

# Borstvergroting

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een borstvergroting

### Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

### Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

## Waarom een borstvergroting?

---

### Waarom een borstvergroting?

Sommige vrouwen hebben sinds de puberteit kleine of onderontwikkelde borsten. Bij andere vrouwen is na een zwangerschap of een vermageringsdieet de omvang van de borsten afgenomen. Deze vrouwen kunnen kiezen voor een borstvergroting operatie.

### Wie komen voor een borstvergroting in aanmerking?

---

#### Wie komen voor een borstvergroting in aanmerking?

Er zijn geen duidelijke leeftijdsgrenzen voor een borstvergroting operatie, maar de operatie wordt niet snel voor het achttiende levensjaar uitgevoerd.

## Mogelijkheid

---

### Prothesen



**De meest eenvoudige, effectieve en duurzame manier om borsten te vergroten, is met behulp van kunststofprothesen.**

### **Meer informatie over: Prothesen**

Deze prothesen bestaan uit een zakje van siliconenrubber, gevuld met siliconengel of water. Vaak wordt gedacht dat siliconen een schadelijk effect hebben op de gezondheid.

Wetenschappelijk onderzoek heeft dit echter nooit aan kunnen tonen. Over het algemeen zijn plastisch chirurgen van mening dat een borstvergroting met siliconen een medisch verantwoorde ingreep is. Op de site van de [Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie](#) kunt u de bijsluiters van siliconen prothesen vinden. [Chirurgische bijsluiters NVPC siliconen borstimplantaten](#)

## **Voor de operatie**

---

### **Vorbereidend gesprek**



**Tijdens het voorbereidend gesprek bespreekt de arts een aantal zaken met u.**

### **Meer informatie over: Voor de operatie**

Zo zal de arts de grootte van de in te brengen prothese met u overleggen. Over het algemeen wordt ernaar gestreefd de borsten te laten passen bij uw postuur.

De uiteindelijke keuze wordt bepaald door de wensen van de patiënt en de voorkeur van de plastisch chirurg. In het algemeen wordt het plaatsen van de prothese onder de borstspier als pijnlijker ervaren omdat deze spier wat opgerekt moet worden om ruimte te maken voor de prothese. Tevens moeten de voordelen van een borstvergroting goed worden afgewogen tegen de nadelen en de risico's. Ook deze bespreken we uitvoerig met u.

### **Plaats van de snede**

De plaats van de snede in de huid voor het inbrengen van de prothese. In de meeste gevallen wordt een snede gemaakt onder de borst, in de oksel of naast de tepel. Zoals bij iedere operatie krijgt u blijvende littekens maar door hun plaats en kleur zullen ze nauwelijks opvallen.

### **Plaats prothesen**

Het plaatsen van de prothese tussen de borstklier en de grote borstspier (deze plek wordt ook wel subglandulair genoemd) of tussen de grote borstspier en de borstkas (deze plek wordt ook wel subpectorale genoemd).

### **Bloedverduunners**

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Aspirine

- Ascal
- Acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

## Oksels scheren

Op de dag van de opname, vlak voordat u geopereerd wordt, worden uw oksels geschoren. U mag dit ook zelf doen.

## Waar moet u zich melden voor de operatie?



**Eén dag voor de operatie krijgt u de tijd en locatie te horen waar u zich op de dag van de operatie mag melden.**

## De operatie

---

### De operatie



**De operatie wordt onder algehele narcose uitgevoerd en duurt gemiddeld 1 uur. De prothesen worden tussen de borstklieën en de borstspier geplaatst, of onder de borstspier direct op de ribben.**

### Meer informatie over: De operatie

Hierdoor blijft onderzoek naar knobbeltjes of andere afwijkingen goed uitvoerbaar. Aan het eind van de operatie worden de borsten verbonden met een 'steunegend' verband. In het wondgebied worden 2 drains (dunne slangetjes) aangebracht, die zijn verbonden met 2 vacuümflesjes. Via de slangetjes wordt het wondvocht uit het operatiegebied afgevoerd. De drains worden verwijderd als er bijna geen vocht meer wordt geproduceerd. Dit gebeurt meestal 1 of 2 dagen na de operatie. Er vindt dan ook meteen een algemene controle plaats.

## Na de operatie

---

### Na de operatie

**Hier leest u meer over aandachtspunten na de operatie.**

### Meer informatie over: Na de operatie

Het kan zijn dat uw borsten 1 tot 2 dagen na de operatie pijnlijk en gespannen aanvoelen. Het is daarom aan te raden een blouse of een vest aan te trekken, aangezien dit minder pijnlijk is bij het aankleden.

### Welke BH te dragen?

Na de operatie is het verstandig om **4 weken dag en nacht** een **BH zonder beugels** (sportbeha) te dragen.

U mag **de eerste 6 weken geen beugel BH** dragen, wel een sportbeha. In overleg met de plastisch chirurg kan u geadviseerd worden om een elastische band boven de borst te dragen.

## Gevoeligheid tepel

Ook kan het zijn dat uw tepels na de operatie gevoeliger of juist minder gevoelig zijn. Meestal herstellen de tepels zich binnen enkele maanden. Dit is echter niet altijd het geval.

## Littekens

Het litteken kan enkele maanden na de operatie tijdelijk rood, dik en hard worden. Om het litteken soepeler te maken, kunt u uw borsten voorzichtig met een crème of lotion masseren. Om te voorkomen dat het litteken groter en breder wordt, moet het, zeker de eerste maanden na de operatie, in de zon en onder de zonnebank goed worden afgedekt.

## Controles

- De drains worden er 1 of 2 dagen na de operatie uit gehaald. (als ze minder dan 30 cc lopen)
- De hechtingen en wondcontrole na 2 weken bij de verpleegkundige
- Na 6 weken bij de Plastisch chirurg
- Houd er rekening mee dat u na de operatie het beste de borsten jaarlijks kunt laten controleren.

## Wat mag u wel en wat mag u niet?

Het is belangrijk dat u de eerste 6 weken na de operatie geen zwaar werk verricht, niet zwaar tilt, niet sport en uw armen niet boven het hoofd tilt. Vooral de eerste week moet u zo veel mogelijk rusten. Licht huishoudelijk werk, zoals afwassen, mag wel. Borstvoeding blijft gewoon mogelijk.

## Borstprotheses vervangen?

Vrijwel elke borstprothese zal in de loop van de tijd wat slijten. Het is dus mogelijk dat ze na 15 tot 20 jaar vervangen moeten worden, wat een nieuwe operatie betekent.

## Röntgenfoto's met prothesen

Het blijft mogelijk om onderzoek te doen naar eventuele knobbeltjes in de borsten. De aanwezigheid van silicone prothesen kan het beoordelen van röntgenfoto's moeilijker maken. Het is daarom belangrijk dat u, als er röntgenfoto's van uw borst gemaakt gaan worden, van te voren te melden dat er bij u prothesen zijn ingebracht.

# Complicaties

---

## Complicaties

**Zoals bij elke andere operatie kunnen zich bij een borstvergroting complicaties voordoen. De kans hierop is klein, maar wel aanwezig.**

### Meer informatie over: Risico's en complicaties

Een wond kan nabloeden of er kan een infectie optreden. In zeldzame gevallen wordt een prothese afgestoten. In dat geval moet de prothese worden verwijderd.

Verder kan het voorkomen dat de borsten hard en onnatuurlijk rond worden. Dit komt doordat het lichaam om elke ingebrachte prothese een bindweefsellaagje vormt. Dit laagje wordt ook wel kapsel genoemd.

Soms trekt het kapsel zich samen en gaat klachten geven: kapselcontractuur. Het is onmogelijk te voorspellen bij wie dit gebeurt. Het komt voor dat er een verschil in kapselvorming is tussen de 2 borsten.

Er wordt onderzoek gedaan naar deze complicatie, maar er is nog geen oorzaak of behandeling voor gevonden. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van prothesen met een ruwe buitenkant, waarbij overmatig kapselvorming minder lijkt voor te komen. Ook is er een kleine kans dat een prothese stuk gaat. Er 'knaapt' dan iets en de borst voelt vreemd aan of heeft een andere vorm. Een kapotte prothese moet altijd vervangen worden.

Verder zijn er de risico's van een narcose. Deze risico's zijn niet groter of kleiner dan bij een andere operatie.

## Vergoeding

---

### Vergoeding



**Als de operatie door de ziektekostenverzekeraar vergoedt wordt, kan de operatie in het ETZ uitgevoerd worden.**

### Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar



**Onze plastisch chirurg heeft voor u een aanvraag gedaan bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van een operatie. Hier leest u wat u daarvan kan verwachten.**

### Meer informatie over: [Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar](#)

Het duurt gemiddeld drie weken voordat de zorgverzekeraar uw aanvraag verwerkt heeft en u hierover thuis bericht ontvangt.

### Bij een goedkeuring

Wij adviseren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Het kan namelijk zijn dat het vergoed wordt tot een maximum bedrag. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de aanvullende verzekering die u mogelijk heeft. Als duidelijk is wat er vergoed wordt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie voor het inplannen van de ingreep.

### Bij een afwijzing

U kunt het volgende doen.

1. Afzien van de behandeling.
2. In beroep gaan bij uw verzekeraar.

U schrijft een bezwaarbrief waarin u aangeeft dat u het niet eens bent met de afwijzing en dat u een herbeoordeling wenst. Als u wilt, kunt u vragen of ze u willen oproepen op het spreekuur van de verzekeringsarts. De brief stuurt u naar de medisch adviseur.

## Bij vragen over de machtiging

Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie.  
Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur.

## Bij een goedkeuring machtiging

Zodra u een goedkeuring heeft kan de operatie worden ingepland, hiervoor kunt u contact opnemen met de OK planners van de plastische chirurgie.  
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

## Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

---

### Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek [Plastische Chirurgie](#) om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij blijvende of toenemende pijn
- Bij ontstekingen (rood, gezwollen, koorts of warm)
- Bij overmatig kapselvorming

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## Wat te doen bij ziekte of verhindering?

---

### Wat te doen bij ziekte of verhindering?



Wanneer u door ziekte of om andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. U kunt dan ook meteen een nieuwe afspraak maken.