

Bovenooglidcorrectie/ blepharoplastiek

Wat is een blepharoplastiek?

Bij een blepharoplastiek wordt via een dun sneetje in de natuurlijke plooi boven uw oog het teveel aan huid weggehaald. Soms wordt ook overtollig vet weggehaald. Dit gebeurt onder lokale verdoving.



Wanneer wordt een blepharoplastiek gedaan?

Een blepharoplastiek kan worden verricht als er sprake is van verslapping van uw huid rond de oogleden dit komt door het verouderingsproces van de huid, waardoor onder meer de elasticiteit van oogleden dit het bindweefsel vermindert. Hierdoor kan de huid van het ooglid gaan overhangen. De oogartsen van het ETZ streven naar een mooi resultaat zonder iets aan uw uitdrukking te veranderen. Een ooglidcorrectie is maatwerk en niet alle huidoverschot of zakkende oogleden worden veroorzaakt door een slapte. Om de juiste indicatie voor een behandeling te stellen is een professioneel onderzoek door een oogarts van belang. Daarnaast is goedkeuring door de zorgverzekering een vereiste, aangezien het anders door de patient zelf betaalt dient te worden.

Operatieve correctie

De ooglidcorrectie duurt ongeveer 30-40 minuten en vindt plaats onder lokale verdoving. De oogarts tekent op uw oogleden de overtollige huid af. Daarna zal de plaatselijke verdoving gegeven worden. Tijdens de ingreep wordt er via een dun sneetje in een natuurlijke plooi boven uw oog het teveel aan huid weggehaald. Soms wordt ook overtollig vet weggehaald. Daarna wordt de incisie nauwkeurig gehecht. De littekentjes komen in de natuurlijke plooi, van uw bovenste ooglid te liggen.

Bloedverduuners

U dient uw medicijngebruik door te geven aan uw oogarts. De oogarts bepaalt in overleg met uw behandelend arts of u wel of niet moet stoppen met het slikken van de bloedverduuners. Bij twijfel neemt u altijd contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Nazorg

Na een ooglidcorrectie kunt u direct naar huis. Uw oogleden zijn dan mogelijk blauw en gezwollen, hechtingen kunnen de eerste paar dagen wat irriteren. Dit is normaal en geen reden om u zorgen over te maken. Belangrijk is om de eerste dagen te koelen. We raden aan met name de eerste dag minstens 20 minuten per uur te koelen. De beste manier is met behulp van diepvries erwten in een zakje. De eerste 48 uur mag u geen water direct op de oogleden aanbrengen. Overigens mag u pas na het verwijderen van de hechtingen weer make-up en/of oogschaduw gebruiken. Ook adviseren wij u de eerste 2 weken niet intensief te sporten. Meestal is de ingreep na zes tot acht weken volledig genormaliseerd. Om verkleuring van het litteken te voorkomen wordt intensief zonnen de eerste maanden sterk afgeraden.

Bijwerkingen en complicaties

- Tijdens en na de ingreep krijgt u soms een
- bloeditstorting of een zwelling. Om dit zoveel mogelijk tegen te gaan, is het verstandig bij thuiskomst direct enige tijd te koelen.

- Zelden onstaat en een nabloeding. Dit houdt in dat de wond behoorlijk blijft bloeden of dat de zwelling fors toeneemt. In dit geval moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Gering bloedverlies, een bloeduitstorting en zwelling zijn normaal voorkomende verschijnselen, waarvoor u geen contact hoeft op te nemen met het ziekenhuis.
- Tijdens de eerste week na de operatie kan er eventueel wat afscheiding uit het oog komen. Dit is ingedroogd wondvocht. Het is niet iets om u zorgen over te maken. Eventueel voorzichtig deppen met lauwwarm water is voldoende om de afscheiding te verwijderen.
- Het ooglid kan de eerste weken wat gevoelig blijven, dit wordt geleidelijk minder.
- Een risico is een overcorrectie, dat wil zeggen dat er te veel huid is weggehaald. Hierdoor blijft het oog wat open staan en kunnen er droge oogklachten ontstaan.
- Mocht u andere klachten krijgen, bel altijd voor overleg met de polikliniek. Wij zijn telefonisch bereikbaar van 09.00 uur tot 16.00 uur.

Ooglidoperaties zijn niet gevaarlijk. Zoals aan elke operatie is er toch een risico aan verbonden. Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel. Lelijke littekens en infecties treden zeer zeldzaam op. De ernstigste complicatie van een ooglidoperatie is blindheid. Dit komt bij minder dan 1 op de 5000 operaties voor. De oorzaak is een bloeding na de operatie waarbij het bloed zich ophoopt in de oogkas. Daardoor raken de oogzenuw en het oog beklemd.

Waarschuwing

Wanneer u na een ooglidoperatie merkt dat het oog gaat uitpuilen of dat u minder gaat zien, moet u direct contact op nemen met uw oogarts of direct naar het ziekenhuis te gaan.

Verwijderen hechtingen

De hechtingen worden na 7-10 dagen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak.

Kosten

De kosten voor een blepharoplastiek worden in sommige gevallen vergoed door uw eigen zorgverzekeraar. Uw oogarts kan u informeren of u hiervoor mogelijk in aanmerking komt. Als u hiervoor in aanmerking kan komen wordt dit aangevraagd bij de verzekering, die heeft hierin uiteindelijk het laatste woord.

Waar moet u zijn?

U meldt zich bij de balie bij de polikliniek Oogheelkunde op:

- locatie ETZ Elisabeth, route 28
- locatie ETZ TweeSteden, afdeling 1B

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die tijdens kantooruren stellen bij de polikliniek Oogheelkunde. U kunt ook informatie vinden op de website (www.etz.nl).

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Oogheelkunde: (013) 221 03 20

Locatie ETZ Elisabeth

Route 28

Locatie ETZ TweeSteden

Afdeling 1B