

Bekkenfysiotherapie

In het ETZ hebben wij een afdeling Fysiotherapie. Op locatie ETZ TweeSteden en ETZ Waalwijk kunt u voor poliklinische fysiotherapie terecht bij de Paramedische zorg. Onze gespecialiseerde fysiotherapeuten werken nauw samen met de medisch specialisten in het ziekenhuis.

Een bekkenfysiotherapeut is een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in het behandelen van **bekkenbodemp Problemen en bekkenpijn**. De bekkenfysiotherapeut heeft een speciale opleiding gevolgd en staat geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister (CKR). De bekkenfysiotherapeut behandelt zowel vrouwen als mannen.

De bekkenfysiotherapeut in ons ziekenhuis is ook **kinderbekkenfysiotherapeut**. Zij is extra gespecialiseerd in de behandeling van kinderen met problemen met plassen/ontlasten en buikpijnklachten.

De behandeling

Bij uw eerste bezoek doet de bekkenfysiotherapeut een intake. Hierbij worden uw klachten geïnventariseerd en krijgt u uitleg over uw klachten. Het toiletgedrag wordt besproken en u krijgt de toiletadviezen mee naar huis. Ook wordt er verteld wat bekkenfysiotherapie inhoudt en hoe de bekkenfysiotherapeut werkt. Meestal krijgt u al enkele oefeningen voor thuis mee.

Bij de tweede behandeling onderzoekt de bekkenfysiotherapeut uw bekkenbodem. Er wordt gekeken naar de functie van de bekkenbodem. Kunt u de bekkenbodemspieren aanspannen en ontspannen? Hoe is het met de kracht en de coördinatie van de bekkenbodem? Daarna wordt een behandelplan opgesteld en start de behandeling.

De behandeling kan bestaan uit:

- oefen therapie;
- adviezen ten aanzien van uw toiletgedrag;
- adviezen over uw vochtintake en uw eetpatroon;
- adviezen over belasting en belastbaarheid;
- ADL en til instructies;
- Myofeedback, hierbij wordt met een myofeedbackapparaat de activiteit van uw bekkenbodem gemeten en kunt u op een scherm zien wat u met uw bekkenbodem doet;
- electrostimulatie. Dit wordt alleen gebruikt als u uw bekkenbodem niet of nauwelijks kunt aanspannen.

Klachten die door de bekkenfysiotherapeut behandeld kunnen worden

Bekkenbodemp Problematiek

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting;
- niet te onderdrukken drang om te plassen/ontlasten;
- vaak moeten plassen. (frequency);
- moeilijk kunnen plassen;
- blaasontsteking. (uwi);
- obstipatie, het moeizaam kwijt kunnen van de ontlasting;
- verzakkingsklachten;
- pijnklachten in de onderbuik;
- seksuele problematiek gerelateerd aan functiestoornissen van de bekkenbodem;
- pre- en postoperatieve begeleiding bij operaties in de onderbuik.

Bekkenpijn

- Bekkenpijn en lage rugklachten tijdens en na de zwangerschap;
- preventie van bekkenklachten tijdens de zwangerschap;
- bekkenpijn en lage rugpijn.

Hoe komt u bij ons in behandeling?

U kunt bij ons in behandeling komen na verwijzing van een medisch specialist.

Vergoeding

Bij kinderen tot 18 jaar worden 18 behandelingen fysiotherapie vergoed van uit de basisverzekering. Fysiotherapie bij personen ouder dan 18 jaar wordt vergoed uit de aanvullende verzekering. Het aantal behandelingen dat vergoed wordt is per verzekering verschillend. Raadpleeg daarvoor uw verzekeringspolis. **Alleen bij urine incontinentieklachten** wordt de bekkenfysiotherapie 9 maal vergoed vanuit de basisverzekering. Let wel op dat u dan eerst weer te maken heeft met uw eigen risico!

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u een afspraak melden, neem dan gerust contact met ons op.

Openingstijden

Op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur.

Voor meer info:

- www.etz.nl
- www.defysiotherapeut.com
- www.nvfb.nl

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Paramedische zorg/ Fysiotherapie: (013) 221 00 50

Locatie ETZ Elisabeth
Route 81

Locatie ETZ TweeSteden
Route 55

Email: fysiotherapie@etz.nl