

Behandeling extravasatie van jodiumhoudend contrastmiddel

Wat is extravasatie?

U heeft een onderzoek gehad waarbij contrastmiddel via een infuus in het bloedvat is toegediend. Het contrastmiddel is onbedoeld (deels) buiten het bloedvat terecht gekomen. Dit heet extravasatie.

Extravasatie kan irritatie en/of pijn veroorzaken in de arm. Dit komt omdat er een zwelling is opgetreden die druk veroorzaakt op de omliggende weefsels. De huid kan in het begin zowel een rode en/of bleke verkleuring geven, een brandend gevoel of jeuk kan optreden. Soms zijn er geen klachten.

De behandeling

Bij pijnklachten wordt er op de onderzoekskamer direct gestart met het koelen van de plek van de extravasatie middels een koud compres (coldpack). Als de pijn aanhoudt, kunt u dit thuis nog 4 keer maximaal 15 minuten herhalen. Leg altijd een doek tussen de coldpack en uw arm. Wanneer de pijn erg vervelend is, kunt u een pijnstiller (paracetamol) innemen.

Als u geen pijnklachten ervaart, houd dan de plek van de extravasatie juist warm om de doorbloeding te stimuleren.

Houd de aangedane arm zoveel mogelijk omhoog, ter hoogte van het hart. Er is geen bewijs dat masseren helpt, maar vaak wordt het als prettig ervaren om de plek van de extravasatie te masseren.

Na de behandeling

De irritatie van de huid kan 1 à 2 dagen aanhouden. Afhankelijk van de hoeveelheid contrastmiddel dat buiten het bloedvat is gelopen, neemt de zwelling met een paar dagen af.

Nazorg

Het is verstandig om contact op te nemen met uw huisarts als de klachten erger worden, de arm pijnlijk en rood wordt of als er een doof gevoel of tintelingen in de arm ontstaan.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Radiologie: (013) 221 03 70

ETZ Elisabeth, route 72

ETZ TweeSteden, route 77

ETZ Waalwijk, richting 35