

# Het carpale-tunnel spreekuur

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Het carpale-tunnel spreekuur</b>	<b>1</b>
<b>Wat kunt u verwachten van het gesprek op de polikliniek?</b>	<b>1</b>
<b>Het EMG-onderzoek</b>	<b>1</b>
<b>Wat kunt u verwachten van een behandeling door middel van een injectie?</b>	<b>2</b>
<b>Vervolgafspraak</b>	<b>2</b>
<b>Hebt u nog vragen?</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Uw huisarts heeft u verwezen naar het carpale-tunnel spreekuur (CTS) omdat hij/zij vermoedt dat er bij u sprake is van het carpaal tunnel syndroom.

## Het carpale-tunnel spreekuur

Het carpale-tunnel spreekuur bestaat uit een aantal onderdelen:

- Gesprek en neurologisch onderzoek door een polikliniekassistent en/of neuroloog.
- Een EMG (zenuw-spieronderzoek).
- Eventueel een behandeling door middel van een nachtsplak.
- Eventueel een behandeling door middel van een injectie.
- Eventueel een doorverwijzing naar een neurochirurg of plastisch chirurg voor een operatie.

## Wat kunt u verwachten van het gesprek op de polikliniek?

Op de polikliniek hebt u een afspraak met een verpleegkundige of doktersassistente die gespecialiseerd is in het carpaal tunnel syndroom. Zij vraagt wat uw klachten zijn en onderzoekt uw handen. Er wordt onder andere gekeken naar het gevoel en de kracht van uw spieren in uw handen. Zij maakt van haar bevindingen een verslag en deze gegevens worden bij onduidelijkheden, besproken met de neuroloog.

Wanneer sprake lijkt te zijn van het carpaal tunnel syndroom, wordt u doorverwezen naar de afdeling Klinische Neurofysiologie voor een EMG (zenuw-spier onderzoek). Na dit onderzoek krijgt u van de arts-assistent in opleiding tot neuroloog meteen de uitslag en eventueel direct een behandeling door middel van een injectie.

Wanneer niet van het carpaal tunnel syndroom sprake lijkt te zijn, krijgt u **geen** EMG-onderzoek. Er wordt dan, als dit noodzakelijk is, een andere afspraak voor u gemaakt op de polikliniek voor een uitgebreider gesprek en onderzoek.

## Het EMG-onderzoek

Het Electro-Myografisch-Geleidingsonderzoek (EMG) is een registratie van de elektrische activiteit van het zenuwweefsel. Tijdens het onderzoek zit of ligt u op een onderzoeksbank. Er worden twee metalen ringetjes of andere elektroden op uw lichaam bevestigd. Vervolgens krijgt u tijdens dit onderzoek

elektrische klopjes toegediend. De hierdoor opgewekte zenuwactiviteit wordt opgevangen door de elektroden die aangesloten zijn op het EMG-apparaat. De activiteit van de zenuw wordt zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. De prikkels zijn volstrekt ongevaarlijk, maar kunnen tijdens het onderzoek wel een vreemd gevoel geven.

### **Wat kunt u verwachten van een behandeling door middel van een injectie?**

Het carpaal tunnel syndroom kan in sommige gevallen goed behandeld worden door middel van een injectie met het ontstekingsremmende medicijn Depomedrol®. Deze injectie wordt met een dun naaldje vier centimeter voor de pols geïnjecteerd.

Het inspuiten kan een wat branderig of tintelend gevoel geven in de pols of in de hand. Na het inspuiten masseert de arts de vloeistof door middel van een gaasje in de richting van de pols en de carpaal tunnel. De meeste mensen ervaren de injectie niet als erg pijnlijk.

Soms ervaren mensen een wat beurs gevoel in de dagen na de injectie op de plaats waar de injectie is gegeven.

Er wordt geadviseerd deze dag geen extra polsbelastend werk te doen. Verder mag u al uw activiteiten gewoon uitvoeren. Ook autorijden mag, al vinden sommige mensen het prettiger om zich te laten terugrijden. Als u aan twee handen geïnjecteerd wordt, kan autorijden tijdelijk een probleem zijn.

Na enkele uren tot dagen, dit verschilt van persoon tot persoon, merkt u het effect van de injectie.

### **Vervolgafspraak**

Als u door de arts-assistent wordt doorverwezen naar een neurochirurg of plastisch chirurg voor operatieve behandeling, moet u teruggaan naar de polikliniek Neurologie. Hier maakt de polikliniekassistent een afspraak voor een gesprek en/of behandeling.

Als u een injectie hebt gekregen en uw klachten zijn na enkele dagen verdwenen of sterk verminderd, hoeft u niet meer terug te komen.

Als u een injectie hebt gekregen en na twee à drie weken hebt u nog steeds klachten, dan kunt u de polikliniek Neurologie bellen om dat door te geven. Op dat moment wordt het verdere beleid bepaald.

Als u een injectie hebt gekregen en u krijgt na bijvoorbeeld drie maanden opnieuw klachten, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie en bespreken wat voor u de beste oplossing is.

### **Hebt u nog vragen?**

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u die stellen tijdens uw bezoek aan de polikliniek aan de polikliniekassistent of de neuroloog.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 61**

**Neurocentrum**

**Polikliniek Neurologie**

**(afspraken en informatie):**

**(013) 221 01 40**

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5**

**Polikliniek Neurologie en afdeling Klinische Neurofysiologie**

**(afspraken en informatie):**

**(013) 221 01 40**

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Neurologie, 22.444 11-18

Copyright© ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.