

Borstvorming bij de man

Gynaecomastie

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de mogelijke oorzaken en klachten van borstvorming bij de man (gynaecomastie) en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.

Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is 'gynaecomastie' en hoe ontstaat het?

Als baby hebben zowel meisjes als jongens kleine klierschijfjes achter de tepel. Doorgaans verdwijnen deze klierschijven bij de jongens in de kindertijd. In de pubertijd ontstaan onder invloed van hormonen bij meisjes borstvorming. Ook bij jongens komt het regelmatig voor dat in de pubertijd onder invloed van hormonen de borstklieren gaan opzwellen. Meestal is dat dubbelzijdig, maar het kan ook wel eens enkelzijdig zijn. De in de pubertijd ontstane vergroting is meestal kortdurend, maar kan ook meer dan drie jaar blijven bestaan.

Op babyleeftijd en in de pubertijd is deze borstklierzwellung bij de man dan ook 'fysiologisch'. Dat wil zeggen dat het niet abnormaal is, maar een normale reactie van de borstklier op de hormonen. Vanaf middelbare leeftijd kan de borstklier bij de man tijdens het ouder worden ook op gaan zwellen. Ook dat wordt als fysiologisch beschouwd. Toch kunnen op oudere leeftijd andere mogelijke oorzaken een rol spelen bij het ontstaan van borstvorming bij de man. Een borstklievergroting bij de man is meestal te voelen als een elastische zwelling van ongeveer 1 a 2 cm achter de tepel.

Mogelijke oorzaken gynaecomastie

- Bijwerking van bepaalde medicijnen, stimulerende middelen en supplementen.
- Reactie op stofwisselingsveranderingen bij lever- of nierziekte.
- Bij verandering in de productie van hormonen (te geringe productie door de zaadbal, stress) of bij het slikken van hormonen.
- Bij hormoonproducerende gezwellen van oa. de zaadbal.
- Borstkanker bij de man (zelden).

Regelmatig wordt voor borstvorming bij de man (gynaecomastie) geen oorzaak gevonden.

Mogelijke klachten van gynaecomastie

- Cosmetische bezwaren: men vindt de gynaecomastie niet bij het lichaam passen.
- Pijn/gevoeligheid van de tepel/borst.
- Ongerustheid.

Behandel mogelijkheden

- Afwachten.
- Afhankelijk van oorzaak: bijvoorbeeld vervangen of stoppen van medicatie die gynaecomastie als bijwerkingen kunnen hebben.
- Behandeling met hormonen: in sommige gevallen kan het effectief zijn om een kuur met 'antihormonen' te geven.
- Chirurgie: bij ernstige klachten kan overwogen worden het klierweefsel onder de tepel te verwijderen. Deze operatie vindt dan plaats onder algehele narcose, (door de plastisch chirurg). Bij cosmetische bezwaren is een operatie mogelijk. Dit wordt echter niet altijd door uw zorgverzekering vergoed!

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met het mammacareteam van de polikliniek Mammacare, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00-16.00. U kunt er ook voor kiezen uw vraag te mailen naar: mammacare@etz.nl. Uw vraag wordt uiterlijk op de volgende werkdag beantwoord.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Mammacare-polikliniek:
Route 76** (013) 221 01 30