

24-uurs ambulante bloeddrukmeter

Binnenkort wordt u in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) verwacht voor het aansluiten van een ambulante (draagbare) bloeddrukmeter voor een 24-uurs bloeddrukmeting. In deze folder vindt u informatie over het verloop van het onderzoek. Ook staat in deze folder wat u zelf kunt doen om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wat is een ambulante bloeddrukmeter?

Een ambulante bloeddrukmeter is een apparaat waarmee thuis uw bloeddruk regelmatig wordt gemeten. De ambulante bloeddrukmeter is noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van uw bloeddruk gedurende een dag en een nacht. Overdag wordt uw bloeddruk **elk half uur** gemeten en na elf uur **s'avonds elk uur**. Uw bloeddruk wordt via een band om uw arm opgemeten terwijl u bezig bent met uw normale bezigheden. De band staat in verbinding met de recorder. Uw bloeddruk wordt opgeslagen in het geheugen van de recorder. Zelf kunt u tijdens het dragen van de recorder geen metingen aflezen.



Hoe verloopt het onderzoek?

De hartfunctielaborant(e) haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoekskamer. Hier wordt de breedte van uw bovenarm gemeten en de juiste maat bloeddrukband bepaald. Daarna plaatst de hartfunctielaborant(e) de bloeddrukband om uw bovenarm. De band wordt vervolgens aan de recorder gekoppeld.

U draagt de recorder als een schoudertasje schuin over het lichaam. Het kan zijn dat u het gevoel krijgt dat de band om uw arm niet goed vast zit, maar daar hoeft u zich niet ongerust over te maken.

U kunt hem gemakkelijk dragen onder ruimzittende bovenkleding. Tijdens de onderzoeksperiode merkt u dat de band overdag **elk half uur** en 's nachts **elk uur** zich even oppompt.

Het is de bedoeling dat u dan uw arm even stilhoudt, zodat uw bloeddruk gemeten kan worden. Het onderzoek kan een onprettig gevoel geven. U kunt gedurende de 24-uurs onderzoeksperiode bijna al uw normale activiteiten blijven verrichten. Echter mag de apparatuur niet nat worden. Zwemmen, douchen en een bad nemen, is hierdoor niet toegestaan.

Het plaatsen van de recorder en de bijbehorende uitleg duren ongeveer 15 minuten.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Medicijnen

Wanneer u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon blijven innemen, tenzij uw behandelend arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Het is belangrijk dat u geen strakke bovenkleding draagt. De voorkeur gaat uit naar een overhemd met korte mouwen, een T-shirt of een wijde blouse.

Wat gebeurt er na de 24 uur?

De ambulante bloeddrukmeter mag u zelf (thuis) afsluiten. Dit doet u door de rode knop ingedrukt te houden tot u een pieptoon hoort en niets meer in de display ziet staan. Daarna kunt u de bloeddrukband van uw bovenarm verwijderen. De bloeddrukband en de recorder stop in netjes in het bijgeleverde zipzakje (plastic zakje) en stopt u in de witte brievenbus. Afhankelijk van de locatie van uw afspraak hoort u op de dag van aansluiten waar de witte brievenbus hangt. Houdt u aan de inlevertijd die met u gecommuniceerd wordt mondeling of via de afspraakbrief. Indien u zelf de volgende dag geen afspraak heeft op de polikliniek kunt u de ambulante bloeddrukmeter ook door iemand anders laten inleveren.

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken wanneer u de uitslag van het onderzoek krijgt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek/functie onderzoek Cardiologie.

In uw plaats kan een andere patient geholpen worden, waardoor wachtlijsten verminderd of voorkomen kunnen worden.

Als u wilt kunt u waar mogelijk meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

De hartfunctielaborant(e) vertelt u tijdens het aansluiten van de bloeddrukmeter hoe het onderzoek verloopt. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, dan kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ(Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30