

# Borstverkleining

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een Borstverkleining

### Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

### Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

## Waarom een borstverkleining?

---

### Waarom een borstverkleining?

Veel vrouwen hebben te zware en/of hangende borsten. Door het gewicht van de borsten kunnen klachten ontstaan, zoals pijn in de nek, schouders en/of rug.

### Meer informatie over: Waarom een borstverkleining?

Dit leidt vaak tot een slechte lichaamshouding. Als borsten slapper worden ervaren veel vrouwen hierdoor psychische problemen. Daarnaast voelt een aantal vrouwen zich door hun borstomvang onaantrekkelijk of schamen ze zich ervoor. Een borst verkleinende operatie kan voor de hierboven genoemde problemen een oplossing zijn.

## Wie komt er in aanmerking?

---

### Wie komen in aanmerking voor een borstverkleining?

Of u in aanmerking komt voor een dergelijke ingreep, is afhankelijk van uw klachten en wordt

**in overleg met de plastisch chirurg bepaald.**

### **Meer informatie over: Wie komen in aanmerking voor een borstverkleining?**

Het kan zijn dat uw borsten zwaar zijn, bij een algeheel overgewicht. U krijgt dan het advies om, in overleg met uw huisarts, af te vallen. Uw huisarts kan u, indien nodig, naar een diëtist verwijzen voor hulp bij het afvallen. Wanneer het streefgewicht is bereikt, kan de operatie worden uitgevoerd met een grotere kans op een goed resultaat en een verkleind risico op complicaties.

De vergoeding van de ingreep moet altijd aangevraagd worden bij uw zorgverzekering. Dit wordt na de afspraak op de polikliniek geregeld indien de plastisch chirurg hiervoor een indicatie stelt.

## **Voor de operatie**

---

### **Voor de operatie**

**De plastisch chirurg houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen wat betreft grootte, vorm en stevigheid van uw borsten. Hij kan echter geen bepaalde cupmaat van de BH na de operatie garanderen.**

### **Meer informatie over: Voor de operatie**

Ook komen de resultaten van de operatie niet altijd overeen met de verwachtingen vooraf.

Door de sterke spanning die na de operatie optreedt, wordt het uiteindelijke model van de borstanders dan de vorm die het heeft vlak na de operatie. Pas na 4 tot 6 maanden is de uiteindelijke vorm bereikt. Als borsten hun stevigheid aan het verliezen waren vóór deze operatie, zal dit verschijnsel na de operatie door blijven gaan.

### **Nuchter zijn voor de operatie**

Voor de operatie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De informatie hierover krijgt u tijdens de preoperatieve screening op de polikliniek Anesthesiologie. U moet zich houden aan deze richtlijnen.

### **Bloedverdunners**

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal
- Acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

### **Waar moet u zich melden voor de operatie?**



**Eén dag voor de operatie krijgt u de tijd en locatie te horen waar u zich op de dag van de operatie mag melden.**

# De operatie

---

## De operatie



**U komt op de dag van de operatie naar het ziekenhuis. In de periode voor de operatie vinden voorbereidingen plaats, zoals het aanbrengen van een tekening op de borst.**

### Meer informatie over: De operatie

Deze tekening wordt tijdens de operatie als patroon gebruikt. U mag op de dag van de operatie u niet insmeren met bodylotion of babyolie. Ook moet eventuele piercings verwijderen. De operatie vindt plaats onder algehele verdoving (narcose). De anesthesioloog dient deze verdoving toe.

Een borstverkleining houdt in dat een deel van de huid, het vet onder die huid en een deel van het klierweefsel wordt weggenomen. De tepel wordt met een deel van de borstklier naar boven verplaatst.

# Na de operatie

---

## Na de operatie

**De eerste nacht na de operatie voelt u wellicht wat (wond)pijn, daarna kunt u een strak trekkerig gevoel ervaren. De opname duurt meestal 1 tot 2 dagen. Als u voldoende hersteld bent en de wondgenezing naar tevredenheid verloopt, kunt u naar huis.**

### Meer informatie over: Na de operatie

In verband met de verzorging na de operatie, kunt u het beste als nachtkleding pyjama's meebrengen, bij voorkeur met een jasje dat aan de voorzijde met knopen sluit.

De herstelperiode na de operatie duurt enkele weken. Wanneer u thuis kleine kinderen te verzorgen hebt, is het aan te bevelen dat er hulp aanwezig is. Dit geldt zeker voor de eerste week na uw thuiskomst. Vanzelfsprekend kunt u in die periode ook nog niet werken. Het is verstandig de eerste 6 weken na de operatie geen zwaar (huishoudelijk) werk te verrichten, kinderen of zware voorwerpen te tillen. Daarna kunt u langzaam weer beginnen met het uitvoeren van uw normale dagelijkse activiteiten

## Littekens

De littekens, die altijd zichtbaar blijven, zien er dan ook uit als een cirkel rondom de tepel. Ze lopen naar beneden tot de plooi onder de borst.

Het is niet te voorspellen hoe de littekens er uiteindelijk uit gaan zien. In het begin kunnen ze vrij dik, rood en gevoelig zijn vooral op plaatsen waar de littekens ver in de richting van de oksels doorlopen. Na verloop van tijd neemt de gevoeligheid af en worden de littekens bleker en minder dik. De littekens moeten, zeker tijdens de eerste maanden, goed bedekt worden in de zon en onder de zonnebank. Gebruik eventueel een sun blocker.

## Drain na de operatie

Na de operatie is het mogelijk dat er bij beide borsten slangetjes (drains) ingebracht worden om overtollig wondvocht naar buiten af te voeren. Deze slangetjes blijven enkele dagen zitten. Als de drains minder dan 30 cc per 24 uur lopen worden deze verwijderd. U neemt dan contact op met de polikliniek Plastische

Chirurgie om hiervoor een afspraak te maken. U krijgt hierover uitgebreide informatie op de afdeling.

### **BH dragen na de operatie**

Aansluitend aan de operatie kunt u weer een BH dragen. Dit moet een stevige, naadloze sportbeha zijn, zonder beugels of baleinen. Deze BH moet u de eerste 2 weken na de operatie dag en nacht dragen. Hierna hoeft u deze alleen nog overdag te dragen tot 6 weken na de operatie en kunt u 's nachts een strak hemdje dragen.

De maat van uw BH (het nummer) blijft hetzelfde, maar de cupmaat is kleiner geworden. Neemt u deze BH mee naar het ziekenhuis als u wordt opgenomen.

### **Douchen**

U mag douchen twee dagen na de operatie. De wond moet daarna droog gedept worden met gazen. Ter bescherming van de wonden stopt u een aantal gazen in uw BH. Als de gaasjes op de wond vastgeplakt zijn, dan kunt u deze onder de douche losweken.

### **Controles**

- 14 dagen na de operatie heeft u een afspraak bij de verpleegkundige voor eventueel wat hechtingen verwijderen.

Als er een drain is geplaatst krijgt u hier de nodige informatie over (ook hebben we een folder 'met een drain naar huis'), om deze te laten verwijderen kunt u zelf een afspraak maken.

### **Zwangerschap na de operatie?**

Het is verstandig in het eerste jaar na de operatie niet zwanger te worden, zodat de borsten goed kunnen herstellen en de littekens volledig kunnen genezen. Op het moment dat u om welke reden dan ook in gewicht toeneemt (door bijvoorbeeld een zwangerschap of het gebruik van de pil), kunnen de borsten ook weer zwaarder worden.

Of u na een borstverkleinende operatie nog borstvoeding kunt geven, is onzeker en in ieder geval niet vooraf te zeggen. Bij iedere patiënt zal dit anders zijn.

### **Gevoeligheid tepel**

Het gevoel in de tepels kan na de operatie verminderd of zelfs geheel verdwenen zijn. Vaak komt het gevoel weer terug, maar niet altijd volledig. Dit is het gevolg van het doorsnijden van een aantal huidzenuwen.

### **Asymmetrie**

Verder is absolute symmetrie (gelijkheid) van de borsten niet te garanderen. Het is soms noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat. Als u zich zorgen maakt of vragen hebt, bespreek dit dan met uw plastisch chirurg.

## **Complicaties**

---

### **Complicaties**

**Hoewel deze operatie ingrijpend van aard is, doen zich gelukkig zelden complicaties, zoals nabloedingen, infecties of problemen met de verdoving voor.**

## Meer informatie over: Complicaties

Wel kan het voorkomen dat de wond langzamer geneest dan werd verwacht. Hierdoor kan het litteken hier en daar uiteindelijk breder worden. Dit kan later eventueel gecorrigeerd worden.

Een niet goed verlopende (ofwel een gestoorde) wondgenezing en weefselversterf (afsterven van weefsel) kunnen minder goede resultaten tot gevolg hebben. Gelukkig treedt weefselversterf van de tepel zeer zelden op.

## De vergoeding

---

### De vergoeding



**De borstverkleinende operatie wordt door het ziektekostenverzekeraar alleen vergoed, wanneer uw borstcup overduidelijk 'cup D' of groter is of als er sprake is van een ernstige asymmetrie van de borsten.**

### Meer informatie over: De vergoeding

De uiteindelijke beslissing of u in aanmerking komt voor de vergoeding, wordt genomen door de medisch adviseur van de verzekeringsmaatschappij. Om te komen tot deze beslissing kan de verzekering om foto's vragen. Foto's die eventueel gemaakt zijn in het ziekenhuis, kunnen hiervoor gebruikt worden.

### Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar



**Onze plastisch chirurg heeft voor u een aanvraag gedaan bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van een operatie. Hier leest u wat u daarvan kan verwachten.**

### Meer informatie over: Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar

Het duurt gemiddeld drie weken voordat de zorgverzekeraar uw aanvraag verwerkt heeft en u hierover thuis bericht ontvangt.

### Bij een goedkeuring

Wij adviseren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Het kan namelijk zijn dat het vergoed wordt tot een maximum bedrag. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de aanvullende verzekering die u mogelijk heeft. Als duidelijk is wat er vergoed wordt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie voor het inplannen van de ingreep.

### Bij een afwijzing

U kunt het volgende doen.

1. Afzien van de behandeling.
2. In beroep gaan bij uw verzekeraar.

U schrijft een bezwaarbrieft waarin u aangeeft dat u het niet eens bent met de afwijzing en dat u een herbeoordeling wenst. Als u wilt, kunt u vragen of ze u willen oproepen op het spreekuur van de verzekeringsarts. De brief stuurt u naar de medisch adviseur.

## Bij vragen over de machtiging

Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie. Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur.

## Bij een goedkeuring machtiging

Zodra u een goedkeuring heeft kan de operatie worden ingepland, hiervoor kunt u contact opnemen met de OK planners van de plastische chirurgie.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

## Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

---

### Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie om een nieuwe afspraak te maken:

- Nabloeding
- Ontstekingen (rood, dik of gezwollen)
- Toenemende of blijvende pijn

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

## Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

---

### Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of om andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. In uw plaats wordt dan een andere patiënt geholpen waardoor wachtlijsten verminderd of voorkomen kunnen worden.