

## Het terugplaatsen van een ingevroren embryo (cryo ET) in natuurlijke cyclus met LH testen

In overleg met je behandelend arts is besloten tot het terugplaatsen van een ingevroren embryo in je eigen cyclus met ovulatie testen (LH testen).

### LH testen

Gebruik goede LH testen, met een smiley (niet met streepjes) zodat duidelijk af te lezen is wanneer deze positief is. Start met testen op cyclusdag 10 (de eerste dag van je menstruatie is cyclusdag 1) als je cyclus ongeveer 28 dagen is. Indien je een kortere cyclus hebt, start dan iets eerder met LH testen.

Noteer voor jezelf de eerste dag van je menstruatie, hier vraagt de verpleegkundige naar als je belt om de terugplaatsing in te plannen.

Dagelijks test je zowel in de ochtend als in de avond totdat de test positief is.

### Wat moet je doen bij een positieve LH test

Neem tijdens het verpleegkundig telefonisch spreekuur contact op (zie belangrijke telefoonnummers). Als je test in de ochtend positief is, kun je diezelfde dag bellen, als deze in de avond positief is, bel je de volgende ochtend.

Je maakt dan een afspraak voor de terugplaatsing 6 dagen na de positieve LH test (het maakt dan geen verschil of deze in de ochtend of in de avond positief is). De verpleegkundige vraagt naar de eerste dag van je menstruatie.

Na een positieve LH test is het niet zinvol om een dag later de test te herhalen, deze zou alsnog positief kunnen zijn, soms zelfs in sterkere mate. Dit heeft volstrekt geen consequenties voor het verloop van je behandeling.

### De zwangerschapstest

Tijdens de terugplaatsing wordt door de arts met je besproken wanneer je een zwangerschapstest kunt doen indien je menstruatie uitblijft. De uitslag (positief of negatief) bel je door tijdens het verpleegkundig telefonisch spreekuur. Bij een positieve zwangerschapstest wordt er een echo-afspraak gemaakt na een aantal weken om te zien of het om een goede zwangerschap gaat.

Bij een negatieve zwangerschapstest, zal je menstruatie gaan doorzetten. Volg dan weer bovenstaande instructies, doe dit ook als je menstruatie komt vóórdat je een zwangerschapstest kunt doen.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeStedenziekenhuis): 013-2210000**

**Centrum Voortplanting Brabant (CVB): 013-2210060**

### **Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van medische gegevens:**

013-2210060

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.45 uur.

### **Voor medische vragen en uitslagen:** 013-2213006

Telefonisch spreekuur verpleegkundige

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.30 uur en van 13.00 - 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur.

### **Voor het doorgeven van een positieve LH-test (afspraak maken IUI):** (013) 221 00 60

Op werkdagen van 11-00 - 12.00 uur

### **Afspraak maken IUI en spoed in het weekend:** 013-2210060

Uitsluitend voor het maken van een afspraak voor de IUI voor de volgende dag en zaken die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag

Zaterdag en zondag van 10.00 - 12.00 uur.

Noodgevallen: FAM: 013-2210800

In noodgevallen kun je buiten kantooruren contact opnemen met Fam.

**MijnETZ:** medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore.

Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op [www.etz.nl/MijnETZ](http://www.etz.nl/MijnETZ)

### **Bloedprikken: [www.etz./bloedprikken](http://www.etz./bloedprikken)**

Maak een afspraak.

**CVB, locatie ETZ Elisabeth, route 92 | [www.infocvb.nl](http://www.infocvb.nl)**