

24-uurs urine verzamelen

Uw behandelend arts heeft voor u een urine-onderzoek aangevraagd. Met de uitslag van dit laboratoriumonderzoek beoordeelt de arts belangrijke functies van uw lichaam. Om fouten en onnauwkeurigheden in de uitslag van dit onderzoek te voorkomen, moet u onderstaande richtlijnen nauwgezet opvolgen.

Voor het urineonderzoek is het noodzakelijk dat u gedurende 24 uur al uw urine verzamelt en bij de afdeling Bloedafname inlevert.

Het verzamelen

Op de afdeling Bloedafname krijgt u een plastic bokaal mee om thuis de urine in te verzamelen. Indien een plastic buisje op de bokaal is geplakt, giet u de inhoud hiervan in de bokaal. De bokaal bewaart u op een koele plaats.

Soms is het nodig dat u de urine op een donkere plaats bewaart. Als dit het geval is, wordt u dit uitdrukkelijk verteld door de polikliniekmedewerk(st)er.

Volg bij het verzamelen van de urine de volgende richtlijnen op:

- 's Ochtends meteen na het opstaan, plast u goed uit in het toilet, ook als u geen drang heeft.
- Iedere keer dat u daarna moet plassen, plast u in de bokaal die u mee heeft gekregen.
- De volgende dag, om precies dezelfde tijd als wanneer u voor het laatst in het toilet heeft geplast, plast u weer uit in de bokaal.

In de bokaal zit dan de urineproductie van precies 24 uur.

U mag geen urine verloren laten gaan.

Mocht dit toch gebeuren, dan moet u de gespaarde urine weggooien en de volgende dag opnieuw beginnen met sparen.

Tenzij uw arts u anders vertelt, is het niet nodig iets te veranderen aan uw eet- en drinkgewoontes. Dit geldt ook voor het innemen van medicijnen.

Het inleveren

Op de dag dat u de laatste urine heeft opgevangen moet u de bokaal met het aanvraagformulier inleveren op de afdeling Bloedafname. Ook voor het inleveren van de urine neemt u een nummer, uw gegevens moeten namelijk gecontroleerd worden en het is mogelijk dat er bij u nog bloed geprikt moet worden.

De afdeling Bloedafname is maandag t/m vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur geopend. Aangezien de afdeling Bloedafname op zaterdag en zondag gesloten is, is het niet mogelijk urine te verzamelen op een vrijdag of zaterdag.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Bloedafname. De afdeling is bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Laboratorium:

(013) 221 80 14

Route 90

(bereikbaar tussen 08.00-17.00 uur) optie 4

Afdeling Bloedafname:

(013) 221 25 23

Route 21

(bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur en op donderdag tot 20.00 uur)

Locatie ETZ TweeSteden

Afdeling Bloedafname:

(013) 221 53 40

Route 25

(bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur en op dinsdag tot 20.00 uur)

Locatie ETZ Waalwijk:

Afdeling Bloedafname:

(013) 221 76 79

Route 20

(bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur)

Laboratoria, 43.059 01-19

Copyright© ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.