

## Allergieonderzoek

Er is bij u een huiduitslag geconstateerd. In overleg met de dermatoloog heeft u voor een allergieonderzoek besloten. De officiële naam daarvoor is 'epicutaan allergologisch onderzoek', ook wel plakproeven genoemd.

### Wat houdt het onderzoek in?

De dermatoloog wil weten of een stof of een product, waarmee uw huid in aanraking komt, de oorzaak is van uw huiduitslag. Hiervoor verricht hij een allergieonderzoek. Tijdens het onderzoek worden 'plakkers' met verschillende stoffen op uw rug aangebracht. Een commissie van dermatologen uit verschillende Europese landen heeft onderzocht bij welke stoffen de meeste allergieën voorkomen. Deze stoffen worden bij u getest. Zij staan bekend als de 'Europese standaardreeks'. Het zijn bijna dertig verschillende soorten stoffen. Daarnaast worden vaak nog extra stoffen getest die speciaal voor u van belang zijn. Sommige van deze specifieke stoffen heeft de polikliniek in voorraad, bijvoorbeeld voor beroepsgroepen die veel in aanraking komen met bepaalde chemicaliën (kappers). Het is ook mogelijk dat bepaalde niet veel voorkomende stoffen uit uw werk- of privé-omgeving de boosdoener zijn. In dit geval vraagt de dermatoloog u deze stoffen of producten mee te nemen om te testen. Soms kan een aanvullend onderzoek naar andere soorten allergie nodig zijn. Daarvoor worden prikproeven in de arm verricht, het zogenaamde 'intracutaan allergologisch onderzoek'. Ook kan een bloedonderzoek worden gedaan.

### Voorbereiding

In sommige situaties kunnen plakproeven niet worden uitgevoerd:

- bij gebruik van prednison meer dan 20 mgr per dag;
- bij een door de zonnenbank gebruikte huid;
- bij een actief eczeem verspreid over het lichaam.

Neemt u bij twijfel contact op met de polikliniek Dermatologie. Wilt u vóór het onderzoek uw rug niet invetten met bijvoorbeeld crème of bodymilk, omdat de plakkers dan loslaten en de proef opnieuw gedaan moet worden.

Neemt u de onderstaande aangekruiste producten mee (maximaal 10):

- Uw eigen cosmetica, bijvoorbeeld parfum, eau de toilette, crèmes, bodymilk of -lotion, nagellak, aftershave, deodorant.
- Uw eigen oog- en oordruppels en ook homeopatische of plantaardige smeersels, die u bij de drogist gekocht heeft
- Monsters van de beroepsstoffen waarmee u in aanraking komt. Maak eventueel samen met uw leidinggevende of bedrijfsarts een lijst van de stoffen waarmee u tijdens uw werk in aanraking komt, een zogenaamde expositielijst. Het is ook van groot belang zoveel mogelijk gegevens te verzamelen over de chemische samenstelling van deze stoffen. Neem in elk geval het veiligheidsinformatieblad mee en de naam en het telefoonnummer van uw bedrijfsarts of de ARBO-arts. Niet alle stoffen kunnen geplakt worden. Dit hangt af van de samenstelling van de stof.

Reinigingsmiddelen zoals zeep, shampoo, waspoeder alsook wasverzachter en afwasmiddel hoeft u niet mee te nemen. Deze middelen veroorzaken namelijk nooit een allergie, maar een irritatie.

### Plakproeven

Dit allergieonderzoek wordt uitgevoerd met plakkers die kleine cupjes met de te testen stof bevatten. De plakkers worden op uw rug geplakt en blijven twee dagen zitten. Aan de hand van de reactie van uw huid op deze allergenen kan uw arts nagaan, waarvoor u allergisch bent.

#### Dag 1

Op de eerste dag krijgt u de plakkers met de allergenen op uw rug. Vaak wordt de 'Europese standaardreeks' getest. Deze reeks bestaat uit 30 van de meest voorkomende allergenen. Soms wordt er voor gekozen extra reeksen mee te testen, bijvoorbeeld een cosmeticareeks, een plastic- lijmreeks of een kappersreeks.

### Dag 3

Op de derde dag worden de plakkers in het ziekenhuis verwijderd en wordt het resultaat voor de eerste keer beoordeeld. Er wordt gekeken of op de plaats van de plakkers eczeem is ontstaan. Soms kunt u een reactie bemerken door jeuk. Een enkele keer ontstaat er een blaar of een nattende plek. De plaatsen waar de pleisters hebben gezeten worden gemarkeerd met onzichtbare inkt, zodat eventuele allergische reacties de volgende dag goed te bepalen zijn.

### Dag 4

Op de vierde dag wordt opnieuw het resultaat beoordeeld. Per allergen krijgt u, als eczeem is ontstaan, een folder mee met extra informatie. Wanneer uw arts denkt aan een allergie voor geneesmiddelen in zalven, dan wordt het resultaat van de plakproeven op dag 7 nogmaals beoordeeld.

## Let op de volgende punten

- Gedurende de hele periode van onderzoek, tot en met uitslag bij de arts, mag uw rug niet nat worden, dit om te voorkomen dat de plakkers loslaten.
- Vermijd ook overmatig transpireren door bijvoorbeeld sporten of het verrichten van zware lichamelijke arbeid.
- Een enkele keer kunnen gekleurde stoffen uit de plakkers weglekken. De stoffen kunnen in uw kleding trekken. Houdt u hier rekening bij de keuze van uw kleding.

Na het plakken van de testpleister (dag 1). Komt u dus nog drie keer op de polikliniek Dermatologie terug:

dag 3: verwijderen van de pleisters;

dag 4: aflezen allergische reacties en de uitleg over de resultaten;

dag 7: eventueel laatste beoordeling.

## Gedurende het onderzoek

Als u hevig transpireert kan dit de reactie op het onderzoek verstoren. Hierdoor kan het onderzoek dus mislukken. Daarom mag u niet sporten. Bewegingen waardoor de pleisters kunnen verschuiven (bijvoorbeeld bukken en strekken) moet u ook zoveel mogelijk vermijden. **Gedurende de onderzoeksperiode raden wij u aan niet te douchen, baden of zwemmen.** De pleisters kunnen aan de rand wel eens wat opkrullen of loslaten. U kunt dan zelf met een extra pleister deze plaatsen vastzetten, zodat het allergieonderzoek toch betrouwbaar blijft.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u (tijdens kantooruren) bellen naar de polikliniek Dermatologie.

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00  
Polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40

**Locatie ETZ Elisabeth Route 33**

**Locatie ETZ TweeSteden Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1**

**Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 2, Route 7**

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: [www.etz.nl/mijnnetz](http://www.etz.nl/mijnnetz)