

Carpale-tunnelsyndroom (Neurochirurgie)

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Algemene informatie

Welkom



Welkom in de app van het ETZ. De informatie in deze app is bedoeld voor mensen die worden geopereerd aan het carpale-tunnelsyndroom.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

U heeft de afgelopen tijd een aantal onderzoeken gehad waaruit blijkt dat u het carpale-tunnelsyndroom heeft. Er is met u besproken welke behandeling voor u het meest geschikt is. Gedurende de behandeling krijgt u veel informatie. Het is niet eenvoudig al deze informatie in één keer te onthouden. Deze app is bedoeld als aanvulling op en ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u krijgt van uw zorgverleners. Daarnaast is het een hulpmiddel om u voor te bereiden op gesprekken en om uw eigen vragen/opmerkingen alvast te noteren. Ook voor uw naasten kan het nuttig zijn om deze informatie te lezen. Aarzel niet contact met ons op te nemen als u vragen heeft of wanneer u ergens niet tevreden over bent. Wij zijn er om u te helpen. Wij wensen u de komende periode veel sterkte toe.

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis)



Het TweeSteden ziekenhuis (TSz) en het St. Elisabeth Ziekenhuis (EZ) zijn per 14 augustus 2013 bestuurlijk gefuseerd. De werknaam is tegenwoordig Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ). Het bestuurlijk samengaan van onze ziekenhuizen levert zowel op medisch kwalitatief als op financieel gebied een positieve bijdrage aan de zorg in de regio, met als uitgangspunt 'Dichtbij wat kan, centraal wat moet'. De neurochirurgische zorg binnen het ETZ wordt op 1 locatie aangeboden (Elisabeth) wat betreft de opname, operatie en het polikliniek bezoek.

MijnETZ - Patiëntenportaal



Veilig toegang tot uw Persoonlijk Digitaal Patiëntendossier

Regelt u uw zaken graag digitaal? [MijnETZ](#) geeft u toegang tot uw medische dossier in ons ziekenhuis.

De eerste keer moet u zich aanmelden met een activatiecode.

Deze code kunt u aanvragen tijdens uw eerste bezoek aan ons ziekenhuis.

Vergeet hierbij niet uw identiteitsbewijs mee te nemen.

→ [Klik hier om naar het patiëntenportaal 'Mijn ETZ' te gaan](#)

Neurochirurgisch centrum Brabant

Neurochirurgie houdt zich bezig met operaties aan het zenuwstelsel (hersenen en wervelkolom). Het ETZ is hét neurochirurgisch centrum in Nederland: patiënten komen uit heel Nederland naar Tilburg.

Ruim 60 jaar staat - voorheen het St. Elisabeth Ziekenhuis en nu het ETZ - bekend om zijn neurochirurgische zorg, mede dankzij het [Gamma Knife Centrum Tilburg](#), waar we unieke radiochirurgische behandeling aanbieden. Neurochirurgische zorg wordt aangeboden in het Neurocentrum op ETZ Elisabeth.

Behandelaars



De volgende neurochirurgen zijn werkzaam in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis

-[Dr Al-Khawaja](#)

-[Dr Ardon](#)

-[Dr de Boer](#)

-[Dr Brouwers](#)

-[Dr Burhani](#)

-[Dr Depauw](#)

-[Dr Lamers](#)

-[Dr Lie](#)

-[Dr Nachtergaele](#)

-[Dr van der Pol](#)

-[Dr Rutten](#)

-[Dr Verfaillie](#)

-[Dr Verheul](#)

Meer informatie over: Neurochirurg in opleiding

Tijdens de operatie wordt de neurochirurg meestal geassisteerd door een neurochirurg in opleiding, die onder eindverantwoording van een neurochirurg vaak een deel van de operatie uit voert, afhankelijk van zijn of haar vaardigheidsniveau. Sommige neurochirurgen in opleiding kunnen bepaalde operaties ook zelfstandig uitvoeren, dit gebeurt alleen als het opleidingsteam unaniem heeft vastgesteld dat de neurochirurg in opleiding deze ingreep beheerst. Wilt u hier meer over weten, dan kunt u de folder [het ETZ als opleidingsziekenhuis in opleiding](#) lezen.

Physician Assistant neurochirurgie



Een **Physician Assistant (PA)** is een medisch zorgprofessional, die op een zelfstandige en structurele wijze medische taken overneemt van een geneeskundig specialist.

Een Physician Assistant is zelfstandig bevoegd voor het stellen van medische diagnoses en zelfstandig behandelen van patiënten.

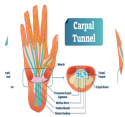
De Physician Assistant neurochirurgie kan de neurochirurg assisteren tijdens de carpale-tunnel operatie.

Sommige Physician Assistants kunnen een carpale-tunnel operatie ook zelfstandig uitvoeren.

Dit gebeurt alleen als het opleidingsteam unaniem heeft vastgesteld dat de Physician Assistant deze ingreep beheerst.

Het carpale-tunnelsyndroom

Wat is het carpale-tunnelsyndroom?



Bij het carpale-tunnelsyndroom is een zenuw in de pols bekneld geraakt. Deze zenuw loopt door een soort tunnel aan de binnenkant van de pols.

Het ontstaan van het carpale-tunnelsyndroom



De beknelling van de zenuw in de pols, ontstaat meestal doordat de zenuw dikker wordt of doordat de tunnel nauwer wordt.

Meer informatie over: Het ontstaan van het carpale-tunnelsyndroom

Het is niet bij alle patiënten duidelijk wat de oorzaak daarvan is.

Bij vrouwen die in de overgang zijn, kan de oorzaak liggen in de verandering van de hormoonhuishouding.

Klachten en verschijnselen bij het carpale-tunnelsyndroom



Klachten bij het carpale-tunnelsyndroom kunnen heel verschillend zijn.

Meer informatie over: Klachten en verschijnselen bij het carpale-tunnelsyndroom

- Meestal is pijn in de hand en vingers één van de klachten.
- Daarnaast kunt u een prikkelend, gezwollen of doof gevoel hebben in de hand en de vingertoppen.

- De klachten beperken zich vaak tot het gebied rond de duim, de wijsvinger, de middelvinger en de helft van de ringvinger, maar pijn die uitstraalt naar de onderarm, elleboog en schouder kan ook voor komen.
- Door de beknelde zenuw kunt u minder goed voelen wat u vastpakt.
- Er kan ook krachtsverlies van de hand optreden.
- Hierdoor kunt u zomaar iets uit uw handen laten vallen.
- Veel patiënten hebben vooral 's nachts last van de verschijnselen en worden wakker van de pijn.

Het stellen van een diagnose



De diagnose wordt gesteld door de neuroloog nadat er neurologisch onderzoek verricht is en een EMG onderzoek (zenuw- spieronderzoek) is afgenomen. Informatie over het EMG onderzoek kunt u lezen in de folder [Het EMG onderzoek](#).

Meer informatie over: Het stellen van een diagnose

Het is mogelijk dat de neuroloog eerst andere opties probeert, zoals een nachtsplak of een injectie, voor hij/zij besluit tot doorverwijzing naar de neurochirurg.

Mogelijke problemen na een carpale-tunnelsyndroom operatie



Bij elke operatieve ingreep bestaat een risico op mogelijke problemen.

Meer informatie over: Mogelijke problemen

Er zijn geen specifieke risico's bij deze ingreep, maar er bestaat de mogelijkheid tot het optreden van een infectie of van een posttraumatische dystrofie.

Posttraumatisch dystrofie



De klachten die samenhangen met een posttraumatische dystrofie zijn een zeer pijnlijke en stijve hand, die erg dik kan worden. Later kan de hand meer gaan zweten en koud en wit worden. Vaak groeien de nagels harder en neemt de beharing toe. Gelukkig is deze complicatie zeldzaam, maar als het optreedt, is het van belang dat u zich na enkele dagen meldt bij uw behandelend neurochirurg. Hij kan dan maatregelen nemen om blijvende schade te voorkomen.

Blijvende schade is weliswaar extreem zeldzaam maar het kan optreden.

Vorbereiding

Poliklinische behandeling



De kleine ingreep aan uw pols om het carpale tunnelsyndroom te verhelpen, wordt uitgevoerd door een neurochirurg of arts- assistent neurochirurgie. De ingreep wordt poliklinisch uitgevoerd.

Vorbereidingen ingreep



U kunt u thuis op de volgende manier op de ingreep voorbereiden.

Meer informatie over: Vorbereidingen ingreep

- Gebruikt u bloedverdunners waaronder Acetylsalicylzuur, Ascal Acetosol of Carbasalaat, dan mag u deze gewoon innemen.
- Gebruikt u andere bloedverdunners, dan krijgt u **eerst** een afspraak bij de neurochirurg op de polikliniek Neurochirurgie voordat u behandeld wordt. Na goedkeuring krijgt u alsnog een uitnodiging voor de ingreep op het behandelcentrum. Bent u niet zeker of bloedverdunners gebruikt, neem dan altijd contact op met uw huisarts of apotheek.
- Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig kleding met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U dient al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, af te doen
- De eerste tien dagen na de ingreep kunt u zelf niet alles doen. Het is daarom verstandig om vooraf hulp in huis te regelen.
- U kunt voor en na de lokale verdoving voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Na de ingreep mag u **niet** zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

Uw gezondheid



Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent u afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Neurochirurgie.

- In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.
- Het telefoonnummer is (013) 221 03 00.
- Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Operatie

Intake bij operateur



Voor de ingreep vindt er nog een gesprek plaats met de operateur.

De operateur kan een neurochirurg, arts assistent neurochirurgie of physician assistant neurochirurgie zijn

Na goedkeuring vindt de ingreep direct plaats op het Behandelcentrum (route 59).

Poliklinische behandelkamers



De operatie zal plaatsvinden op de poliklinische behandelkamers op route 56. U mag na de behandeling gelijk weer naar huis.

Voor de operatie



Voor de operatie wordt uw arm verdoofd.

Bij een lokale verdoving wordt een prik gegeven aan de binnenzijde van de overgang tussen pols en handpalm.

Deze prik kan even pijnlijk zijn.

Daarna is de plek waar geprikt is gevoelloos.

U krijgt een strakke band om uw arm, die opgepompt wordt door de operateur, zodat het bloed uit uw arm naar boven weggeduwd wordt.

De operatie



De operateur maakt een snede in de overgang tussen de handpalm en de pols.

Vervolgens maakt de operateur een snede in een dwarse band in de pols.

Deze band sluit de tunnel waarin de beknelde zenuw ligt, aan de bovenzijde af.

Door de snede krijgt de zenuw weer ruimte.

De operateur hecht de wond, plakt er een pleister op en legt een drukverband aan.

De ingreep duurt ongeveer een half uur.

Na de operatie



Na de ingreep

- Krijgt u een mitella, waarin u uw hand kunt leggen.
- Twee dagen na de ingreep mag u zelf het verband eraf halen. Ook de mitella hoeft u dan niet meer te gebruiken. De pleister kunt u het beste laten zitten.
- Afhankelijk van de operateur wordt er gekozen voor oplosbaar of niet-oplosbaar hechtmateriaal.
- Zolang de hechtingen nog niet zijn opgelost, mag de wond niet nat worden.
- U houdt dan in principe rust met uw hand. Wel is het verstandig om vanaf de eerste dag uw vingers te bewegen, zodat deze niet stijf worden.
- Als de hechtingen zijn opgelost, kunt u geleidelijk weer met uw normale bezigheden beginnen.

Ontslag

Zorginstructies



Nadat de ingreep achter de rug is, ontvangt u zorginstructies. Hierop staan richtlijnen die meewerken aan een goed herstel.

Meer informatie over: Zorginstructies

- Na de ingreep mag u **niet** zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.
- Na de ingreep krijgt u een mitella, waarin u uw hand kunt leggen.
- Twee dagen na de ingreep mag u zelf het verband eraf halen.
- Ook de mitella hoeft u dan niet meer te gebruiken.
- De pleister kunt u het beste laten zitten.
- Afhankelijk van de operateur wordt er gekozen voor oplosbaar of niet oplosbaar hechtmateriaal.
- Zolang de hechtingen nog niet zijn opgelost, mag de wond niet nat worden.
- U houdt dan in principe rust met uw hand.
- Wel is het verstandig om vanaf de eerste dag uw vingers te bewegen, zodat deze niet stijf worden.

- De eerste tien dagen na de ingreep kunt u zelf niet alles in huis doen Het is daarom verstandig om vooraf hulp in huis te regelen.
- Als er niet oplosbare hechtingen worden gebruikt wordt er een afspraak meegegeven voor het verpleegkundig spreekuur op de polikliniek Neurochirurgie om de hechtingen te laten verwijderen
- Als de hechtingen zijn opgelost, kunt u geleidelijk weer met uw normale bezigheden beginnen.

Pijnklachten na de ingreep



Wanneer u na de ingreep thuis pijn krijgt, mag u een pijnstiller innemen.

Meer informatie over: Pijnklachten

Omdat Aspirine het bloed verdunt, kunt u beter een pijnstiller nemen met paracetamol.

In het begin zult u last hebben van de wond.

Deze zit namelijk op een plaats die u vaak beweegt en die u ook gemakkelijk stoot. Daartegenover staat dat de pijn die u vroeger had, in de meeste gevallen, vrijwel direct na de ingreep verdwenen is.

Het kan echter maanden duren voordat u het gevoel in uw vingers goed hebt.

Ook kunt u soms nog een tijd last houden van prikkels en tintelingen in de vingertoppen.

Verder kunnen lichte overbelasting klachten optreden.

Wanneer moet u contact met de polikliniek Neurochirurgie opnemen?



Als u één van de volgende symptomen merkt, moet u contact opnemen met de polikliniek Neurochirurgie:

- **Bij blijvende pijn,**
- **Bij toenemende pijn,**
- **Bij ontstekingen rondom het operatiegebied,**
- **Bij een opengesprongen wond/ lekkende wond,**
- **Bij abnormale zwellingen,**
- **Als uw vingers twee uur na de ingreep hun normale kleur nog niet terug hebben kan het zijn dat het drukverband te strak zit. U kunt dan eerst zelf het verband afwikkelen en het verband opnieuw aanleggen. U moet echter bellen als uw vingers daarna nog niet de normale kleur krijgen.**

Meer informatie over: Wanneer moet u contact opnemen met de polikliniek Neurochirurgie?

Indien u vragen en/of problemen heeft, kunt u contact opnemen met het volgende telefoonnummer:

- binnen 48 uur na ontslag:

013-2216187 (regie afdeling)

- na deze periode (tijdens kantooruren):

013-2210300 (polikliniek Neurochirurgie)

Bij acute problemen na kantooruren, verzoeken wij u contact op te nemen met de huisartsenpost in uw woonplaats.

Belangrijke telefoonnummers



ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis)
013-2210000

Locatie ETZ Elisabeth
Polikliniek Neurochirurgie
013-2210300
Route 42 Neurocentrum balie 6 en 7
E-mailadres:
polinrc@etz.nl

Route 59 Behandelcentrum

Kliniek Neurochirurgie:
Etage D1, kamer 1t/m 16
013-2212242
Etage D3, kamer 32 t/m 47
013-2212243

Vragen over uw operatiedatum ?
okplanningnrc@etz.nl
Vragen over uw Gamma-knife behandeling ?
gammaknife@etz.nl
Vragen over de wond?
nazorg@etz.nl
Overige vragen?
secretariaatnrc@etz.nl

Tot slot



Als u na het lezen van deze app nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan u behandelend arts of aan de verpleegkundigen. Voor meer informatie kunt u ook terecht op; www.neurochirurgiebrabant.nl