

Conservatieve behandeling bij nierfalen

Uw nieren werken niet goed. Daardoor maken de nieren het bloed niet goed schoon. Hierdoor blijven er afvalstoffen en vaak ook vocht in uw lichaam die er uit moeten. Misschien twijfelt u of u wel buikspoeling, hemodialyse of een donornier wilt. Of kunt u een van deze behandelingen niet krijgen. Deze folder geeft informatie over de behandeling die u dan kunt krijgen.

Dit is een conservatieve behandeling

- Bij een conservatieve behandeling gaat de behandeling die u al volgt gewoon door.
- U wilt of kunt geen buikspoeling, hemodialyse of donornier krijgen.
- Afvalstoffen en vocht worden minder goed uit uw lichaam verwijderd.
- Uw gezondheid gaat meestal langzaam achteruit.
- U overlegt met uw arts welke medicijnen u blijft gebruiken.
- U overlegt ook of u doorgaat met uw dieet.
- Uw arts helpt u als u pijn of andere klachten heeft.
- Het doel van de behandeling is dat u zich zo lang mogelijk prettig voelt.
- Als uw gezondheid minder wordt, heeft u meer zorg nodig.
- U kijkt samen met uw arts welke zorg er nodig is.

Waar is de behandeling en wie doet de behandeling?

- U kunt kiezen voor controle bij uw arts in het ziekenhuis of bij de huisarts.
- U bezoekt regelmatig de arts.
- De arts en andere zorgmedewerkers begeleiden u bij uw ziekte.
- U neemt beslissingen samen met uw arts en andere zorgmedewerkers.
- Ook familie of vrienden kunnen meedenken over uw behandeling.

Hoeveel jaar kan ik de behandeling doen?

- De duur van de conservatieve behandeling verschilt per persoon.
- De behandeling kan jaren duren, maar kan ook korter duren.
- De duur hangt af van hoe snel uw nieren slechter worden. Ook is belangrijk of u nog andere ziektes heeft.
- Als u oud bent en meer ziektes heeft, kan het zijn dat u met buikspoeling of hemodialyse niet langer leeft dan met conservatieve behandeling.

Leven met een conservatieve behandeling

- U hoeft minder vaak naar het ziekenhuis dan met buikspoeling of hemodialyse.
- In het begin verandert er meestal niet zoveel aan uw manier van leven.
- Omdat u nieren slechter worden, zult u waarschijnlijk meer klachten krijgen.
- De arts helpt u bij deze klachten of als u pijn heeft.

Wanneer conservatieve behandeling overwegen?

Uw arts zal behandelingen voor nierfalen met jou bespreken als je nierfunctie is afgenomen tot 20% of minder. Tijdens de gesprekken met het nierfalen team worden de verschillende behandelopties besproken, waaronder conservatieve behandeling. Belangrijk is dat u samen met uw naasten nagaat welke behandeling het meest bijdraagt aan de kwaliteit van uw leven. Het resultaat van een behandeling hangt af van verschillende zaken. Zoals uw leeftijd en eventuele andere ziekten. Als niertransplantatie niet mogelijk is of als iemand dat niet meer wil, dan is er ook nog dialyse. Deze behandeling voor nierfalen heeft wel een aantal nadelen.

Dialyse is zwaar: de behandeling kost veel tijd en geeft lichamelijke klachten. Voor dialyse moet u vaker naar het ziekenhuis dan voor conservatieve behandeling. Dialyse verlengt vaak het leven, maar dit is beperkt bij mensen met een hoge leeftijd (boven 80 jaar) en bij mensen met meerdere andere aandoeningen, zoals een slechte hartfunctie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis)

(013) 221 00 00

Polikliniek interne geneeskunde

(013) 221 01 70

Medisch Maatschappelijk Werk

(013) 221 00 50