

Chemische lumbale sympathicus blokkade

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een chemische lumbale sympathicus blokkade. Een chemische lumbale sympathicus blokkade is een behandeling waarbij met behulp van één of meerdere naalden een zenuwbaan van het onwillekeurige (sympathische) zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Door blokkade van de lumbale sympathicus kan men de pijn verminderen en soms de doorbloeding van de benen verbeteren. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

We streven ernaar u zo snel mogelijk te behandelen. Dit betekent dat u geholpen kunt worden door een andere specialist dan u op de polikliniek heeft gezien. Indien u hier bezwaar tegen heeft, wilt u dit dan aangeven.

Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor deze behandeling. U mag van tevoren gewoon eten en drinken, tenzij de arts u iets anders geadviseerd heeft.

Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het pijncentrum. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer. U komt voor de behandeling op de buik op de behandelafel te liggen. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Deze plek wordt gemarkeerd en gedesinfecteerd. Vervolgens wordt de huid plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naald op de juiste plaats brengt.

Ook wordt er wat contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naald goed te zien. Staat de naald op de goede plaats dan wordt er een blokkade gedaan. Bij een definitieve blokkade wordt naast de lokale verdoving ook een kleine hoeveelheid alcohol of phenol bij het lumbale zenuwbanen gegeven om deze te blokkeren. Na de behandeling gaat u naar de verkoever van het pijncentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 20 tot 30 minuten. U verblijft enkele uren in het ziekenhuis.

Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

Bloedverduunners

Als u bloedverduunners gebruikt moet u met de inname hiervan voor de behandeling stoppen, met uitzondering van acetylsalicylzuur. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de trombosedienst.

Bijwerkingen

In uiterst zeldzame gevallen kan er een zwelling van het been ontstaan omdat er door de behandeling meer bloed naar het been gaat. Ook kan er een tijdelijke zenuwpijn of gevoelsvermindering ontstaan in de lies en/of in het bovenbeen. Aanraking van dit huidgebied kan onaangenaam en pijnlijk zijn. Deze klachten trekken na enkele weken langzaam weg.

Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de procedure wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis): **(013) 221 00 00**

Locatie ETZ TweeSteden

Pijncentrum: **(013) 221 04 10**

Route 90

pijn@etz.nl

|