

Contourherstellende operaties na massief gewichtsverlies

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een Contourherstellende operaties na massief gewichtsverlies

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Algemene informatie

Algemene informatie



Als u erg veel bent afgevallen, kan het zijn dat u op verschillende plaatsen last heeft van overtollig weefsel.

Meer informatie over: Algemene informatie

In deze folder geven we een kort overzicht van de operatieve mogelijkheden en wat u daarvan wel en niet kunt verwachten. In de specifieke folders kunt u meer lezen over de operaties zelf.

Na een fors gewichtsverlies blijft er vaak overtollig weefsel aan buik, rug, billen, bovenbenen en bovenarmen over. De vorm van de borsten verandert meestal ook ten nadele. Omdat de huid zijn elasticiteit heeft verloren, blijven ook na sporten, massage of vetafzuiging bepaalde probleemzonen over. Naast mechanische hinder en smetplekken kan het nieuwe verschijningsbeeld ook psychisch ongemak veroorzaken. Eén of meerdere operaties kunnen uw klachten verminderen.

Behandel mogelijkheden

Behandel mogelijkheden

Voor de algemene verbetering van de lichaamscontour, zijn vaak meerdere operaties nodig.

Meer informatie over: Behandel mogelijkheden

Het is mogelijk alle lichaamsdelen los van elkaar of ook soms gecombineerd te opereren.

Behandel mogelijkheden zijn:

- buikwandplakstiek
- lower bodylift
- dijbeenlift
- upper bodylift

Een 'total bodylift' in één keer is vanwege de operatieduur en de operatierisico's niet aan te raden. Welke operaties bij u geïndiceerd zijn en of deze gecombineerd kunnen worden, kan in een persoonlijk gesprek met de plastisch chirurg worden bepaald. Als u meerdere operaties nodig heeft, dan houden wij minimaal zes tot twaalf maanden tussen de ingrepen zodat uw lichaam zich goed kan herstellen.

Buikwandplastiek

Alleen uw buik wordt strakker gemaakt en uw schaamheugel gelift.

Lower bodylift

Het is mogelijk om naast uw buik ook het weefsel van de billen, rug, flanken en de buitenzijde van de bovenbenen te liften.

Dijbeenlift

De binnenkant van de bovenbenen worden gecorrigeerd aan de binnenzijde van het bovenbeen.

Upper bodylift

Een combinatie van een borsten en armen lift in een operatie.

Voor de operatie

Voor de operatie

Na een inleidend gesprek en lichamelijk onderzoek bespreekt de arts met u de mogelijkheden voor contourverbetering.

Meer informatie over: Voor de operatie

Het is belangrijk dat u uw verwachtingspatroon duidelijk heeft, om te kunnen bespreken of dit realistisch is of niet. Daarnaast bespreekt de arts met u de mogelijke complicaties. Ook worden tijdens dit gesprek uw vragen beantwoord. Voor uw dossier worden op de polikliniek gestandaardiseerde foto's van uw lichaam genomen.

Het is uitermate belangrijk dat uw lichaam vóór een operatie in de best mogelijke conditie is. Daarom is

het noodzakelijk dat u zes weken vóór tot zes weken na de operatie stopt met roken. Dat is nodig omdat het risico op complicaties en wondgenezingsstoornissen aanzienlijk wordt verhoogd door nicotine.

Waar moet u zich melden voor de operatie?



De operatie vindt plaats op de operatiekamers. U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van het Chirurgisch Dagcentrum, route 38 op locatie ETZ Elisabeth. Vanuit daar gaat u naar de operatiekamers.

Na de operatie

Na de operatie

Een operatie verbetert de lichaamscontour en mobiliteit. Ook geeft een contourverbeterende operatie vaak een verbetering van het algemene welbevinden.

Meer informatie over: Na de operatie

U moet wel rekening houden met soms erg opvallende littekens. Sommige littekens zijn goed te verbergen onder de kleding maar niet allemaal. Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren: uw uitgangsgewicht, uw algemene gezondheid, de staat van uw huid, uw wondgenezing, mogelijke complicaties, uw littekenvorming en het opvolgen van leefregels na de operatie. Ook aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat.

Complicaties

Risico's en complicaties

De patiëntengroep die in aanmerking komt voor een contourverbetering na massief afvallen, heeft een hoog complicatierisico.

Meer informatie over: Risico's en complicaties

Dit wordt veroorzaakt door de slechte voedingstoestand van het lichaam, de slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige aandoeningen. Complicaties die bij bepaalde operaties kunnen optreden leest u in de specifieke folder over de ingreep zelf.

Vergoeding

Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar



Onze plastisch chirurg heeft voor u een aanvraag gedaan bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van een operatie. Hier leest u wat u daarvan kan verwachten.

Meer informatie over: Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar

Het duurt gemiddeld drie weken voordat de zorgverzekeraar uw aanvraag verwerkt heeft en u hierover thuis bericht ontvangt.

Bij een goedkeuring

Wij adviseren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Het kan namelijk zijn dat het vergoed wordt tot een maximum bedrag. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de aanvullende verzekering die u mogelijk heeft. Als duidelijk is wat er vergoed wordt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie voor het inplannen van de ingreep.

Bij een afwijzing

U kunt het volgende doen.

1. Afzien van de behandeling.
2. In beroep gaan bij uw verzekeraar.

U schrijft een bezwaarbrieff waarin u aangeeft dat u het niet eens bent met de afwijzing en dat u een herbeoordeling wenst. Als u wilt, kunt u vragen of ze u willen oproepen op het spreekuur van de verzekeringsarts. De brief stuurt u naar de medisch adviseur.

Bij vragen over de machtiging

Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie. Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur.

Bij een goedkeuring machtiging

Zodra u een goedkeuring heeft kan de operatie worden ingepland, hiervoor kunt u contact opnemen met de OK planners van de plastische chirurgie. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij toenemende of blijvende pijn
- Bij ontstekingen (rood, gezwollen, koorts)

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of een andere reden niet uw afspraak kunt komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.