

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



Welkom

Inleiding



Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over continenzorg.

Meer informatie over: Inleiding

Urine-incontinentie betekent letterlijk; **ongewild urineverlies**. Sommige mensen hebben last van het ongewild verliezen van urine. Anderen kunnen juist niet goed uitplassen, dan spreken we over urine-residu.

De zorg voor urine-incontinentie en urine-residu heet **continentiezorg**. De meeste mensen praten hier niet gemakkelijk over. Velen schamen zich voor hun plasproblemen en het onderwerp is nog steeds een groot taboe. De afdeling Urologie heeft daarom een speciaal verpleegkundig spreekuur voor continenzorg waar u met veel vragen terecht kunt.

Urine incontinentie

Het ongewild verliezen van urine komt vaker voor dan u wellicht denkt. 5 procent van de Nederlandse bevolking heeft er dagelijks last van. Dit houdt in dat 1 op de 20 volwassenen het legen van de blaas onvoldoende onder controle heeft. Sommigen verliezen telkens enkele druppels urine, anderen een hele plas. Dit geldt voor zowel mannen als vrouwen.

Mensen praten niet zo gemakkelijk over incontinentie en dat geldt misschien nog meer voor mannen dan voor vrouwen. Het liefst zoeken ze zelf naar hulpmiddelen zoals inlegkruisjes of maandverband. Er zijn echter professionele opvangmaterialen die een grotere zekerheid bieden tegen geurtjes en doorlekken.

Urineresidu

Ook het ongewild vasthouden van urine, dus het niet helemaal leeg kunnen plassen van de

blaas, komt bij veel mensen voor. De meest voorkomende klacht hierbij is dat je vaak kleine beetjes moet plassen.

Verpleegkundig spreekuur

Het verpleegkundig spreekuur vindt plaats op polikliniek Urologie in het ETZ TweeSteden. Tijdens dit spreekuur helpt een verpleegkundig consulent continentiezorg of verpleegkundig specialist u bij het oplossen of verkleinen van problemen bij ongewild urineverlies of vasthouden van urine.

Meer informatie over: Verpleegkundig spreekuur

- Geeft uitleg over urineverlies en de mogelijk oorzaken daarvan.
- Bespreekt de oorzaak van uw klachten en zoekt naar de mogelijkheden om de gevolgen van uw incontinentie te verminderen. U kunt, eventueel samen met uw partner, met de verpleegkundige in alle vertrouwen praten over uw klachten.
- Geeft advies en informatie over opvangmaterialen.
- Leert u zelfkatheterisatie (CIC) aan.
- Meet een condoomkatheter aan en geeft uitleg over het aanbrengen van de condoomkatheter.
- Helpt u bij problemen die u ervaart bij een verblijfskatheter.
- Kan de eerste bestelling van materialen voor u verzorgen.
- Schrijft een machtiging en meldt u aan bij de medisch speciaalzaak.
- Geeft u een reiscertificaat om materialen mee te nemen op vakantie in de handbagage.

Contact met de verpleegkundige

Uw huisarts of specialist kan u doorverwijzen naar de verpleegkundig specialist continentiezorg. Zij maakt dan een afspraak met u. De uroloog kan u doorverwijzen naar de verpleegkundig specialist of verpleegkundig consulent continentiezorg. Hiervoor maakt u een afspraak op de polikliniek Urologie. De verpleegkundig specialist of verpleegkundig consulent continentiezorg is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur.

Alle informatie

Inleiding

Urine-incontinentie betekent letterlijk; **ongewild urineverlies**. Sommige mensen hebben last van het ongewild verliezen van urine. Anderen kunnen juist niet goed uitplassen, dan spreken we over urine-residu.

De zorg voor urine-incontinentie en urine-residu heet **continentiezorg**. De meeste mensen praten hier niet gemakkelijk over. Velen schamen zich voor hun plasproblemen en het onderwerp is nog steeds een groot taboe. De afdeling Urologie heeft daarom een speciaal verpleegkundig spreekuur voor continentiezorg waar u met veel vragen terecht kunt.