

Gevolgen van de behandeling:

- **Bewegen wordt gemakkelijker.**
- **Uw lichaam wordt sterker.**
- **U voelt zich fitter.**

Wat is uw manier van leven veranderen?

- **U krijgt advies over goed bewegen en gezond eten.**
- **Lukt het u niet om zelf meer te bewegen of af te vallen?**
- **Dan kunt u hulp krijgen van een fysiotherapeut, een oefentherapeut of een diëtist.**
- **U krijgt van de diëtist tips over gezond eten en drinken om af te vallen, als u te zwaar bent.**
- **Als het nodig is krijgt u advies van een fysiotherapeut over hulpmiddelen bij het lopen.**
- **Dit kan een stok of een rollator zijn.**
- **Als het nodig is, krijgt u pijnstillers van uw arts.**
- **Als de pijn minder wordt, kunt u zich weer gemakkelijker bewegen**

PIJNSTILLERS SLIKKEN

Pijnstillers slikken



Dit zijn pijnstillers:

- **Er zijn 3 soorten pijnstillers, die u kunt gebruiken.**
- **Deze pijnstillers hebben vaak bijwerkingen. Let erop of de medicijnen veilig zijn voor u.**
- **Vertel aan uw arts welke medicijnen u gebruikt.**
- **U leest meer over de risico's op bijwerkingen bij punt 4.**

Paracetamol.

- **U neemt 2 tabletten (van 500 milligram).**
- **Elke 6 uur kunt u 2 tabletten nemen tegen de pijn.**

Ibuprofen, Naproxen of diclofenac.

- **Deze pijnstillers kunt u nemen als paracetamol niet voldoende werkt. U kunt deze in een lage dosering zelf kopen in de supermarkt of drogist.**
- **U kunt dan kiezen voor tabletten of gel.**
- **Slik de tabletten maximaal 2 weken. Gel kunt u langer gebruiken.**
- **Als dit niet helpt, kunt u deze pijnstillers in een hogere dosering via uw huisarts krijgen.**

Tramadol.

- **Dit krijgt u alleen via uw huisarts.**
- **U krijgt Tramadol alleen als de andere pijnstillers niet helpen tegen de pijn.**
- **Tramadol vermindert pijn na ongeveer 1 uur.**

- U kunt Tramadol krijgen in de vorm van een tablet, bruistablet of een zetpil

Dit zijn de bijwerkingen:

Paracetamol:

- Geen of weinig bijwerkingen.

Ibuprofen, Naproxen of diclofenac:

- Buikpijn.
- Misselijkheid.
- Diarree.
- Bloeding in de maag of darmen (bijna nooit).
- Niet geschikt voor mensen met hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, nierproblemen of in combinatie met bloedverdunners.

Tramadol:

- Misselijkheid.
- Duizeligheid.
- Hoofdpijn.
- Moe.
- Droge mond.
- Verstopping in de darmen.
- Kan verslavend zijn.
- Niet geschikt voor mensen ouder dan 75 jaar.

Helpt de behandeling tegen pijn?

Ja, de pijn kan meteen minder worden.

Gevolgen van de behandeling:

- Als u veel pijn heeft bij het bewegen, kunt u vooraf een pijnstiller nemen. U zult dan minder pijn hebben bij het bewegen.
- Als de pijnstiller werkt, dan wordt de pijn minder. Het bewegen wordt gemakkelijker.

U KRIJGT EEN KUNSTHEUP (heupprothese)

U krijgt een kunstheup (heupprothese)



Dit zijn de risico's:

De volgende risico's komen soms voor:

- Na de operatie kan de heup uit de kom schieten.
- Na de operatie kunnen uw benen niet meer even lang zijn.

- Er kan een infectie van de wond ontstaan.
 - Er kan een infectie aan de kunstheup optreden.
 - Bloedverlies.
 - Een bloedprop in de benen of longen.
 - U kunt in het ergste geval aan de bijwerkingen komen te overlijden.
- Deze risico's worden groter als u rookt, te zwaar bent of andere ziektes heeft.
- Soms moet de kunstheup binnen 20 jaar weer vervangen worden, als de klachten erger worden.
 - Dit hangt af van hoeveel u beweegt en hoe oud u bent.

Helpt de behandeling tegen pijn?

- Na de operatie wordt de pijn meestal langzaam minder.
- Het kan een aantal maanden duren, voordat uw pijn veel minder is.
- De pijn verdwijnt meestal niet helemaal

Gevolgen van de behandeling:

Bewegen wordt gemakkelijker. U kunt weer wandelen, zwemmen, golfen en fietsen.

U kunt de volgende sporten beter niet doen:

- balsporten, zoals basketbal, voetbal en volleybal.
- skiën, hardlopen.

Dit houdt een kunstheup operatie in:



In het ziekenhuis

- U gaat onder narcose of krijgt een ruggenprik
- Een orthopeed vervangt uw heup door een kunstheup
- U verblijft meestal 2 dagen (1 nacht) in het ziekenhuis

Als u weer thuis bent

- U gebruikt 28 dagen bloedverdunners
- U loopt 2 tot 6 weken met krukken
- U krijgt 2 tot 6 maanden fysiotherapie
- Na ongeveer 3-6 maanden loopt u weer normaal

Uitgebreide uitleg over de volledige opname vindt u in deze app : "Heupgewricht, vervanging van het heupgewricht".

Contactgegevens

**Polikliniek Orthopedie (Bereikbaar van 013-2210330
ma t/m vr van 09.00-16.00 uur)**

Versie 202308141340