

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Brachytherapie



Welkom in de app van het Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de Brachytherapie. Deze informatie is opgesteld in samenwerking met het Verbeeten Instituut.

Wat is een inwendige bestraling van de prostaat?



Bij een inwendige bestraling van de prostaat brengt de uroloog samen met de radiotherapeut- oncoloog radioactieve jodiumzaadjes de prostaat in.

Meer informatie over: Wat is een inwendige bestraling van de prostaat?

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor prostaatkanker. U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut- oncoloog en heeft uitleg gehad over uw ziekte en uw behandeling in Instituut Verbeeten. In deze app staat alle informatie over inwendige bestraling (Brachytherapie) nog eens voor u op een rijtje.

Behandelteam



Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.

Meer informatie over: Behandelteam

- [Dr. van Roijen](#), uroloog met onder andere aandachtsgebied brachytherapie

- [Dr. van Engelen](#), Oncologisch radiotherapeut met onder andere aandachtsgebied brachytherapie
- [Dr. Franken](#), Oncologisch radiotherapeut met onder andere aandachtsgebied brachytherapie

Oncologieverpleegkundige Urologie

Uw oncologieverpleegkundige begeleidt u tijdens iedere stap van het behandelplan. Zij is uw vaste aanspreekpunt. Zij is altijd op de hoogte van uw situatie en de 'spin in het web' voor de verschillende zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn.

Meer informatie over: Oncologieverpleegkundige Urologie

In deze periode komt er erg veel op u af. Heeft u vragen voor of na uw behandeling? Neem dan contact op met de oncologieverpleegkundige urologie. U kunt ook altijd een afspraak maken om alles nog eens te bespreken. In de contactgegevens in deze app staat hoe u contact op kunt nemen met de oncologieverpleegkundige.

Regieverpleegkundigen:

- Charmaine v. Kollenburg, oncologieverpleegkundige
- Ilona v.d. Broek, oncologieverpleegkundige

In de app '*oncologieverpleegkundige urologie*' vindt u meer informatie over de oncologieverpleegkundigen.

Behandeling

De voorbereiding



De uroloog van het ETZ beslist of u voorafgaand aan de Brachytherapie een proefligging krijgt.

Meer informatie over: De voorbereiding

Bij de proefligging maken we een echografie van de prostaat. De proefligging is nodig om te bepalen of een inwendige bestraling technisch mogelijk is en hoeveel zaadjes dan nodig zijn voor uw behandeling.

U wordt hiervoor opgenomen op de dagbehandeling. Op de operatiekamers zullen de arts en de radiotherapeut beoordelen of u in aanmerking komt voor de brachytherapie.

Voor dit onderzoek zal een echo van de prostaat gemaakt worden en krijgt u een blaaskatheter ingebracht. Hiervoor wordt u niet verdoofd.

U hoort ter plaatse van de uroloog en de radiotherapeut of een behandeling middels brachytherapie mogelijk is of wat het vervolg zal gaan worden.

Direct na het onderzoek mag u weer naar huis.

Wat moet u zelf thuis doen vóór de brachytherapie:

- U moet nuchter zijn voor uw behandeling. U mag op de dag van de behandeling vanaf middernacht niets meer eten of drinken. U mag ook niet roken.
- U krijgt van uw uroloog en aantal recepten ter voorbereiding op de Brachytherapie. Haal deze

recepten op bij uw apotheek. Van de regieverpleegkundige krijgt u aanvullende informatie omtrent gebruik van de medicatie.

- Breng uw medicatie en medicatielijst mee op de dag van de opname.

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan uw uroloog. In overleg met uw uroloog moet u met de inname van deze medicijnen geruime tijd voor de operatie stoppen.

Nuchter zijn voor de behandeling



Voor de behandeling met brachytherapie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn.

**De richtlijnen hiervoor vindt u in de app '*Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan*'.
ondergaan'.**

U dient zich te houden aan deze richtlijnen.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de dag van de behandeling op het afgesproken tijdstip bij de balie van de dagbehandeling van het ETZ TweeSteden. U gaat via de hoofdingang naar binnen en volgt daar route afdeling dagbehandeling 3B

Naar de operatiekamer



Als u aan de beurt bent voor de operatie vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen en het operatiehemd en broekje aan te doen.

Meer informatie over: Naar de operatiekamer

Als de anesthesist nog voorbereidende medicatie (bijvoorbeeld Paracetamol of Fragmin) heeft voorgeschreven, krijgt u dit van de verpleegkundige. Daarna wordt u naar de operatiekamers gebracht.

U wordt door een verpleegkundige ontvangen op de voorbereidingskamer. Zij sluit u aan op de bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Er wordt een infuusnaald in uw hand of arm ingebracht. Via dit infuus dienen wij u vocht toe en kunnen medicijnen worden toegediend.

Er zullen u nog een aantal vragen gesteld worden. Meestal heeft u deze vragen al eerder moeten beantwoorden. Dit is bewust en onderdeel van de controle.

Als de operateur en anesthesist gereed zijn wordt u naar de operatiekamers gebracht.

De verdoving



De brachytherapie wordt onder algehele narcose uitgevoerd.

Meer informatie over: De verdoving

Voordat de operatie start, dient de anesthesist via de infuusnaald de medicijnen voor narcose toe. U valt dan snel in slaap. Als u slaapt schuift de anesthesist meestal een plastic buisje in uw keel. U merkt hier niets van. Het plastic buisje is bedoeld om uw ademhaling tijdens de anesthesie te kunnen controleren.

Tijdens de behandeling blijft de anesthesist of de anesthesiemedewerker voortdurend bij u. Dankzij de moderne bewakingsapparatuur en geneesmiddelen kan de anesthesist precies vertellen hoe uw lichaam reageert bij de operatie. De ademhaling en de bloedsomloop kunnen zo nodig worden bijgestuurd en u krijgt medicijnen toegediend om te zorgen dat u onder narcose blijft.

Meer informatie over de verdoving vindt u ook in de app '*Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan*'.

Het inbrengen van de radioactieve jodiumzaadjes

U krijgt een blaaskatheter. De uroloog maakt eerst een echografie.

Meer informatie over: Het inbrengen van de radioactieve jodiumzaadjes

Met deze echografie bepalen de uroloog en radiotherapeut- oncoloog waar zij de zaadjes gaan plaatsen. De uroloog brengt via het perineum (dit is de ruimte tussen de anus en de zaadballen) gericht een aantal holle naalden aan in de prostaat. Vervolgens brengt de radiotherapeut- oncoloog de jodium zaadjes in.

De uitslaapkamer



Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. De verpleegkundige op de uitslaapkamer houdt u goed in de gaten. Als u goed wakker bent, de pijn onder controle is en er verder geen bijzonderheden zijn, wordt u terug gebracht naar de verpleegafdeling.

Na de behandeling

Als u goed wakker bent brengt een verpleegkundige u terug naar uw kamer.

Meer informatie over: Na de behandeling

U moet op uw kamer blijven, maar u hoeft niet in bed te blijven. Bezoek is welkom, echter is bezoek van zwangere vrouwen of kinderen jonger dan 18 jaar niet toegestaan.

Tijdens uw opname bewaren en controleren wij uw urine. Een heel enkele keer zit er een zaadje in de urine. Dit kan geen kwaad voor de behandeling.

De blaaskatheter wordt in de loop van de middag verwijderd. Hebt u twee maal geplast en is uw blaas beide keren leeg? Dan mag u naar huis. Wij adviseren u om vervoer naar huis te regelen en niet zelf te rijden.

Gebruik de voorgeschreven medicatie die u eerder van de uroloog op recept heeft meegekregen.

Bijwerkingen

Heeft uw behandeling bijwerkingen?

Bijwerkingen meteen na uw behandeling:

Meer informatie over: Heeft uw behandeling bijwerkingen?

- Een gevoelig scrotum en wat bloedverlies in het gebied tussen uw anus en het scrotum.
- De urine kan rood verkleurd zijn en bloedstolsels bevatten. Dit verdwijnt meestal na enkele dagen.

Drink veel. Zo spoelt u uw blaas goed. Gebruik de eerste 2 maanden geen alcohol. Alcohol maakt het plassen moeilijker.

Late bijwerkingen

Latere bijwerkingen van de inwendige bestraling kunnen als volgt zijn:

Meer informatie over: Late bijwerkingen

- Vaker plassen, meer aandrang, zwakkere straal en een branderig gevoel. De arts adviseert u dan ook de eerste maanden het medicijn Tamsulosine (of een soortgelijk middel) te blijven gebruiken. Hierdoor kunt u makkelijker plassen. Drink veel en gebruik geen cafeïne, dit kan helpen de klachten te verzachten
- 'S nachts vaker plassen
- Het sperma kan donker gekleurd zijn
- Urineverlies
- Vermoeidheid
- Darmklachten
- Impotentie

Neem contact op met de polikliniek urologie of oncologieverpleegkundige urologie wanneer:

- U niet goed kunt plassen
- U veel pijn ervaart
- U koorts heeft vanaf 38.5 gr Celcius
- U een gevoel van algeheel ongemak/ 'niet lekker' gevoel heeft

Plast u een zaadje uit, dan is dit niet erg en heeft dat geen gevolg voor uw behandeling. Het uitgeplaste zaadje mag u door het toilet spoelen.

Leefregels

Leefregels na de brachytherapie

Na de Brachytherapie adviseren wij u:

Meer informatie over: Leefregels na de brachytherapie

- Voldoende te drinken
- Gebruik de eerste 2 maanden geen alcohol en cafeïne
- U mag de eerste dagen niet zwaar tillen of inspannen

- U mag 2 maanden niet fietsen

U hoeft niet bezorgd te zijn over de straling, de straling is plaatselijk. Hoe langer de zaadjes in het lichaam zitten hoe lager de straling wordt. Het risico voor andere mensen in de omgeving is daarmee zeer klein. De dingen die u aanraakt of gebruikt worden niet radioactief. Uw urine en ontlasting zijn ook niet radioactief. U kunt gewoon met uw partner in hetzelfde bed slapen. Is uw partner zwanger of jonger dan 45 jaar? Slaap dan 2 á 3 maanden niet in hetzelfde bed.

- 4 weken na de behandeling mag u weer geslachtsgemeenschap hebben, gebruik hierbij wel een condoom. Na 3 maanden is het niet meer nodig een condoom te gebruiken.
- Contact met zwangere vrouwen is geen bezwaar. Spelen of knuffelen met jonge kinderen kan geen kwaad, maar we adviseren u de eerste 3 maanden niet langer dan 1,5 uur per dag het kind op schoot te nemen. Een afstand van 1 meter of meer is altijd veilig.

Gaat u binnen 6 maanden na de behandeling met het vliegtuig op reis? Bespreek dit dan met de radiotherapeut- oncoloog. Wanneer het nodig is zorgt uw radiotherapeut- oncoloog voor een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

Overlijdt u binnen 6 maanden na het plaatsen van de zaadjes, dan is een crematie niet mogelijk vanwege de radioactiviteit van de zaadjes. Er kan dan straling vrijkomen welke schadelijk is voor de omgeving. U kunt wel begraven worden.

Mocht u binnen 6 maanden na het plaatsen van de zaadjes komen te overlijden, dienen uw naasten dit te melden bij de begrafenisondernemer of het uitvaartcentrum. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw radiotherapeut- oncoloog.

Controle

Controle

Na de Brachytherapie vinden regelmatig controles plaats om de effecten van de behandeling te observeren.

Meer informatie over: Controle

Vier weken na de Brachytherapie wordt er op het Verbeeten Instituut een CT scan van de prostaat gemaakt. De Ct-scan wordt gemaakt om berekeningen te maken. U krijgt hier geen uitslag van. Voor het maken van deze CT-scan moet u een lege blaas hebben. Ga voordat de scan gemaakt wordt naar het toilet en plas goed uit. Als het nodig is krijgt u een blaaskatheter. Dit gebeurt bijvoorbeeld als uw blaas niet helemaal leeg is. Op de CT-scan zijn de ingebrachte zaadjes zichtbaar. De laborant verwijdert de eventueel ingebrachte katheter na het maken van de CT -scan.

Zes weken na de Brachytherapie volgt de eerste controle bij de uroloog. U hoeft vooraf geen PSA (bloed) te laten prikken. Dit volgt na de afspraak pas om een uitgangswaarde te verkrijgen.

De eerste weken na de Brachytherapie is de PSA door de behandeling altijd wat verhoogd. Drie maanden later volgt er weer een afspraak met de uroloog, dan laat u voor de controle wel de PSA prikken. Deze uitslag wordt met u gecommuniceerd.

De controles zullen door zowel de uroloog als radiotherapeut om en om á drie maanden uitgevoerd worden. Verder in het traject zal er meer tijd tussen de controles zitten.