

# Carpale tunnelsyndroom (Plastische Chirurgie)

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom!



**Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een Carpale tunnelsyndroom**

### Gebruikt u MijnETZ al?



**Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.**

### Ons team

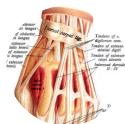


**Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.**

## Wat is Carpaal tunnelsyndroom

---

### Wat is Carpaal tunnelsyndroom?



**Bij het carpale-tunnelsyndroom is een zenuw in de pols bekneld geraakt. Deze zenuw loopt door een soort tunnel aan de binnenkant van de pols.**

### Meer informatie over: Wat is Carpaal tunnelsyndroom?

De beknelling ontstaat meestal doordat de pezen dikker worden of doordat de tunnel nauwer wordt. Het is niet bij alle patiënten duidelijk wat de oorzaak daarvan is.

Bij vrouwen die in de overgang zijn, kan de oorzaak liggen in de verandering van de hormoonhuishouding.

Klachten bij het carpale-tunnelsyndroom kunnen heel verschillend zijn. Meestal heeft u een prikkelend, gezwollen of doof gevoel in de toppen van de duim, de wijsvinger en de middelvinger. Pijn die uitstraalt naar de onderarm, elleboog en schouder kan ook voorkomen. Door de beknelde zenuw kunt u minder goed voelen wat u vastpakt. Er kan ook krachtverlies van de hand optreden. Hierdoor kunt u zomaar iets uit uw

handen laten vallen. Veel patiënten hebben vooral 's nachts last van de verschijnselen en worden wakker met tintelingen en pijn.

## Voor de operatie

---

### Voor de operatie

**Voor de operatie wordt uw hand plaatselijk verdoofd. Bij een plaatselijke verdoving wordt een prik gegeven aan de binnenzijde van de overgang tussen pols en handpalm.**

#### Meer informatie over: Voor de operatie

Deze prik is heel even pijnlijk. Daarna is de plek waar geprikt is, gevoelloos. Eventueel krijgt u een strakke band om uw arm, die opgepompt wordt door de verpleegkundige. Deze band zorgt ervoor dat er geen bloed in het operatiegebied stroomt.

Ruim voor de operatie krijgt u de verdoving toegediend, zodat deze goed kan inwerken. Het is daarom belangrijk dat u 15 minuten voor de operatie aanwezig bent, tenzij anders met u is afgesproken.

### Vorbereidingen thuis

- U kunt u thuis op de volgende manieren op de operatie voorbereiden: Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, af doen en nagellak te verwijderen.
- De eerste 2 weken na de operatie kunt u zelf niet alles in huis doen (zie 'na de operatie'). Het is daarom verstandig om vooraf, voor de eerste dagen na de operatie, hulp in huis te regelen.
- U kunt, wanneer u een plaatselijke verdoving krijgt, voor de operatie gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig roken achterwege te laten.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

### Bloedverdunners

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal
- acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

### Waar moet u zich melden voor de operatie?



**Voor locatie ETZ Elisabeth is dit route 60 polikliniek Chirurgie en voor locatie Waalwijk is dit de begane grond, poli 6, wachtruimte 2**

# De operatie

---

## De operatie



**De plastisch chirurg maakt een snede aan de binnenkant van uw handpalm. Hij/zij probeert deze zoveel mogelijk in de huidplooiën te maken, zodat het litteken minder opvalt.**

### Meer informatie over: De operatie

Vervolgens wordt een diepere snede gemaakt door een dwarse band in de pols. Deze band sluit de tunnel waarin de beknelde zenuw ligt, aan de bovenzijde af. Door de snede krijgt de zenuw weer ruimte. De chirurg hecht de wond, plakt er een pleister op en er wordt een drukverband aangelegd. De operatie duurt ongeveer een kwartier.

# Na de operatie

---

## Na de operatie

**Na de operatie is het belangrijk dat u uw hand goed omhoog houdt. Dit om zwelling en een kloppend gevoel te voorkomen.**

### Meer informatie over: Na de operatie

Het drukverband mag na vijf dagen verwijderd worden. Daarna wond bedekken met een pleister. Zolang u hechtingen heeft mag u alleen douchen en niet in bad gaan en of zwemmen. zorg ervoor de eerste vijf dagen dat als u gaat douchen u een plastic zak om het verband houdt zodat het verband niet vochtig of nat wordt.

## Controles

- Voor ongeveer 9 tot 11 dagen na de operatie bij de verpleegkundige voor de hechtingen verwijderen.
- Indien nodig komt u 3 maanden na de operatie bij de plastisch chirurg terug.

## Pijnklachten

Wanneer u thuis pijn heeft, mag u een pijnstiller nemen. Omdat Aspirine® uw bloed verdunt, kunt u beter een pijnstiller nemen met paracetamol.

In het begin zult u waarschijnlijk last hebben van de wond. Deze zit namelijk op een plaats die u vaak beweegt en die u ook gemakkelijk stoot.

Daartegenover staat, dat de pijn die u vroeger had, in de meeste gevallen vrijwel direct na de ingreep verdwenen is.

Het kan echter maanden duren, voordat u het gevoel in uw vingers goed terug heeft. Ook kunt u soms nog een tijd last houden van prikkels en tintelingen in de vingertoppen.

## Wat mag ik wel/niet?



- Het is raadzaam de vingers gewoon te blijven bewegen, wel moet de handpalm wat rust hebben en moet kracht zetten (zwaar tillen en wringende bewegingen) 4 tot 6 weken

worden vermeden. Deze rust is nodig voor een ongestoorde wondgenezing.

- Contact met huisdieren vermijden in verband met infectierisico.
- Zolang u niet adequaat kunt reageren mag u geen voertuig besturen.
- Het is afhankelijk van het soort werk dat u doet wanneer u dit weer kan hervatten. Bespreek dit met de verpleegkundige die de hechtingen verwijdert.

## Wat kan ik verwachten?

Het onaangename prikkelend gevoel is in de meeste gevallen na enkele dagen verdwenen. Het verminderd aanrakingsgevoel in de vingertoppen kan echter 3 tot 6 maanden duren. Ook bestaat er na de operatie een tijdelijk verlies aan (knijp) kracht. Herstel hiervan duurt doorgaans 2 tot 3 maanden.

## Littekens

Het genezingsproces van het litteken is vanaf 6 weken tot 3 maanden na de operatie actief, het litteken is dan wat roder. Het litteken masseren met vaseline maakt het litteken minder gevoelig en stug. Nadien wordt het litteken lichter van kleur.

## Complicaties

---

### Complicaties

**Er bestaat altijd een kans op complicaties, deze kans is echter klein. Er zijn geen specifieke risico's bij deze operatie, maar er bestaat de mogelijkheid tot het optreden van een infectie of van een posttraumatische dystrofie.**

### Meer informatie over: Complicaties

De klachten die samenhangen met een posttraumatische dystrofie zijn een zeer pijnlijke en stijve hand, die erg dik kan worden. Later kan de hand meer gaan zweten, koud en wit worden.

Vaak groeien de nagels harder en neemt de beharing toe. Gelukkig is deze complicatie zeldzaam, maar als het optreedt, is het van belang dat u dit meldt bij uw plastisch chirurg. Hij/zij kan dan maatregelen nemen om blijvende schade te voorkomen. Blijvende schade is weliswaar extreem zeldzaam, maar het kan optreden.

## Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

---

### Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek [Plastische Chirurgie](#) om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij blijvende pijn
- Bij toenemende pijn
- Bij ontstekingen (koorts en roodheid)
- Bij zwellingen
- Bij volledig gevoelsverlies

**In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.**

### **Meer informatie over: Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

Als uw vingers twee uur na de ingreep hun normale kleur nog niet terug hebben. Het kan zijn dat het verband te strak zit. U kunt eerst zelf het verband afwikkelen en opnieuw aanleggen. U moet bellen als uw vingers daarna nog niet de normale kleur krijgen.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

---

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**



**Als u door ziekte of om andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.**