

6 minuten wandeltest

Testduur: 20 minuten

Binnenkort wordt u op de afdeling Longfunctie verwacht voor een onderzoek naar het functioneren van de longen. Longfunctieonderzoek kan op verschillende manieren plaatsvinden.

Bij deze test wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. U probeert om lopend, gedurende 6 minuten, een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Tijdens het lopen worden uw harstslag en zuurstofverzadiging in uw bloed gemeten, door middel van een metertje aan uw vinger. Wanneer u loopt met een rollator of wandelstok, moet u tijdens de test ook met deze hulpmiddelen lopen.

Afspraakinstructie

1. Zorg ervoor dat u van tevoren geen (zware) inspanning verricht.
2. Wij adviseren om makkelijke schoenen te dragen of mee te nemen.
3. Indien van toepassing: neem uw zuurstof en/of loophulpmiddelen mee.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering.

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Longgeneeskunde.

Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde. U kunt uw vragen ook voorafgaand aan het onderzoek aan de analist stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60