

# Antipsychotica en borstvoeding

## Klassieke antipsychotica

Bij het gebruik van Haloperidol is het mogelijk om borstvoeding te geven. Haloperidol gaat in een beperkte hoeveelheid over in de moedermelk.

Ondanks dat er weinig effecten zijn gemeld wanneer je baby borstvoeding krijgt wordt er wel geadviseerd om je kindje de eerste periode te controleren op bijvoorbeeld: sufheid, geïrriteerdheid, apneu (stokken van de ademhaling), een droge mond, niet wakker worden voor de voeding, slecht drinken, gewichtstoename of bewegingsstoornissen. De kans dat deze effecten ontstaan door het gebruik van een Haloperidol is klein, maar is niet helemaal uit te sluiten.

## Atypische antipsychotica

Binnen deze groep zijn Olanzapine en Quetiapine middelen die veilig gebruikt kunnen worden wanneer je borstvoeding geeft aan je baby. Beide middelen komen in beperkte mate terecht in je borstvoeding. Ook bij deze middelen is het belangrijk om je baby de eerste periode te controleren op sufheid, prikkelbaarheid, apneu (stokken van de ademhaling), een droge mond, niet wakker worden voor de voeding, slecht drinken, niet aankomen of juist gewichtstoename en bewegingsstoornissen.

## Overweging borstvoeding of flesvoeding

Ondanks dat er borstvoeding gegeven kan en mag worden met het gebruik van de medicatie is het belangrijk om toch goed na te denken over het geven van borstvoeding. In de zwangerschap zal dit onderwerp al met je worden besproken. Het is vooral belangrijk om te weten dat het hebben en krijgen van rust na een bevalling heel belangrijk is. Wanneer er sprake is van onvoldoende rust of slaap is er een groter risico op een terugval in een psychose of een manie. Het geven van borstvoeding betekent dat jij als moeder alle voedingen, zowel overdag als in de nachten, geeft en mogelijk zo niet goed tot rust kan komen. Om deze reden kan het zijn dat het kiezen voor flesvoeding een betere optie is. De veiligheid voor jezelf en je baby staan hierbij voorop.

## Voor verwijzers

Er kan geconcludeerd worden dat het gebruik van antipsychotica tijdens de zwangerschap veelvuldig is onderzocht. Zeker met Haloperidol, Olanzapine en Quetiapine is veel ervaring en wordt er gezien dat het veilig gebruikt kan worden.

Indien u een patiënte hebt die een antipsychoticum gebruikt, zal deze patiënte altijd in het ziekenhuis moeten bevallen. Wanneer u denkt dat er psychiatrische zorg tijdens de zwangerschap en de periode na de bevalling noodzakelijk is, kan u verwijzen naar de POP-poli. Als u vragen heeft over het gebruik van de medicatie tijdens de zwangerschap, kan u ook altijd eerst contact opnemen met een POP-psychiater voor intercollegiaal overleg