

Dagbehandeling

Met uw behandelend specialist is afgesproken dat u een onderzoek of ingreep ondergaat. U wordt hiervoor opgenomen op de dagbehandeling. Op deze afdeling worden patiënten opgenomen voor een dag of een aantal uren. De onderzoeken of ingrepen vinden meestal plaats op de operatiekamer, al dan niet onder gedeeltelijke of algehele verdoving.

Het tijdstip waarop u verwacht wordt op ETZ Elisabeth of ETZ Tweesteden

U ontvangt 1 werkdag voor uw afspraak op de dagbehandeling, vanaf 13.00 uur informatie over de opnametijd, locatie van melden en algemene informatie.

Indien u MijnETZ heeft ontvangt u digitaal bericht via MijnETZ.

Indien u geen MijnETZ heeft, wordt u telefonisch op de hoogte gebracht.

ETZ Elisabeth (013) 221 80 40

ETZ Tweesteden (013) 221 55 16

Let op: de opnametijd is niet hetzelfde als de tijd van de behandeling.

Op www.etz.nl kunt u informatie vinden over de dagbehandeling, als u zoekt op dagbehandeling. Hier vindt u ook informatie over het onderzoek of de ingreep van het specialisme waarvoor u behandeld wordt. U kunt deze informatie ook vinden via de Patient Journey app. De Patient Journey-app is te downloaden in de App Store voor toestellen met het besturingssysteem iOS en staat voor Android-toestellen in de Google Play Store.

Opnamedatum

Het ziekenhuis probeert bij het plannen van de opnamedatum zoveel mogelijk rekening te houden met uw voorkeuren.

Vorbereiding

De anesthesioloog geeft de voorlichting over de mogelijkheden van verdoving en of u daarvoor nuchter moet zijn. De uiteindelijke vorm van verdoving bepaalt de anesthesioloog. Er wordt hierbij zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeur.

Wij verzoeken u voordat u naar het ziekenhuis komt te douchen of te baden. De kleur van uw huid geeft belangrijke informatie over uw gezondheidstoestand, gebruik dus geen make-up. Voor nagellak, gel of acryl nagels geldt dat deze niet zijn toegestaan op het te opereren lichaamsdeel. Sieraden en piercings dienen te zijn verwijderd, voordat u naar het ziekenhuis komt.

Afhankelijk van de ingreep heeft u mogelijk materialen nodig. U dient er zelf voor te zorgen dat deze in huis zijn gehaald. Dit is dan aangegeven in de folder over de ingreep, www.etz.nl, of dit staat in de Patient journey-app. Denk hierbij aan bijvoorbeeld krukken als je aan je knie of enkel wordt geholpen.

Via MijnETZ ontvangt u van de Dagbehandeling een digitale vragenlijst, uiterlijk 1 week voor u operatie, met het verzoek deze in te vullen. Heeft u moeite met het invullen van de vragenlijst, vraag dan aan uw contactpersoon om deze namens u of samen met u in te vullen.

Zorg ervoor dat u op de dag van opname een telefoonnummer heeft en doorgeeft van een contactpersoon, die tijdens de opnamedag bereikbaar is. Dit kan ook vooraf ingevuld worden in MijnETZ.

Wat neemt u mee ?

- Uw patiëntenpas en legitimatiebewijs.
- **Als u medicatie gebruikt, moet u deze meenemen.**
- Wij verzoeken u alleen het hoogstnoodzakelijke mee te nemen (eventueel iets om te lezen), gezien de beperkte kastruimte.

De kastruimte kan niet op slot. Wij adviseren u waardevolle papieren, geld en sieraden thuis te laten. ETZ is niet aansprakelijk voor de vermissing en/of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Eten en drinken voor de operatie (nuchter zijn)

Nuchter zijn betekent dat u een aantal uren voor de operatie niets meer mag eten en drinken. Als blijkt dat de maag op de dag van de operatie niet leeg is wordt je niet geopereerd en wordt de operatie uitgesteld naar een later en veiliger moment. Vanwege de veiligheid volgen wij deze regel strikt op en maken wij geen uitzonderingen.

Het is verstandig om niet te roken voor een operatie. En u mag geen kauwgom gebruiken.

U mag:

- Tot 6 uur voor de tijd van melden op de afdeling normaal eten en drinken.
- Tot 2 uur voor de tijd van melden op de afdeling heldere dranken, zoals thee, koffie (zonder melk), ranja, appelsap en water. Melkproducten zijn niet toegestaan.

Medicatie

Als u medicijnen gebruikt, heeft de anesthesioloog / behandelend specialist bepaald welke u daarvan wel en welke u niet mag gebruiken rondom de operatie. U vindt het voorschrift in de instructie van bezoeksamenvatting van de (E) POS, onder: **Voorschrift m.b.t. (thuis)medicatie rondom de operatie**, digitaal via MijnETZ en anders heeft u deze op papier ontvangen. De medicatie die u wel mag gebruiken neemt u in met een slokje water.

Opname

Als u het ziekenhuis bezoekt voor een dagbehandeling, hoeft u zich hiervoor niet aan te melden via de aanmeldzuil. U kunt direct doorlopen naar de afdeling. Let op dat u zich op de juiste locatie meldt. Op de afgesproken tijd meldt u zich op de afdeling. Een verpleegkundige informeert u over de gang van zaken rondom de operatie of het onderzoek en over de afdeling.

Het tijdstip waarop u wordt geholpen, ligt vooraf niet strikt vast. De wachttijd is gemiddeld 1 uur en is mede afhankelijk van het verloop van het operatie programma op de dag zelf, waardoor dit korter of langer kan zijn.

Voor de behandeling krijgt u een operatiehemd aan. Eventuele gebitsprothesen en contactlenzen moeten worden verwijderd. Uw hoortoestel mag inblijven. Bij gedeeltelijke verdoving mag u uw gebitsprothese inhouden.

Soms krijgt u medicatie als voorbereiding op de operatie. Vervolgens wordt u in een bed naar de operatiekamer gereden waar u verder wordt voorbereid op de operatie. Als u algehele narcose krijgt brengt de anesthesioloog u in slaap met een injectie. Bij plaatselijke verdoving wordt alleen een deel van het lichaam tijdelijk gevoelloos gemaakt.

Na de ingreep brengt men u naar de uitslaapkamer, waar u blijft totdat de anesthesioloog vindt dat u weer naar de afdeling kunt worden teruggebracht. Op de afdeling worden gedurende bepaalde tijd een aantal controles bij u uitgevoerd en krijgt u afhankelijk van uw toestand wat te eten of te drinken aangeboden.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u last krijgen van spier-, keel- en/of wondpijn, dit is normaal. Lichte duizeligheid kan optreden als u uit een liggende houding opstaat. Doe dit dus langzaam en geleidelijk. Sommige mensen hebben hier ook de tweede dag na de behandeling nog last van.

In verband met de korte verblijfsduur is er geen bezoeksregeling op de dagbehandeling. Het kan voorkomen dat de behandelend specialist het nodig acht dat u langer dan die ene dag onder medische en verpleegkundige zorg blijft. Mocht dit het geval zijn, dan wordt u overgeplaatst naar een andere afdeling.

Auto rijden, sporten en werk hervatten verschilt per persoon en van de soort ingreep die u moet ondergaan. U kunt overleggen met uw behandelend specialist, wanneer u weer mag sporten en auto rijden. Werkhervatting kan eventueel in overleg met uw bedrijfsarts.

Naar huis

De behandelend specialist komt niet meer langs op de dagbehandeling. Tenzij er bijzonderheden zijn. Wanneer u gereed bent voor ontslag, ontvangt u zorginstructies van de verpleegkundige in een Bezoeksamenvatting. In de zorginstructies staat de controle afspraak die is gemaakt, de instructie voor de eerste dagen thuis met betrekking tot de ingreep, de instructie hoe om te gaan met pijn en de voorgeschreven pijnmedicatie.

Vanwege de nawerking van de verdoving is het niet verstandig om op eigen gelegenheid het ziekenhuis te verlaten, ook niet met het openbaar vervoer. Het is de eerste 24 uur na de operatie niet toegestaan aan het verkeer deel te nemen. Tref daarom een regeling dat u wordt opgehaald! U heeft gedurende 24 uur na de behandeling iemand nodig, die u eventueel kan helpen. Het is verstandig de nacht na de behandeling niet alleen te zijn.

Tot 24 uur na ontslag kan er voor vragen of problemen gerelateerd aan de ingreep contact opgenomen worden.

Tijdens kantoortijden met de polikliniek van het specialisme waardoor je behandeld bent.

Enkel bij calamiteiten, zoals een nabloeding of pijn die ondanks de pijnstillers onacceptabel is kunt u buiten deze tijden contact opnemen met de Spoedeisende Hulp. Deze contactgegevens vindt u in de zorginstructies die zijn meegegeven met ontslag.

Houd er rekening mee dat u alcohol gedurende een aantal dagen minder goed kunt verdragen.

Tot slot

Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u ons daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen. Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Wanneer u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan contact op met de Polikliniek van het betreffende specialisme.

Routebeschrijving naar de afdelingen

- Dagbehandeling ETZ TweeSteden kunt u vinden op de eerste verdieping, volg routenummer 3B.
- Dagbehandeling ETZ Elisabeth kunt u vinden op de eerste verdieping, volg route 38.

Parkeren

- Op locatie ETZ TweeSteden kunt u de auto parkeren bij de hoofdingang aan de Dr. Deelenlaan.
- Op locatie ETZ Elisabeth kunt u parkeren bij de hoofdingang aan de Hilvarenbeekseweg.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Dagbehandeling: (013) 221 80 40
Route 38

Locatie ETZ TweeSteden

Dagbehandeling: (013) 221 55 16
Route 3B