

Beenmergpunctie / beenmergbiopsie

U komt binnenkort naar het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor een beenmergonderzoek. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt, en wat u na het onderzoek kunt verwachten. Er is voor u een afspraak gemaakt voor een beenmergpunctie en mogelijk ook voor een beenmergbiopsie.

Waarom deze onderzoeken?

Beenmerg is een sponsachtige, rode substantie dat in het binnenste gedeelte van uw botten zit. Beenmerg zorgt voor de aanmaak van nieuwe bloedcellen. Het beenmerg bevindt zich bij volwassenen vooral in het bekken, de ribben en in het borstbeen. Er zijn drie soorten bloedcellen te onderscheiden, namelijk:

- rode bloedcellen: deze zorgen voor het vervoer van zuurstof;
- witte bloedcellen: deze zijn verantwoordelijk voor de afweer tegen infecties;
- bloedplaatjes (trombocyten): deze zijn verantwoordelijk voor het stollen van het bloed.

Omdat uw arts vermoedt dat er iets mis kan zijn met uw bloed, is het nodig om uw beenmergcellen in een laboratorium te onderzoeken. Hiervoor wordt een kleine hoeveelheid beenmergcellen opgezogen, dit noemen we een beenmergpunctie. Soms wordt er ook een stukje beenmerg (een dun pijpje) afgenomen, dit noemen we een beenmergbiopsie.

Voorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig, u hoeft bijvoorbeeld niet nuchter te zijn.

Gebruikt u bloedverdunners of bent u bekend bij de Trombosedienst, wilt u dit dan melden aan uw behandelend arts.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats op Locatie ETZ Elisabeth, Dagbehandeling Interne Geneeskunde / Hematologie.

Wanneer u bent opgenomen in het ziekenhuis, zal uw met bed gebracht worden naar de afdeling interne dagbehandeling oncologie. Hier vindt het onderzoek plaats, waarbij u op bed ligt. Meestal wordt het beenmerg aan de achterzijde uit het bekken gehaald. U ligt op uw zij met de knieën opgetrokken. De arts bepaalt de plaats van de punctie, desinfecteert de huid en verdooft vervolgens de huid en het botvlies. Dit kan gevoelig zijn. De arts controleert of de verdoving goed is ingewerkt en brengt de beenmergnaald in. Dat geeft op die plek een drukkend gevoel. Een beenmergbiopsie geeft ook een drukkend gevoel. Wanneer vervolgens beenmergcellen worden opgezogen, kunt u heel even pijn voelen die soms uitstraalt naar uw been. Deze pijn is na het opzuigen weer verdwenen. Om verschillende onderzoeken met de beenmergcellen te kunnen doen wordt soms meerdere malen beenmerg opgezogen. De gehele behandeling duurt maximaal 10 tot 15 minuten.

Na het onderzoek

Als de naald is verwijderd, wordt er een pleister op de punctieplaats geplakt. Om nabloeden te voorkomen moet u nog een kwartier op uw rug blijven liggen. De pleister mag er de volgende dag af en u mag dan douchen. Na de punctie mag u autorijden. U kunt enige dagen last houden van een 'beurs' gevoel op de punctieplaats. In overleg met uw arts mag u hiervoor paracetamol gebruiken.

Uitslag van het onderzoek

Het beenmerg van de punctie wordt onderzocht in een laboratorium. De uitslag is ongeveer 7 werkdagen na het onderzoek bekend bij uw behandelend arts, en wordt dan met u besproken.

Mogelijke complicaties

In uitzonderlijke gevallen kunnen klachten optreden. Denk daarbij aan pijn, koorts of bloedverlies. U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met polikliniek Oncologie/Hematologie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Huisartsenpost.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundige van de afdeling of bij uw behandelend arts.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Polikliniek Oncologie/Hematologie:	(013) 221 02 10
Locatie ETZ Elisabeth	