

## Cryo-ablatie

*U komt binnenkort op de afdeling Radiologie van het ETZ ( Elisabeth- Tweesteden Ziekenhuis), locatie ETZ Elisabeth voor een Cryo-ablatie. Bij deze behandeling wordt een tumor door middel van cryo-ablatie sterk afgekoeld, waardoor deze afsterft. Cryo betekent bevroren. Ablatie betekent letterlijk 'verwijdering'. Bij deze behandeling wordt de afwijking niet verwijderd, maar uw lichaam ruimt zelf de afgestorven cellen op. Er blijft uiteindelijk een inwendig litteken. Hier heeft u verder geen last van.*

*Voor deze behandeling wordt u minimaal 24 uur in het ziekenhuis opgenomen.*

### Waar vindt het onderzoek plaats?

De punctie vindt plaats op de afdeling Radiologie van het ETZ op locatie ETZ Elisabeth. U wordt vanaf de afdeling waar u opgenomen bent er naar toe gebracht.

## Belangrijk om te weten vóór de ingreep

### Voortraject

Een medewerker van de afdeling Anesthesiologie belt u op om de vorm van anesthesie en de verdere voorbereidingen met u te bespreken.

### Voorbereiding

Deze behandeling wordt onder sedatie gedaan. Sedatie is een vorm van anesthesie waarbij je bewustzijn wordt verlaagd. Je raakt hierbij in slaap, maar de slaap is minder diep dan bij narcose. Voor deze sedatie is het nodig dat u minimaal 6 uur van tevoren nuchter bent. Dat wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken en roken vanaf 6 uur voor de behandeling.

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling. Korte tijd voordat u naar de afdeling Radiologie gaat, wordt u gevraagd een operatiejasje aan te trekken. U krijgt medicatie die u helpt te ontspannen en een waaknaaldje in de arm. Ook wordt er een urinekatheter ingebracht. Daarna wordt u naar de afdeling Radiologie gebracht.

### Zwanger

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Meld dit dan bij uw specialist. We kijken dan of de behandeling uitgesteld kan worden.

### Medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, heeft uw aanvragend arts aangegeven of en hoe u moet stoppen met de inname van bloedverdunnende medicijnen. Is dit voor u niet duidelijk, overleg dan met deze arts. Als u andere medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen.

Voor de behandeling krijgt u antibiotica ter voorkoming van infecties. Als u een keer een allergische reactie heeft gehad op penicilline of antibiotica, probeert u dan via uw apotheek te achterhalen om welk medicijn dit ging. U kunt dan andere antibiotica krijgen.

### Vervoer

Na de behandeling mag u **niet** zelf naar huis rijden. Wij adviseren u om iemand te vragen die u op komt halen.

## Hoe verloopt het onderzoek?

In de röntgenkamer wordt u gevraagd om op de onderzoekstafel plaats te nemen. De behandeling wordt uitgevoerd door een interventie-radioloog die gespecialiseerd is in dit soort behandelingen. De radioloog wordt geassisteerd door twee radiologisch laboranten.

De sedationist geeft u medicatie om te gaan slapen.

Daarna komt u onder steriele lakens te liggen. De plek waar geprikt moet worden, wordt opgezocht met een CT-scan of echo- apparaat. Vervolgens prikt de arts een aantal naalden in de tumor. Zodra de naalden op de juiste plaats zitten, worden deze aangesloten op het cryo-apparaat. De tumor wordt vervolgens bevroren. Na de behandeling worden de naalden verwijderd. U krijgt een pleister op de prikplaats.

De behandeling duurt 1 tot 2 uur.

## Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Als u voldoende wakker bent, wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling. U heeft dan nog minimaal 4 uur bedrust. Dit is om de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te houden.

De verpleegkundige controleert u regelmatig. U mag, in overleg met de zaalarts, weer gewoon eten en drinken.

U verblijft meestal een nacht op de verpleegafdeling en over het algemeen kunt u de volgende dag naar huis.

## Risico's, complicaties en bijwerkingen bij dit onderzoek

Elke onderzoek kent risico's, bijwerkingen en/of complicaties. Zoals bij elke prik kan er een bloeding optreden. Een behandeling met cryo-ablatie verloopt meestal zonder problemen. Wel treden er soms bijverschijnselen op. Hierbij is het zogeheten 'post-ablatie syndroom' de meest voorkomende. Dit betekent dat u last krijgt van een soort algeheel niet lekker voelen met pijn, verhoging van uw lichaamstemperatuur, misselijkheid en braken. Deze verschijnselen verdwijnen meestal vanzelf na ongeveer een week.

Tijdens de behandeling kan er een enkele keer een bloeding ontstaan. Als een tumor in de nier behandeld is, kan dit leiden tot het uitplassen van bloed. Vaak gaat dit vanzelf over. Zelden is een extra behandeling hiervoor nodig. Uitzonderlijk is schade aan organen die in de buurt liggen zoals de maag en dikke darm.

## Naar huis

Bij het ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor een gesprek met uw behandelend arts.

De eerste dagen na de behandeling kunt u wat temperatuursverhoging hebben. We raden u aan om twee keer per dag uw temperatuur te meten. Als u koorts krijgt boven de 38,5 °C, moet u bellen met uw behandelend arts.

Tot een week na de behandeling is het advies om niet te sporten, maximaal 5 kilo te tillen en/of geen andere inspannende activiteiten te doen. U kunt meestal een week na de behandeling al uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.

## **Pijn**

Het duurt een paar maanden voordat de tumor verschrompeld is. U kunt in deze periode regelmatig een beetje pijn hebben. Dit is een teken van een geslaagde behandeling. Als de pijn erger wordt, moet u uw behandelend arts bellen.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Radiologie.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van de brochure nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Radiologie. Aan het begin van de ingreep vertelt de laborant of radioloog u nog een keer wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Radiologie:** (013) 221 03 70  
**Locatie ETZ Elisabeth, route 72**