

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Voedselprovocatie



Met een voedselprovocatie is het mogelijk om onder veilige omstandigheden te onderzoeken of het nodig is om een voedingsmiddel te vermijden.

Meer informatie over: Voedselprovocatie

Door middel van een voedselprovocatie is het mogelijk om onder veilige omstandigheden te onderzoeken of het nodig is om een voedingsmiddel te vermijden. Onderzoek naar voedselallergie gebeurt meestal door een huidtest en/of bloedonderzoek. Deze testen geven echter geen 100% zekerheid. Of er daadwerkelijk een allergie is en hoe deze tot uiting komt, wordt pas duidelijk als het betreffende voedingsmiddel gegeten/gedronken wordt.

Er zijn twee soorten voedselprovocaties; een open provocatie en dubbelblinde provocatie.

Soorten voedselprovocatie

Keuze voedselprovocatie

Krijgt u een open of dubbelblinde voedselprovocatietest?

Open provocatie

Bij de open test is het voedingsmiddel herkenbaar en bewust voor (ouders van de) patiënt, dokter en de verpleegkundige.

Meer informatie over: Open voedselprovocatie

Bij de open test is het voedingsmiddel herkenbaar en bewust voor (ouders van de) patiënt, dokter en de verpleegkundige. Het voedingsmiddel wordt getest, zoals het normaal wordt gegeten; bijvoorbeeld een ei, een beker melk etc. Bij kinderen wordt het voedingsmiddel soms in een ander voedingsmiddel verwerkt om het smakelijker te maken om op te eten, of geschikt te maken voor bepaalde leeftijd. Bij de open test wordt het voedingsmiddel getest op één dag.

Soms is er sprake van een ziektebeeld (bijvoorbeeld eczeem) met spontane variaties, waardoor een verergering onterecht aan een voedingsmiddel gekoppeld wordt. Een dubbelblinde provocatie biedt in deze gevallen uitkomst.

Dubbelblinde provocatie

Een dubbelblinde provocatie wil zeggen dat het voedingsmiddel in andere voedingsmiddelen wordt verwerkt en er één keer met en één keer zonder het betreffende voedingsmiddel wordt getest.

Meer informatie over: Dubbelblinde provocatie

Een dubbelblinde provocatie wil zeggen dat het voedingsmiddel in andere voedingsmiddelen wordt verwerkt en er één keer **met** en één keer **zonder** het betreffende voedingsmiddel wordt getest. Er wordt dus op twee dagen getest (met tenminste één week ertussen). Wat betreft de smaak en uiterlijk is er geen verschil tussen de twee keer. Zowel de patiënt als ook de arts en verpleegkundige weten tijdens de test niet wanneer de 'echte' keer is. Beide keren wordt geobserveerd of er klachten optreden. Pas achteraf wordt bekend gemaakt wanneer de echte provocatie was.

Deze test is betrouwbaarder dan de open provocatie. In de wetenschap wordt dit als de belangrijkste test beschouwd om een voedselallergie vast te stellen.

Vorbereiding

Verblijf in het ziekenhuis



Een voedselprovocatie is echter niet zonder risico. Om deze reden wordt een provocatie vaak in het ziekenhuis (meestal op de dagbehandeling) verricht. Op de volwassen dagbehandeling staan luxe, verstelbare stoelen. Hier is plaats voor maximaal vijf patiënten.

Meer informatie over: Verblijf in het ziekenhuis

Een voedselprovocatie is echter niet zonder risico. Om deze reden wordt een provocatie vaak in het

ziekenhuis (meestal op de dagbehandeling) verricht. Afhankelijk van de ervaring van de patiënt (soort en ernst van de klachten, de hoeveelheid van voedingsmiddel waar eerder klachten bij optraden en de tijd tussen inname en klachten) wordt er voor elk patiënt een persoonlijk afgestemd provocatieschema opgesteld.

De test duurt meestal van 's ochtends 08.00 of 08.30 uur tot uiterlijk 17.00 uur.

Dieet



Soms krijgt u/ uw kind voorafgaand aan de provocatie een eliminatiedieet waarbij het betreffende voedingsmiddel (en eventueel andere verdachte voedingsmiddelen) een aantal weken vermeden dienen te worden.

De ochtend voorafgaand aan de test mag u/uw kind een ontbijt gebruiken.

Medicatie



Om de test goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u met de inname van een antiallergisch medicijn ten minste 4 dagen voor de provocatie stopt.

Meer informatie over: Medicatie

Om de test goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u met de inname van een **antiallergisch medicijn** tenminste 4 dagen voor de test stopt.

Het is belangrijk dat u uw actuele medicatielijst of doosjes van uw medicijnen meeneemt naar de test. Gebruikt u Bètablokkers of antidepressiva? Klik dan op de onderstaande button voor belangrijke informatie.

Bètablokkers



Gebruikt u/uw kind Bètablokkers tabletten (voorgeschreven voor onder andere hartaandoeningen, hoge bloeddruk of migraine) of Bètablokkers oogdruppels (voorgeschreven voor hoge oogboldruk) en heeft u dit nog niet besproken met uw behandeld Allergoloog? Dan dient u voor de test contact op te nemen met het Allergiecentrum. Deze middelen kunnen namelijk een allergische reacties versterken en vormen daarom een risico op eventuele gevaarlijke reacties. De noodzaak van de test wordt heroverwogen en er wordt eventueel overlegd met uw behandelend arts of met de inname van deze medicatie tijdelijk gestopt kan worden (Nb. niet stoppen zonder overleg).

Antidepressiva

Een aantal antidepressiva kunnen een remmende werking hebben op de test. Als u antidepressiva gebruikt moet u vooraf dit aan de allergoloog doorgeven. U mag nooit zonder overleg stoppen met deze medicatie.

Anti-allergische medicatie



Zie afbeelding voor een overzicht van anti-allergische medicatie.

Goed om te weten!

Meestal bent u zelf in staat na de test naar huis te rijden. Als er echter een allergische reactie optreedt die behandeld moet worden met medicijnen dan kunt u/uw kind hier slaperig van worden. In dat geval is het verstandig dat iemand u ophaalt. Het is niet de bedoeling dat iemand die u brengt bij de test aanwezig blijft. Bij kinderen mogen de ouders/begeleiders wel bij de test aanwezig blijven.

Meenemen naar afspraak voor de provocatie

- Het te provoceren voedingsmiddel (bij open provocaties is het meestal de bedoeling dat u zelf wat meebrengt, bij dubbelblinde wordt het door de ziekenhuiskeuken gemaakt. Vooraf wordt aangegeven of het nodig is wat mee te brengen);
- Een actuele medicijnlijst of de doosjes van medicijnen;
- Eventueel boek, laptop of ander tijdverdrijf (op de kinderafdeling is speelgoed aanwezig);
- Als u een specifiek dieet hebt, kunt u het beste zelf iets meenemen. Er mogen geen sterke allergenen zoals pinda, noot, ei of vis meegebracht worden.

Meer informatie over: Meenemen naar de provocatietest

Voor een goede voorbereiding dient u het volgende mee te nemen naar de afspraak op de dagbehandeling:

- Het te testen voedingsmiddel (bij open provocaties is het meestal de bedoeling dat u zelf wat meebrengt, bij dubbelblinde wordt het door de ziekenhuiskeuken gemaakt. Vooraf wordt aangegeven of het nodig is wat mee te brengen);
- Een actuele medicijnlijst of de doosjes van de medicijnen;
- Eventueel boek, laptop (er is WIFI) of ander tijdverdrijf; op de kinderafdeling is speelgoed aanwezig.
- Als u een specifiek dieet hebt, kunt u het beste zelf iets meenemen. Er mogen geen sterke allergenen zoals pinda, noot, ei of vis meegebracht worden.

Uitvoering voedselprovocatietest

Waar mag ik mij melden?



Volwassenen worden verwacht op locatie ETZ Elisabeth, het Allergiecentrum dagbehandeling (route 35). U moet zich daar op de afgesproken tijd melden.

Kinderen worden verwacht op locatie ETZ Elisabeth, afdeling dagbehandeling van het Kindercentrum FAM (route 80). Deze is speciaal ingericht voor de opvang van kinderen. U kunt zich daar op de afgesproken tijd melden.

De voedselprovocatietest



De verpleegkundige prikt een infuus en meet de bloeddruk en pols. Het infuus wordt geprikt om bij een eventuele allergische reactie medicatie te kunnen toedienen. De arts stelt u enkele vragen stellen en verricht een kort lichamelijk onderzoek. Bij kinderen die op de kinderafdeling komen wordt er alleen een infuus geprikt indien nodig, de arts spreekt dit af.

De provocatie begint met een kleine hoeveelheid van het betreffende voedingsmiddel. Als dit goed wordt verdragen, krijgt u/uw kind na ongeveer een ½ uur (dit kan variëren van een ½ uur tot 1½ uur) een volgende (grotere) portie. Zo wordt telkens een grotere hoeveelheid gegeven tot uiteindelijk een normale portie/hoeveelheid is bereikt.

Belangrijke informatie gedurende de test

Tussen deze verschillende stappen kunt u iets voor u zelf doen. Belangrijk is wel dat u:

- Op de dagbehandeling blijft (naar buiten om te bijvoorbeeld te roken is niet toegestaan);
- Indien u klachten krijgt, dit meldt aan de arts of verpleegkundige;
- Het toilet bezoekt in overleg;
- Tussendoor niets eet of drinkt (water, koffie en thee of sterk verdunde siroop mag wel).

Na de voedselprovocatie

Na de voedselprovocatie

Na de laatste portie wordt u/uw kind nog een tijdje geobserveerd (ongeveer 2 uur). Indien er geen klachten zijn, wordt het infuus verwijderd en kunt u/uw kind weer naar huis.

Meer informatie over: Na de voedselprovocatie

Na de laatste portie wordt u/uw kind nog een tijdje geobserveerd (ongeveer 2 uur). Indien er geen klachten zijn, wordt het infuus verwijderd en kunt u/uw kind weer naar huis.

Als er klachten optreden na een voedingsmiddel is dat meestal snel na inname ervan. In sommige gevallen (bijvoorbeeld bij eczeem) komt de reactie echter later. U dient deze verschijnselen zorgvuldig te noteren. Bij onverwachte en/of huidreacties wordt u aangeraden om telefonisch contact met de polikliniek Allergologie op te nemen. Het is niet de verwachting dat er heftige reacties na de provocatie thuis optreden. Mocht dit toch het geval zijn, en de polikliniek is niet bereikbaar, dan kunt u bellen met het algemene nummer van het ziekenhuis voor telefonisch overleg met een allergoloog of de Spoedeisende Hulp.

Contact

Contact



Heeft u vragen? Neem dan contact op met het Allergiecentrum.

Heeft u een ernstige allergische reactie na 17:00 uur, neem dan contact op met huisarts of huisartsenpost.

Meer informatie over: Contact

ETZ Elisabeth

Direct nummer

(013) 221 00 20

Openingstijden

ma t/m vrij 8.30-17.00

Route

35

Spoedeisende Hulp

(013) 221 80 10

Bètablokkers

Indien u/uw kind zogenaamde Bètablokkers tabletten/oogdruppels gebruikt, dient u vooraf contact met de polikliniek Allergologie op te nemen.

Tabletten

Algemene naam	Merksnaam
Acebutolol	Sectral [°]
Atenolol	Tenormin [°]
Atenolol/chloortalidon	Tenoretic [°]
Atenolol/nifedipine	Niften [°]
Betaxolol	Kerlon [°]
Bisoprolol	Emcor [°]
Bisoprolol/hydrochloorthiazide	Emcoretic [°]
Carvedilol	Eucardic [°]
Celiprolol	Dilanorm [°]
Esmolol	Brevibloc [°]
Labetalol	Trandate [°]
Metoprolol	Lopresor [°] , Selokeen [°]
Metoprolol/hydrochloorthiazide	Selokomb [°]
Nebivolol	Nebilet [°]
Oxprenolol	
Pindolol	Viskeen [°]
Propranolol	Inderal [°]
Sotalol	Sotacor [°]

Oogdruppels

Algemene naam:	Merksnaam
Betaxolol	Betoptic [°]
Bimatoprost/timolol	Ganfort [°]
Brimonidine/timolol	Combigan [°]
Carteolol	Teoptic [°] , Arteoptic [°] , Carteabak [°]
Dorzolamide/timolol	Cosopt [°]
Latanoprost/timolol	Xalacom [°]
Levobunolol	Betagan liquifilm [°]
Metipranolol	Beta Ophtiole [°] (EDO)
Metipranolol/pilocarpine	Normoglaucan [°]
Pilocarpine/timolol	Timpilo [°]
Timolol	Loptomit [°] , Nyogel [°] , Timo-COMOD [°] , Timoptol [°]
Travoprost/timolol	Duotran [°]

Gebruikt u/uw kind Bètablokkers tabletten (voorgeschreven voor onder andere hartaandoeningen, hoge bloeddruk of migraine) of Bètablokkers oogdruppels (voorgeschreven voor hoge oogboldruk) en heeft u dit nog niet besproken met uw behandeld Allergoloog? Dan dient u voor de test contact op te nemen met het Allergiecentrum. Deze middelen kunnen namelijk een allergische reacties versterken en vormen daarom een risico op eventuele gevaarlijke reacties. De noodzaak van de test wordt heroverwogen en er wordt eventueel overlegd met uw behandelend arts of met de inname van deze medicatie tijdelijk gestopt kan worden (Nb. niet stoppen zonder overleg).

Antidepressiva

Een aantal antidepressiva kunnen een remmende werking hebben op de test. Als u antidepressiva gebruikt moet u vooraf dit aan de allergoloog doorgeven. U mag nooit zonder overleg stoppen met deze medicatie.

Anti-allergische medicatie

Antiallergische medicatie

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het heel belangrijk dat u/uw kind de inname van de volgende medicijnen 4 dagen voor de test stopt:

Tabletten

Algemene naam	Merknaam
Acrivastine	Semprex ^o
Alimemazine	Nedeltran ^o
Cetirizine	Zyrtec ^o , Reactine ^o , Revalintabs ^o
Chloorcyclizine/cinnarizine	Primatour ^o
Cimetidine	Tagamet ^o
Cinnarizine	
Clemastine	Tavegil ^o
Cromoglicinezuur	Nalcrom ^o
Cyclizine	
Cyproheptadine	Periactin ^o
Desloratadine	Aerius ^o
Dexchlorfeniramine	Polaramine ^o
Dimenhydrinaat	
Dimetindeen	Fenistil ^o
Ebastine	Kestine ^o
Famotidine	Pepcid ^o , Pepcidin ^o
Fexofenadine	
Guaifenesine/natriumbenzoaat/oxomemazine	Toplexil ^o
Hydroxyzine	Atarax ^o
Ketotifen	Zaditen ^o
Levocetirizine	Xyzal ^o
Loratadine	Allerfre ^o , Claritine ^o
Mebhydroline	
Meclozine	Suprimal ^o
Meclozine/pyridoxine	Emesafene ^o
Mizolastine	Mizollen ^o
Montelukast	Singulair ^o
Nizatidine	Axid ^o
Oxatomide	Tinset ^o
Oxomemazine	Toplexil ^o
Promethazine	
Ranitidine	Zantac ^o
Ranitidinebismutcitraat	Pylorid ^o
Terfenadine	Triludan ^o