

Alcoholgebruik en een operatie

In Nederland drinkt 80 procent van de mensen regelmatig alcohol. Alcohol draagt bij aan de gezelligheid en ontspanning op een feestje, na het werk of wanneer u op stap gaat. Sommige mensen drinken op vaste momenten, bijvoorbeeld na een dag werken, bij het televisiekijken, het eten of als slaapmutsje. U kunt onbewust meer of vaker drinken dan goed voor u is.

Gebruik van alcohol

U heeft een pre-operatieve screening gehad ter voorbereiding op de operatie die u krijgt. Tijdens dit gesprek heeft u ook enkele vragen beantwoord over uw alcoholgebruik. Naar aanleiding van uw antwoorden zijn er redenen om u nader voor te lichten en/of te adviseren over het gebruik van alcohol in de periode voor de operatie.

Risico's van alcoholgebruik voor een operatie

Het is bekend dat het gebruik van alcohol invloed kan hebben op het krijgen van:

- infecties;
- complicaties van de longen;
- complicaties van het hart;
- bloedingen tijdens de operatie en tijdens het herstel;
- slechtere wondgenezing;
- acute verwardheid (delirium).

Om bovengenoemde complicaties zoveel mogelijk te voorkomen, wordt u geadviseerd uw alcoholgebruik te matigen, maar het is nog beter om voor de operatie geheel te stoppen.

Gewenning en afhankelijkheid

Het blijkt dat het niet altijd gemakkelijk is alcoholgebruik te matigen of geheel te staken. Dat komt door gewenning en soms verslaving. Wanneer u dan geen alcohol drinkt op een moment dat u dat normaal wel doet, kunnen ontwenningssverschijnselen optreden. Bijvoorbeeld een versnelde hartslag, trillen, zweten, misselijkheid, onrustig zijn, en/of krampen in de spieren. Deze ontwenningssverschijnselen komen vooral voor in de eerste week na het stoppen met het drinken van alcohol. Er zijn ook ontwenningssverschijnselen van alcohol waar u langer last van kunt hebben, zoals: angst, somberheid, een lusteloos gevoel, slecht slapen en gespannen zijn. De een heeft meer last van ontwenningssverschijnselen dan de ander.

Ondersteuning bij het (tijdelijk) stoppen van alcoholgebruik

Als u merkt dat u moeite heeft om alcohol te laten staan, dan kunt u daarbij geholpen worden met voorlichting en advies door een consultatief psychiatrisch verpleegkundige van het ETZ. Het doel is u te helpen bij het stoppen van het gebruik van alcohol ter voorbereiding op de operatie, zodat u gezonder en in een betere conditie de operatie kunt ondergaan. Wanneer u ontwenningssverschijnselen krijgt, kunt u geholpen worden deze klachten te verminderen, waarbij ook het gevaar voor ernstige ontwenning voorkomen kan worden. Door de medewerker pre-operatieve screening kan er contact opgenomen worden met een consultatief psychiatrisch verpleegkundige. Eventueel zal deze verpleegkundige u benaderen om de mogelijkheden van begeleiding af te spreken.

In alle gevallen is het advies het gebruik van alcohol met de arts die u gaat opereren te bespreken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt of u hebt behoefte aan ondersteuning, kunt u contact opnemen met het secretariaat van afdeling Psychiatrie.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnetz

Belangrijke telefoonnummers en routenummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Polikliniek Psychiatrie:	(013) 221 03 50

Locatie ETZ Elisabeth
Route 84

Locatie ETZ TweeSteden
Route 99