

# CT hart en calciumscore

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



Welkom 

## Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis

Welkom in de app van het Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis. In deze app vindt u alle informatie omtrent de behandeling aan uw hart.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## CT hart en calciumscore

U krijgt binnenkort een onderzoek met de CT-scanner (Computer Tomograaf). Met een CT-scanner is het mogelijk om foto's te maken van dwarsdoorsneden van uw lichaam. Dit gebeurt met behulp van röntgenstralen. Meestal levert dit onderzoek meer op dan gewone röntgenfoto's.

Voordat u een onderzoek ondergaat is het belangrijk dat u volledig geïnformeerd bent door de arts over het onderzoek.

Aan elk onderzoek zitten risico's verbonden. De arts bespreekt wat voor u van toepassing is.

U als patiënt geeft vervolgens toestemming voor het uitvoeren van uw onderzoek.

Mogelijke risico's bij dit onderzoek zijn:

- Reactie op contrastallergie (allergische reactie, nierschade, (gal)bultjes, roodheid van de huid, jeuk)

Mocht dit bij u het geval zijn, lees dan direct de brochure [Nazorg bij een \(intraveneus\) jodiumhoudend contrastonderzoek](#) (op de site van het ETZ), zodat u weet hoe te handelen

## Cardiologen



Uw behandeling wordt aangevraagd door een cardioloog. Op de site van het ETZ kunt u alle cardiologen zien werkzaam in het ETZ (klik onderaan de pagina op 'zorgteam').

## Contact

*U bent verhinderd:* U kunt contact opnemen binnen kantoortijden met tel: 013-2210030

*U heeft nog vragen:* U kunt een bericht sturen via Mijn ETZ

*U wilt persoonlijk contact:* U kunt contact opnemen binnen kantoortijden met tel: 013-2210030

## Vorbereidingen

---

### Aandachtspunten

Als een of meerdere onderstaande onderwerpen op u van toepassing zijn, meld dit dan.

*Bent u zwanger?*

Als u zwanger bent of u weet het nog niet helemaal zeker; röntgenstralen kunnen schadelijk zijn tijdens de eerste weken van de zwangerschap. Bel (013) 2210030

*Bent u overgevoelig voor jodium of contrastmiddelen?*

Om een overgevoeligheidsreactie tegen te gaan, is het mogelijk om medicijnen vooraf in te nemen of u krijgt een ander contrastmiddel, wat minder reacties geeft. Bel (013) 2210030

*Heeft u CARA of ernstige hooikoorts?*

Geef dit door aan uw arts of bel (013) 2210030

*Heeft u diabetes en een freestyle Libre sensor?*

Mogelijk worden de waardes beïnvloed door röntgenstraling. Wij adviseren u daarom om de sensor te vervangen na de CT-scan, of de waardes te controleren met een vingerprik totdat de sensor vervangen wordt.

*Geeft u borstvoeding?*

Een zeer klein deel van de contrastvloeistof kan in de moedermelk terecht komen en door de baby worden gedronken. Deze hoeveelheid is echter zo klein dat er geen nadelige gevolgen voor de baby zijn. Het is dan ook niet nodig om (tijdelijk) met de borstvoeding te stoppen.



### Dieet voor het onderzoek

- U mag vooraf thuis eten en drinken.
- We verzoeken u om 24 uur voor het onderzoek **geen** cafeïnehoudende dranken (zoals koffie, thee, cola, energiedrankjes zoals Red Bull® ) te gebruiken.



### Medicatie

- Het gebruik van medicatie kan invloed hebben op uw hartritme. Het is van belang voor het goed kunnen beoordelen van de scan dat u een hartslag in rust heeft onder de 60 slagen per minuut.

De cardioloog zal met u bespreken welke medicatie u moet stoppen of moet starten voor het onderzoek (bètablokkers, bijv. Selokeen®/metoprolol).

- Bepaalde medicijnen kunnen in combinatie met jodiumhoudend contrastmiddel schadelijk zijn voor de nieren. Gebruikt u een van de volgende medicijnen?

*Ik gebruik metformine*

Neem deze niet in op de dag van het onderzoek.

*Ik gebruik NSAID's (zoals Ibuprofen® , Diclofenac® en Naproxen®)*

Neem deze niet in op de dag van het onderzoek.



### Vervoer.

- Het is belangrijk dat u zorgt voor een begeleider die u op komt halen i.v.m. de medicatie die u toegediend krijgt. Na het onderzoek mag u absoluut niet aan het verkeer deelnemen.
- We adviseren u om in het ziekenhuis de lift te pakken i.p.v. de trap (i.v.m. de hartslag)

## Onderzoek

### Voor het onderzoek

- Metaal in kleding is storend voor het onderzoek. Daarom kan de laborant u vragen kleding met bijvoorbeeld metalen knopen, ritsen of haakjes (BH) uit te trekken.
- Er kan ook gevraagd worden sieraden of piercings uit te doen. Tijdens dit onderzoek mag u één laagje bovenkleding aanhouden, d.w.z. een hemd of shirt. Uw broek mag u aanhouden.
- Gebitsprothesen en gehoorapparaten mogen inblijven.
- U krijgt voor het onderzoek een infuusnaaldje in de arm om evt. medicatie en contrastvloeistof toe te dienen
- Om te controleren of uw hartslag al rustig genoeg is, wordt u aangesloten aan de telemetrie. Dit is een klein zenderkastje dat op afstand het hartritme registreert. Via een infuusnaaldje in de arm worden eventueel nog medicijnen toegediend om de hartslag te verlagen.
- Als de hartslag traag genoeg is, wordt u in een rolstoel naar de afdeling Radiologie gebracht voor de CT-scan.



### Tijdens het onderzoek

De CT-scanner heeft een ronde opening waardoorheen een onderzoekstafel geschoven kan worden. Een CT-laborant geeft u uitleg over hoe het onderzoek zal verlopen. Tijdens deze uitleg kunt u uw vragen stellen en andere belangrijke zaken doorgeven zoals een allergie. Daarna neemt u plaats op de onderzoekstafel. Om uw hartritme te volgen, krijgt u ECG-plakkers op de borst waarop kabeltjes worden aangesloten. Ook oefent de laborant het ademcommando met u. Het is erg belangrijk dat het ademcommando goed opgevolgd wordt en u goed stil kunt liggen tijdens het maken van de scan. Het

onderzoek bestaat uit twee delen.

Het eerste deel is de calciumscore, dit is een scan om de ernst van de aderverkalking te bepalen. U kan ook alleen voor dit onderzoek ingepland zijn. Indien u voor een CT hart komt wordt een tweede scan uitgevoerd, voorwaarde is dat de calciumscore onder een bepaald niveau is. Mocht de calciumscore te hoog zijn dan stopt daar het onderzoek. De Cardioloog zal met u op de afspraak bespreken wat de volgende stap dan is. Het tweede deel is een scan met contrastmiddel om de kransslagaders goed zichtbaar te maken. Voordat dit contrastmiddel wordt toegediend, krijgt u een medicijn (Nitrospray®) onder de tong. Dit medicijn zorgt ervoor dat de bloedvaten beter zichtbaar zijn op de scan.

Tijdens het maken van de CT-scan beweegt de onderzoekstafel en moet u de adem inhouden. Hierbij is het zeer belangrijk dat u op ontspannen wijze de adem vasthoudt. Probeer hierbij niet te persen of de buik te bewegen. Oefen dit alvast een aantal malen thuis.

Het contrastmiddel kan de volgende bijwerkingen hebben:

- een warm gevoel dat door uw lichaam trekt
- een rare smaak in uw mond
- het gevoel dat u in de broek plast zonder dat dit daadwerkelijk gebeurt.

Deze bijwerkingen kunnen optreden direct nadat het contrastmiddel wordt ingespoten en verdwijnen na een paar minuten weer. U bent ongeveer 15 minuten op de Radiologie, de scan zelf duurt maar een aantal seconden. Het gehele onderzoek, inclusief de voorbereidingen, duurt ongeveer 2 tot 3 uur.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u terug gebracht naar de dagbehandeling, hier krijgt u iets te eten en wordt u nog minimaal 1 uur geobserveerd. Als alles goed gaat mag u hierna naar huis. Indien u nog geen vervolg afspraak heeft krijgt U een afspraak voor de uitslag mee. Wanneer u borstvoeding geeft, adviseren wij om de moedermelk gedurende 24 uur af te kolven en weg te gooien.

## Uitslag

De radioloog maakt een verslag van het CT-onderzoek. Indien u dit heeft aangegeven, verschijnt de uitslag in uw patiëntenportaal MijnETZ.

Uw behandelend cardioloog bespreekt met u de uitkomst van het onderzoek.