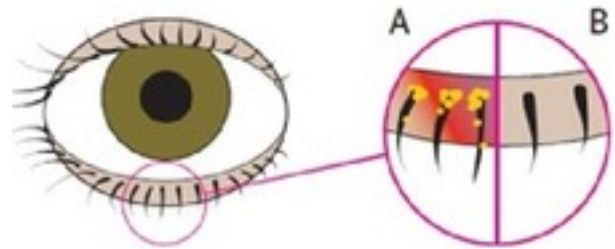


## Chronisch ontstoken ooglidranden (Blepharitis)

### De diagnose

Blepharitis is een langdurige, chronische ontsteking van de ooglidranden, waarbij de haarzakjes en de talgklieren op de oogrand ontstoken zijn.

- A ontstoken ooglidrand
- B normale ooglidrand



### Klachten

Blepharitis is een hinderlijke, maar onschuldige aandoening die veel klachten kan veroorzaken. U kunt last hebben van irritatie, jeuk of een branderig gevoel van de ogen en vastplakkende oogleden. Ook kunnen de ogen moe aanvoelen. Vaak vormen zich kleine korstjes tussen de haren.

### Droge ogen

In uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de aanmaak van de laag traanvocht op uw ogen. Als u blepharitis hebt en uw ooglidranden ontstoken zijn, werken deze kliertjes niet goed. Het gevolg is dat u last kunt krijgen van droge ogen. Informatie over droge ogen vindt u in een aparte folder.

### Oorzaken

Blepharitis wordt veroorzaakt door een chronische bacteriële infectie van de haarzakjes en de talgklieren in de ooglidranden. De bacteriën maken stoffen die het oog irriteren en de ontstoken talgklieren maken te veel of te weinig talg, wat branderige ogen kan veroorzaken. De precieze oorzaak van de ontsteking is onbekend. Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen, zoals eczeem, acne en rosacea.

### De behandeling

Blepharitis is een chronische, hardnekkige aandoening, die u moet blijven behandelen. Als u stopt met de behandeling komen de klachten vaak terug.

### Poetsen van de oogleden (ooglidhygiëne)

Het belangrijkste bij het behandelen van blepharitis is om twee keer per dag de ooglidranden te poetsen. Dit zorgt ervoor dat de talg en de korstjes verwijderd worden, waardoor de klachten zullen verminderen. U kunt dit doen met speciale middelen, zoals Blephasol® (zonder recept verkrijgbaar bij uw apotheek). U kunt ook zelf een oplossing met verdunde babyshampoo maken.

Wat hebt u nodig om zelf een oplossing met babyshampoo te maken:

- ◇ glas warm kraanwater;
- ◇ 2 à 3 druppeltjes babyshampoo;
- ◇ wattenstokjes of onsteriele gaasjes.

Meng de druppeltjes babyshampoo met het warme kraanwater. Drenk het wattenstokje of het gaasje in de verdunde oplossing. U moet de ooglidrand poetsen bij de inplant van de wimperhaartjes. U poetst van de buitenkant af richting de neus met masserende bewegingen. Let er op dat u uw oog niet beschadigt. Bij het poetsen van het onderooglid trekt u de ooglidrand naar beneden en bij het poetsen van het bovenooglid trekt u de ooglidrand naar boven. Poets tot de huidschilfers en het vet van de ooglidranden zijn verdwenen. Poets uw ogen bij voorkeur tweemaal daags: na het wakker worden en voor het slapen gaan. Vindt u het zelf lastig om te poetsen, dan kunt u dit ook door iemand anders laten doen.

## Warme oogkassen

Warme oogkassen zorgen ervoor dat het talg in de talgkliertjes en de korstjes tussen de wimpers zacht worden, zodat deze gemakkelijker te verwijderen zijn. De duur van het verwarmen is erg belangrijk, omdat het 10 minuten duurt voordat de talg in de oogleden zacht wordt en daardoor makkelijker uit de talgklier komt. Verwarm een washandje of zakdoek met warm water. Test eerst op de rug van de hand of de doek niet te warm is. Plaats de warme, natte doek op de gesloten ogen en laat deze gedurende 10 minuten op de ogen zitten. Het is belangrijk dat de doek voldoende warm blijft, dus moet de doek regelmatig opnieuw met warm water verwarmd worden. Doe dit bij voorkeur twee keer per dag, vóór het poetsen van de ooglidranden.

## Oogzalf

Als de blepharitis hardnekkig is, kan uw oogarts een oogzalf voorschrijven met antibiotica of met corticosteroïden. Deze zalf moet u twee keer per dag aanbrengen op de ooglidranden, na het poetsen. Deze zalf wordt voorgeschreven voor een periode van één tot enkele weken, waarna u weer moet stoppen met het smeren van de zalf. Uw arts kan wel samen met u besluiten dat u de behandeling met oogzalf mag herhalen als dat nodig is.

## Belangrijk om te weten

Blepharitis is een chronische aandoening die u moet blijven behandelen. De klachten gaan, ondanks de behandeling, niet altijd helemaal weg. Verder kunnen perioden zonder klachten afgewisseld worden met perioden waarin klachten toenemen. Wanneer de klachten verdwenen zijn en u stopt met poetsen van de oogleden, kunnen de klachten terugkomen. Het is daarom belangrijk de behandeling vol te houden (oogleden dagelijks poetsen en eventueel warme kassen), ook wanneer de klachten verdwenen zijn. Gebruik geen oogmake-up wanneer de ooglidranden ontstoken zijn.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Polikliniek Oogheelkunde: (013) 221 03 20**

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 28**

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Route 1B**

**Locatie ETZ**

**Waalwijk Route 43**