

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Algemene info

Welkom



In overleg met uw behandelend orthopeed heeft u gekozen voor een operatie aan een carpaaltunnel syndroom. Binnenkort wordt u hiervoor opgenomen in het ziekenhuis.

Meer informatie over: ETZ

Operatie aan het carpaaltunnel syndroom wordt uit gevoerd op het Behandelcentrum in het ETZ locatie Tilburg (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). Deze app geeft informatie over de ingreep.

Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis



Het TweeSteden ziekenhuis (TSz) en het St. Elisabeth Ziekenhuis (EZ) zijn per 14 augustus 2013 bestuurlijk gefuseerd. De werknaam is tegenwoordig Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ). Het bestuurlijk samengaan van onze ziekenhuizen levert zowel op medisch kwalitatief als op financieel gebied een positieve bijdrage aan de zorg in de regio, met als uitgangspunt 'Dichtbij wat kan, centraal wat moet'.

De orthopedische zorg binnen het ETZ wordt op dit moment aangeboden op 2 locaties (Elisabeth en TweeSteden-Tilburg) wat betreft de opnames.

Voor bezoek aan de polikliniek zijn er 3 locaties (Elisabeth, TweeSteden - Waalwijk en TweeSteden-Tilburg)

Er wordt hard gewerkt aan de concentratie van orthopedische zorg op 2 locaties, waarbij bijna alle Orthopedische ingrepen op de locatie TweeSteden-Tilburg plaats vinden en de traumatologie, rug-chirurgie en kinderorthopedie op de locatie Elisabeth gaat worden

uitgevoerd, soms aangevuld met totale heup operaties. Voor u betekent dit dat u mogelijk voor een poliklinisch consult op de ene locatie gezien wordt terwijl de ingreep op een andere locatie wordt uitgevoerd. Wij zorgen er echter voor dat de coördinatie van zorg zo goed mogelijk wordt bewaakt.

Patiëntenrechten en -plichten



In deze folder vindt u informatie over [Patiëntenrechten en -plichten](#).

Deel de app



We adviseren u om deze app ook met uw naasten te delen. Op deze manier zijn zij ook direct betrokken bij uw behandeling.

Het gebruik van de app is uiteraard kosteloos. Ze kunnen deze via de App Store downloaden.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Heeft u MijnETZ , kunt u hier [inloggen](#).

Heeft u nog geen MijnETZ , meld u aan:

Behandelaars



De ingreep wordt gedaan door één van de AIOS (Arts in opleiding tot specialist). Deze staat altijd onder supervisie van een orthopeed.

Informatie



Binnenkort ondergaat u een operatie aan een carpaal tunnel syndroom in het ETZ (ElisabethTweesteden ziekenhuis).

In deze app leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. Deze ingreep vindt plaats op het Behandelcentrum.

Oorzaak



Bij een carpaal tunnel syndroom is een zenuw van de hand beklemd. Deze zenuw loopt van de onderarm naar de handpalm, via een tunnel die wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad (de dwarse polsband) aan de handpalmzijde van de pols.

Door beklemming kunnen tintelingen ontstaan in wijsvinger, middelvinger en

ringvinger. Vaak komen deze klachten in de loop van de nacht voor en zorgen ervoor dat u wakker wordt. Als de beklemming lang duurt, kan een beschadiging ontstaan van de zenuwtakken, die naar de duimspiertjes gaan, waardoor krachtverlies in uw duim ontstaat. Dit merkt u bijvoorbeeld als u een sleutel in een slot niet goed meer kan omdraaien.

Als rust en/of een spalk niet helpen kunt u in overleg met uw orthofoon kiezen voor een operatie. Meestal wordt de operatie in dagbehandeling uitgevoerd. Dit houdt in dat u 's morgens komt en 's middags weer naar huis gaat. De assistente van de polikliniek regelt de afspraak voor de operatie. De operatie vindt plaats onder lokale verdoving.

Behandeling



Voorafgaande aan de operatie krijgt u een verdovingsinjectie in het te opereren gebied. Deze injectie wordt als pijnlijk ervaren maar daarna voelt u geen pijn meer op de plaats van de operatie. In de rest van de hand is het gevoel echter gewoon aanwezig. Als uw hand is ontsmet wordt deze afgedekt met steriele doeken. Tijdens de operatie wordt, aan de handpalmzijde, een snee in de pols gemaakt. De dwarse polsband wordt vervolgens doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel verwijderd. De operatie duurt meestal 10 tot 15 minuten.

Na de operatie wordt er een dik verband om de pols gelegd, eventueel met hierin een spalkje. Deze spalk zorgt ervoor dat u uw pols niet teveel kunt bewegen. Anders is er kans op een nabloeding.

Als de behandeling klaar is mag u weer naar huis. De hechtingen zijn oplosbaar, deze hoeven niet te worden verwijderd.

De polikliniek assistente plant voor u een afspraak voor een poliklinische controle bij de chirurg. Deze vindt ongeveer 8 weken na de ingreep plaats.

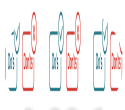
Mogelijke complicaties na ingreep



Complicaties na een carpaal tunnel operatie komen zelden voor. Een mogelijke complicatie die echter zelden voorkomt is het beschadigen van de zenuw die onder de tunnel loopt. Is dit wel het geval, dan uit zich dit in een gestoord gevoel in de vingers of duimen. Een ontsteking in het operatiegebied komt erg weinig voor.

Als u, bij een aanvankelijk voorspoedig herstel, na 1 à 2 dagen toch toenemende pijnklachten heeft, eventueel gepaard gaande met koorts dan moet u direct contact opnemen met de polikliniek Orthopedie of de Spoedeisende Hulp. Door een nabloeding kan een andere zenuw beklemd raken. U krijgt dan bijvoorbeeld tintelingen in de pink. Dit gaat over het algemeen vanzelf weer over.

Na de behandeling (leefregels)



- In de eerste week moet u uw hand zo min mogelijk belasten en bewegen.
- De eerste 2 à 3 dagen moet u uw arm in een mitella (draagdoek/sling) houden en daarbij de hand goed hoog houden.

- Na 2 dagen mag u het verband eraf halen en de pleister vervangen.
- Douchen mag na 2 dagen, niet in bad. Na het douchen, moet u de wond droogdeppen.
- Beweeg regelmatig de vingers voor een goede bloeddorstrooming. Het dikke verband zorgt ervoor dat u de pols nauwelijks kan bewegen maar de vingers kunt u gewoon bewegen en hiermee oefeningen doen.
- Er zijn geen beperkingen met betrekking tot eten en drinken na de operatie, tenzij de polikliniek assistente u anders aangeeft.

Omdat de band, die over de zenuw loopt vrij stevig is, heeft u na de operatie het gevoel alsof de pols wat lossier is geworden en deze geen stevigheid meer geeft. Het is daarom aan te raden pas ongeveer zes weken na de operatie met zwaardere handarbeid te starten. Als u te snel teveel kracht gaat zetten met uw hand, krijgt u een pijnlijke duimmuis. Rust is geboden!

Vragen



Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u de polikliniek daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.

Na de operatie

Wanneer er thuis, na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- uw huisarts of huisartsenpost;
- de polikliniek Orthopedie;
- buiten kantooruren met uw huisartsenpost;

De telefoonnummers van het ziekenhuis vindt u onder het hoorntje onderaan uw scherm.