling. U hoort dan hoe laat u de volgende dag aanwezig moet zijn.

ETZ Elisabeth **013-2218040**
ETZ Tweesteden **013-2215516**

Let op: de tijd van uw opname is niet de tijd van de behandeling.

Op www.etz.nl kunt u een voorlichtingsfilmpje bekijken als u zoekt op dagcentrum, zodat u weet wat u kunt verwachten gedurende uw verblijf op de afdeling. Op de website vindt u ook andere filmpjes en informatiefolders die interessant voor u kunnen zijn. U kunt ook informatie vinden op de ETZ Behandelwijzer, dit is een app waarbij u informatie kan vinden over de voorbereiding op bijvoorbeeld een operatie of een onderzoek óf over een specifieke afdeling of specifiek behandeltraject. Let wel, deze is nog niet volledig in gebruik. De ETZ Behandelwijzer is te downloaden in de App Store voor toestellen met het besturingssysteem iOS en staat voor Android-toestellen in de Google Play Store.

Opnamedatum

Het ziekenhuis probeert bij het plannen van de opnamedatum zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen.

Voorbereiding

De anesthesioloog geeft de voorlichting over de mogelijkheden van verdoving en of u daarvoor nuchter moet zijn. De uiteindelijke vorm van verdoving bepaalt de anesthesioloog. Er wordt hierbij zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeur.

Wij verzoeken u 's morgens voordat u naar het ziekenhuis komt te douchen of te baden. De kleur van uw huid geeft belangrijke informatie over uw gezondheidstoestand, gebruik dus geen make-up of nagellak, dit geldt niet voor gel of acrylnagels.

Afhankelijk van uw ingreep heeft u mogelijk nog materialen bijvoorbeeld, krukken, coldpack of verbandmateriaal nodig. Dit vindt u via de ETZ behandelwijzerapp of via de folder op www.etz.nl. Als u aan uw knie en/of enkel wordt behandeld, moet u voorafgaand aan de opname voor krukken zorgen. Dit kunt u regelen via Medipoint uitleen of een orthopedisch instrumentmaker die ze verhuurt.

Een dag van tevoren wordt u gebeld voor de binnenkomsttijd, het nuchter beleid, algemene vragen en informatie middels een intake.

Als u over MijnETZ beschikt kunt u een deel van deze vragen zelf al beantwoorden middels de vragenlijst die u via een digitaal bericht ontvangt.

Zorg ervoor dat u op de dag van opname een telefoonnummer doorgeeft van een contactpersoon, die gedurende de opnamedag bereikbaar is.

Wat neemt u mee ?

- Uw patiëntenpas en legitimatiebewijs.
- **Als u medicatie gebruikt moet u deze meenemen.**
- Wij verzoeken u alleen het hoogstnoodzakelijke mee te nemen (eventueel iets om te lezen), gezien de beperkte kastruimte.

De kastruimte kan niet op slot. Wij adviseren u waardevolle papieren, geld en sieraden thuis te laten. Het ETZ is niet aansprakelijk voor de vermissing en/of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Eten en drinken voor de operatie (nuchter zijn)

Nuchter zijn betekent dat u een aantal uren voor de operatie niets meer mag eten en drinken. Het is belangrijk dat u onderstaande instructies goed opvolgt, omdat anders de ingreep mogelijk niet door kan gaan! Het is verstandig om niet te roken voor een operatie. En u mag geen kauwgom gebruiken.

U mag:

- Tot 6 uur voor de tijd van melden op de afdeling normaal eten en drinken.
- Tot 2 uur voor de tijd van melden op de afdeling heldere dranken, zoals thee, koffie (zonder melk), ranja, appelsap en water. Melkproducten zijn niet toegestaan.

Medicatie

Als u medicijnen gebruikt, heeft de anesthesioloog / behandelend specialist bepaald welke u daarvan wel en welke u niet mag gebruiken rondom de operatie. U heeft deze afspraken meegekregen na het Poliklinisch Preoperatief Onderzoek (PPO). De medicatie die u wel mag gebruiken neemt u in met een slokje water. Alle medicijnen die u gebruikt moet u wel meenemen naar het ziekenhuis. Als u de pil als anticonceptie gebruikt, lees dan goed de bijsluiter. Een verdoving kan de betrouwbaarheid van anticonceptie beïnvloeden.

Opname

Als u het ziekenhuis bezoekt voor een dagbehandeling, hoeft u zich hiervoor niet aan te melden via de aanmeldzuil. U kunt direct doorlopen naar de afdeling. Op de afgesproken tijd meldt u zich op de afdeling. Een verpleegkundige informeert u over de gang van zaken rondom de operatie of het onderzoek en over de afdeling. Het tijdstip waarop u wordt geholpen, ligt vooraf niet strikt vast. Dit is afhankelijk van het operatieprogramma van die dag. Het is dus mogelijk dat u enige tijd moet wachten voordat u wordt geholpen.

Voor de behandeling krijgt u een operatiehemd aan. Eventuele gebitsprothesen, contactlenzen en sieraden moeten worden verwijderd. Uw hoortoestel mag inblijven. Bij een gedeeltelijke verdoving mag u uw gebitsprothese inhouden.

Soms krijgt u medicatie als voorbereiding op de operatie. Vervolgens wordt u in een bed naar de operatiekamer gereden waar u verder wordt voorbereid op de operatie. Als u algehele narcose krijgt brengt de anesthesioloog u in slaap met een injectie. Bij plaatselijke verdoving wordt alleen een deel van het lichaam tijdelijk gevoelloos gemaakt.

Na de ingreep brengt men u naar de uitslaapkamer, waar u blijft totdat de anesthesioloog vindt dat u weer naar de afdeling kunt worden teruggebracht. Op de afdeling worden gedurende bepaalde tijd een aantal controles bij u uitgevoerd en krijgt u afhankelijk van uw toestand wat te eten of te drinken aangeboden.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u last krijgen van spier-, keel- en/of wondpijn, dit is normaal. Lichte duizeligheid kan optreden als u uit een liggende houding opstaat. Doe dit dus langzaam en geleidelijk. Sommige mensen hebben hier ook de tweede dag na de behandeling nog last van. Wanneer u de pijnmedicatie voorgeschreven heeft gekregen door de anesthesiemedewerker, neemt u deze volgens voorschrift in. Ingreep specifieke informatie kunt u vinden in de ETZ behandelwijzer app of via de website www.etz.nl.

In verband met de korte verblijfsduur is er geen bezoekerregeling op de dagbehandeling. Het kan voorkomen dat de behandelend specialist het nodig acht dat u langer dan die ene dag onder medische en verpleegkundige zorg blijft. Mocht dit het geval zijn, dan wordt u overgeplaatst naar een andere afdeling.

Naar huis

Wanneer er bijzonderheden of vragen zijn, komt uw behandelend specialist in de loop van de middag langs. Hij/zij bespreekt verdere bijzonderheden met u. Voordat u naar huis gaat maakt de verpleegkundige voor u een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek.

De verpleegkundige vertelt over het verdere verloop na de ingreep. U kunt dit ook nalezen in de zorginstructies die u meekrijgt.

Vanwege de nawerking van de verdoving is het niet verstandig om op eigen gelegenheid het ziekenhuis te verlaten, ook niet met het openbaar vervoer. Het is de eerste 24 uur na de operatie niet toegestaan aan het verkeer deel te nemen. Tref daarom een regeling dat u wordt opgehaald! Wij adviseren u om gedurende 24 uur na de operatie veel te rusten en er rekening mee te houden dat u een aantal dagelijkse werkzaamheden niet kunt verrichten. U heeft gedurende 24 uur na de behandeling iemand nodig, die u eventueel kan helpen. Het is verstandig de nacht na de behandeling niet alleen te zijn.

Tot 24 uur na ontslag kunt u bij vragen of problemen die gerelateerd zijn aan uw ziekenhuisopname, tussen 07.00 uur en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling dagbehandeling van de locatie waar u bent geholpen. Enkel bij calamiteiten, zoals een nabloeding of pijn die ondanks de pijnstillers onacceptabel is kunt u buiten deze tijden contact opnemen met de Spoedeisende Hulp. Voor gezondheidsproblemen gerelateerd aan uw ziekenhuisopname die later optreden dan 24 uur na ontslag:

- binnen kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek van het specialisme waardoor u behandeld bent;
- buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wilt u iets eten of drinken dan adviseren wij u eerst wat licht verteerbaar voedsel te nemen en dit geleidelijk uit te breiden tot uw normale eetgewoonte. Het gebruik van alcoholhoudende of koolzuurhoudende dranken kunt u na de narcose het beste achterwege laten. Houd er rekening mee dat u alcohol gedurende een aantal dagen minder goed kunt verdragen.

Tot slot

Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u ons daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen. Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Wanneer u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan contact op met de afdeling van de locatie waar u verwacht wordt.

Routebeschrijving naar de afdelingen

- Dagbehandeling ETZ TweeSteden kunt u vinden op de eerste verdieping, volg routenummer 3B.
- Chirurgisch dagcentrum ETZ Elisabeth kunt u vinden op de eerste verdieping, volg route 38.

Parkeren

- Op locatie ETZ TweeSteden kunt u de auto parkeren bij de hoofdingang aan de Dr. Deelenlaan.
- Op locatie ETZ Elisabeth kunt u parkeren bij de hoofdingang aan de Hilvarenbeekseweg.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth
Chirurgisch Dagcentrum: (013) 221 80 40
Route 38

Locatie ETZ TweeSteden
Afdeling Dagbehandeling: (013) 221 55 16
Route 3B