

Cortisolstimulatietest (synacthentest)

De arts heeft u ingelicht over de cortisolstimulatietest. In deze folder leest u wat een cortisolstimulatietest inhoudt en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

Waarom een cortisolstimulatietest

Met de cortisolstimulatietest wordt gekeken of de bijnieren goed functioneren en voldoende cortisol produceren. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. Tijdens de test wordt gecontroleerd of er sprake is van een normale reactie van de bijnieren op ACTH (AdenoCorticoTroop Hormoon). Het hormoon ACTH stimuleert de bijnierschors om cortisol aan te maken. Synacthen (= synthetisch ACTH) is een medicijn met precies dezelfde werking als ACTH en stimuleert de bijnierschors tot een tijdelijke afgifte van extra cortisol. De hoeveelheid aangemaakte cortisol wordt op verschillende tijdstippen tijdens de test gemeten.

Vorbereiding

Voor een cortisolstimulatietest moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor de test vanaf 00.00 uur niets meer mag eten, drinken en roken. Als u medicijnen gebruikt mag u die gewoon innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de volgende locatie:

- Locatie ETZ Elisabeth, dagbehandeling Interne Geneeskunde, route 26
- Locatie ETZ Tweesteden, dagbehandeling, nummer 89

Wilt u zich bij aankomst bij de balie melden?

Hoe verloopt het onderzoek

Gedurende de test ligt u op een bed. Rust is namelijk erg belangrijk voor de test. Voor de test wordt bij u een infuusnaald ingebracht. Via deze naald wordt bij u eenmalig de Synacthen ingespoten en tevens 3 keer bloed afgenomen. 1 keer vóór het toedienen van de Synacthen en 2 keer daarna (na 30 en na 60 minuten).

Bijwerkingen

Vlak na het inspuiten van de Synacthen kunt u een warm gevoel in het gezicht krijgen. Dit zakt na maximaal 20 minuten af of is weg. Andere mogelijke bijwerkingen zijn kortdurende misselijkheid en hoofdpijn.

Duur van de test

De test duurt in totaal 60 minuten. Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Ook kunt u na de test eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen. U kunt na de test zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis. U krijgt bij ontslag een controleafspraak mee. Tijdens deze afspraak wordt de uitslag van de test aan u medegedeeld.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige op de verpleegafdeling.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Dagbehandeling Interne Geneeskunde:
Route 26** (013) 221 31 42

**Locatie ETZ TweeSteden
Dagbehandeling:
Nummer 89** (013) 221 55 16