

## Cervicale (zenuw)wortelblokkade (proefbehandeling)

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een (zenuw)wortelblokkade in de nek. Dit is een injectie dicht bij de pijnlijke zenuw. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

We streven ernaar u zo snel mogelijk te behandelen. Dit betekent dat u geholpen kunt worden door een andere specialist dan u op de polikliniek heeft gezien. Indien u hier bezwaar tegen heeft, wilt u dit dan aangeven.

### Voorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.

### Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het pijncentrum. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer. U neemt plaats op de behandeltafel. U komt op de rug op de behandeltafel te liggen. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Deze plek wordt gemarkeerd en gedesinfecteerd. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw. Door middel van contrastvloeistof wordt er bepaald of de naald op de goede plaats zit. Dit kan even pijnlijk zijn en een uitstraling geven in uw arm op de plaats waar u anders uw eigen pijn voelt. Vervolgens spuit de arts een verdovingsmiddel (bupivacaine) in. Binnen 15 minuten kunt u effect voelen. De behandeling geeft niet altijd pijnvermindering. Na de behandeling gaat u naar de verkoever van het pijncentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen de drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis.

### Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

### Bloedverduunners

Als u bloedverduunners gebruikt moet u met de inname hiervan voor de behandeling stoppen, met uitzondering van acetylsalicylzuur. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de trombosedienst.

### Bijwerkingen

Door de verdoving kunt u tijdelijk minder gevoel en kracht in de arm hebben.

### Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de procedure wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

### Resultaat

Het uiteindelijke effect wordt na één tot twee weken besproken door middel van een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt. Afhankelijk van het effect wordt er met u overlegd of een langdurige zenuwblokkade (behandeling met stroom) zinvol is.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ TweeSteden

Pijncentrum: (013) 221 04 10

Route 90

[pijn@etz.nl](mailto:pijn@etz.nl)