

Operatieve ingreep Dermatologie

De dermatoloog heeft met u een afspraak gemaakt voor een poliklinische operatieve ingreep. Deze folder geeft u informatie over de behandeling en de verzorging van de wond erna.

Vorbereiding op de ingreep

Wij verzoeken u om de ochtend van de ingreep te douchen en uw huid niet meer in te smeren met crème, zalf, bodylotion, olie enzovoorts; de pleisters plakken dan niet goed op de huid.

U mag uw bloedverdunner(s) blijven gebruiken, tenzij uw arts uitdrukkelijk heeft verzocht deze te staken.

Wilt u (als dit nog niet besproken is) bij de polikliniek Dermatologie doorgeven of u een pacemaker of een interne defibrillator(ICD) heeft.

De ingreep

- De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Na het verdoven is de ingreep verder pijnloos.
- De wond wordt in verschillende lagen gehecht. De onderhuidse hechtingen lossen vanzelf op.
- Soms hoeft na de ingreep de wond niet gehecht te worden. In dat geval krijgt u een ander verzorgingsadvies.
- Na de ingreep kan er een blauwe plek ontstaan. Een blauwe plek na een operatie is niet ongewoon. Deze verdwijnt vanzelf.

Verzorging van de wond

Gelaat

- U dient de wond droog te houden totdat de hechtingen verwijderd worden.
- De pleister die vandaag is opgeplakt na de ingreep moet 3 dagen blijven zitten en mag niet nat worden. Na 3 dagen dient u de pleister voorzichtig te verwijderen; graag de hechtpleisters zo veel mogelijk laten zitten tot de hechtingen worden verwijderd. Vervolgens kunt u er een nieuwe pleister overheen plakken.
- Het is belangrijk om de eerste dagen na de behandeling zo min mogelijk te bukken en te tillen, dit om een nabloeding te voorkomen.

Lichaam

- De eerste 3 dagen dient de wond droog te blijven. Dit kan betekenen dat u even niet kunt douchen.
- De pleister die vandaag is opgeplakt na de ingreep moet 3 dagen blijven zitten en mag niet nat worden. Na 3 dagen dient u de pleister voorzichtig te verwijderen en kunt u dagelijks weer kort gaan douchen.
- Na het douchen kunt u de wond droogdeppen, zonder te wrijven, en afdekken met een schone pleister. Bij voorkeur de hechtpleisters (steristrips) laten zitten tot de hechtingen verwijderd worden.
- Blijft het gaasje aan de wond plakken, dan maakt u het gaasje nat met een beetje water. Hierdoor laat het gaasje gemakkelijker los.
- Indien uw wond verbonden is met een zwachtel of verband dan dient u deze zelf na 2 tot 3 dagen te verwijderen. Eventueel kunt u het verband na het verwisselen van de pleister zelf weer opnieuw aan brengen
- Blijf de wond verzorgen volgens bovenstaande adviezen totdat de hechtingen verwijderd worden

Algemene adviezen

- Het kan zijn dat er een tussentijdse wondcontrole wordt afgesproken; u dient dan het verband te laten zitten en de wond droog te houden, tenzij anders geadviseerd.
- Als de wondzorg afwijkt van de standaardadviezen dan krijgt u daar apart uitleg over mee.
- Bij nabloeden dient u de wond aan de buitenkant van de pleister met een schone doek (katoenen zakdoek/theedoek) 20 minuten continu af te drukken. Indien dit onvoldoende werkt kunt u de procedure een keer herhalen. Indien het bloeden niet stopt neemt u telefonisch contact op met de polikliniek of buiten kantooruren met de SEH of huisartsenpost.
- Tekenen van wondinfectie zijn onder andere: toenemende pijn en/of roodheid en/of zwelling en/of pus uitvloed en/of koorts. Neem bij deze klachten telefonisch contact op met de polikliniek tijdens kantooruren of buiten kantooruren met de SEH of huisartsenpost.
- We raden u ten sterkste aan niet te roken gedurende een week voor en twee weken na de operatie. Roken belemmert de wondgenezing.
- U mag niet zwemmen en/of gebruik maken van een sauna (zolang de wond nog niet genezen is). Dit verhoogt de kans op infectie en slechte wondgenezing.
- Bij pijn kunt u paracetamol innemen, maximaal 3x daags 1000 milligram.
- Tot minimaal 2 weken na verwijdering van de hechtingen moet u voorzichtig zijn met zwaar werk en sporten. Veel spanning op de wond verstoort de wondgenezing en geeft een minder mooi litteken.
- Soms kan de onderhuidse hechting voor irritatie zorgen. Na een paar weken kunt u dan een klein hard puntje of bultje voelen. Als u er last van heeft dan kunt u deze op de polikliniek laten verwijderen.
- Het litteken mag niet verbranden in de zon. Daarom het advies om het litteken de eerste 6 maanden in te smeren met een zonnebrandcrème (minstens beschermingsfactor 30).

Bij klachten en/of vragen kunt u bellen naar polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40, van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 9:00-11:30 uur en van 13:30-16:00 uur.