

## DEXA botdichtheidsmeting met of zonder VFA

U komt binnenkort naar het ETZ voor het maken van een DEXA of een DEXA+VFA.

Bij een DEXA onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van het heupgewricht en de ruggenwervels. Met deze afbeeldingen wordt de dichtheid van het bot en de eventuele mate van botontkalking bepaald. Dit om vast te kunnen stellen of u osteoporose (botontkalking) heeft. Osteoporose betekent letterlijk 'poreus bot'. Het is een aandoening waarbij het bot langzaam steeds meer botmineralen verliest, vooral kalk. Hierdoor wordt het botweefsel steeds minder sterk.

Bij een DEXA+VFA wordt er een extra opname (met laag vermogen) van de ruggenwervels gemaakt. Zo kan men vaststellen hoe de vorm van de wervels is en of er schade is aan de wervels.

Deze folder bevat informatie die u moet weten vóór het onderzoek. Daarnaast vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie:

- Locatie ETZ Elisabeth, begane grond, route 72
- Locatie ETZ Tweesteden, begane grond, route 77

Datum: .....

Tijd: .....

Controleert u s.v.p. vooraf goed op welke locatie u verwacht wordt.

### Belangrijk om te weten vóór het onderzoek

#### Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig.

#### Medicijnen

U kunt alle medicijnen gewoon gebruiken zoals u gewend bent.

#### Melden

Als u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, verzoeken wij u dit melden. Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn tijdens de eerste weken van de zwangerschap.

#### Kleding

Het is raadzaam gemakkelijk zittende kleding aan te trekken.

## Het onderzoek

Is er metaal aanwezig in uw heup of rug, geeft u dit dan vooraf door aan de laborant. In de kleedkamer trekt u uw bovenkleding en BH uit. U mag een hemdje aanhouden. Er worden 2 (DEXA) of 3 (DEXA+VFA) opnames gemaakt: één van uw heup en één of twee van uw rug. U gaat op uw rug op de onderzoekstafel liggen. U komt met een voet tegen een driehoek te liggen. De heup komt zo beter in beeld. Tijdens de opname van uw heup ligt u enkele minuten stil. De driehoek wordt daarna weggehaald. Vervolgens krijgt u een schuimrubber blok onder uw onderbenen. Dit zorgt ervoor dat uw rug plat op de onderzoekstafel komt te liggen. Er worden foto's gemaakt van de ruggenwervels. U ligt weer een paar minuten stil. Bij een DEXA is het onderzoek na deze opname klaar. Krijgt u ook een VFA dan blijft u na deze opname in dezelfde houding liggen, maar nu met uw armen boven het hoofd. De tafel waarop u ligt gaat omhoog en het opname apparaat draait. Deze opname duurt ongeveer 15 seconden. Na afloop werkt de computer de gegevens uit. Het onderzoek duurt ongeveer 15 tot 25 minuten.

## Na het onderzoek

De uitslag krijgt u van uw medisch specialist of huisarts tijdens een bel- of vervolgspraak. Heeft u aansluitend aan het onderzoek een gesprek bij de osteoporoseverpleegkundige? Dan worden daar de vragenlijst en de resultaten van het onderzoek met u besproken. U kunt hier ook eventuele vragen stellen.

Als u vanuit de thuissituatie bent gekomen, mag u na het onderzoek in principe weer naar huis of naar uw vervolgspraak.

## Aandachtspunten

Er zijn geen specifieke aandachtspunten bij dit onderzoek.

## Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Radiologie. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken. Heeft u een DEXA+VFA met aansluitend een consult bij de osteoporoseverpleegkundige? Neem dan contact op met de osteoporoseverpleegkundige. Hij/zij kan de gehele afspraak verplaatsen.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Radiologie. Aan het begin van het onderzoek vertelt de laborant u nog een keer wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Radiologie: (013) 221 03 70**

**Radiologie ETZ Elisabeth  
Route 72**

**Radiologie ETZ TweeSteden  
Route 77**